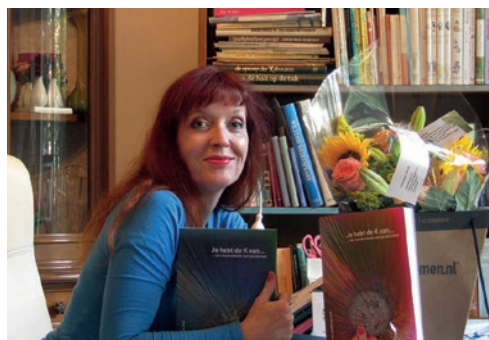


# Liskwartier & Bergpolder

Wijkkrant voor en door bewoners • • • april 2017 • • • nummer 10



Wijkzuster schrijft meedenk-boek pag. 9



Cultuurscout Sanne Lansdaal pag. 6 en 7



Singer-songwriters voor goede doel pag. 12

## Liskids Koningsdag in Liskwartier

### Het Liskwartier kleurt weer oranje!

Op donderdag 27 april organiseert Liskids wederom een groot Koningsdagfeest rond het Lisplein, de Berkelselaan en de Bieslandstraat. Naast de geliefde vrijmarkt, de bekende pimp-je-fiets-tocht vanaf de Bergsingelkerk, ook weer waterballen op de Lisvijver en het open podium voor Liskids. Het plein van de Juliana van Stolbergsschool in de Bieslandstraat is het domein van de kinderen met luchtkussens en vele andere activiteiten!

### DJ Willy

Op het podium optredens van o.a. One Two Tyrza, Het Danskantoor, Pirates of the Lambs, WLDRF en onze eigen DJ Willy. De workshops voor kinderen worden dit jaar verzorgd door o.a. ZienInNoord en Het Nieuwe Instituut. De lokale ondernemers zorgen wederom voor lekkere hapjes en drankjes en café Van der Kolk zorgt voor een zonnig terras!



Foto: Johannes Odé

Pimp-je-Fiets begint om 10.30 uur met een versier je fiets-workshop

Kinderen die iets bijzonders willen doen op het open podium kunnen zich aanmelden: [info@liskids.nl](mailto:info@liskids.nl). Wil je een kraam huren op de vrijmarkt? [kramen@liskids.nl](mailto:kramen@liskids.nl)

Volg Liskids op [www.facebook.com/Liskids](https://www.facebook.com/Liskids) of check de site [www.liskids.nl](http://www.liskids.nl)

• • • • •



Foto: Johannes Odé

DJ Willy



Foto: Mick Otten

Gezellige drukte op de Berkelselaan bij de Liskids Koningsdag



# Filmavond met diner bij Humanitas Bergweg

**Tot de zomer wordt er iedere maand een film vertoond in het museum van Humanitas op de Bergweg.**

Voorafgaand kunt u genieten van een diner in hetzelfde thema van de film in het restaurant van Humanitas. De film en het diner zijn toegankelijk voor de bewoners van Humanitas maar ook voor iedereen uit de buurt die een keer een kijkje wil nemen in het museum van de zorginstelling. De avonden worden georganiseerd door Restaurant Desiderius en filmvertoner CineNoord. Zij combineren het beste van beide om de bezoekers een mooie avond te bezorgen.

## Waarom deze filmavonden?

Veel ouderen in Rotterdam voelen zich wel eens eenzaam. Samen naar een film kijken verbindt mensen met elkaar, omdat je na afloop iets hebt om met elkaar over te praten.

## Programma

12 april - De Marathon  
17 mei - Monsieur Chocolat  
14 juni - Lady in the Van

Vanaf 17.00 uur kunt u terecht in het restaurant voor het diner, passend bij de film. Om 18.30 uur starten we de film in het Humanitas Museum (begane grond).

Prijs combinatie diner + film: € 8,95  
Toegang film zonder diner: € 2

Graag vooraf aanmelden in het restaurant of via [info@restaurantdesiderius.nl](mailto:info@restaurantdesiderius.nl)  
locatie: Humanitas Bergweg, Museum (begane grond), Bergwegplantsoen 10

Voor meer informatie: [www.humanitasfilm.nl](http://www.humanitasfilm.nl)

.....  
[Bas de Leijer](#)



## Wijkkrant blijft in 2017 bestaan

**Afgelopen december hebben de gemeente Rotterdam en de Gebiedscommissie Noord het besluit genomen dat de bewonersorganisaties van Bergpolder en Liskwartier in 2017 hun activiteiten kunnen voortzetten. Ook over de wijkkrant is een positief besluit genomen, ook dit jaar verschijnt de krant weer vier keer.**

Door deze besluiten kunnen de bewonersorganisaties doorgaan met de Buurtwinkel voor bewoners met administratieve en andere vragen, met de recreatieruimte de Vrije Ban voor bijeenkomsten van groepen bewoners (bijv. VVE, dansgroep, bordspelavond), met gezellige activiteiten op de pleinen van de wijk (zie bijv. pagina 3 bovenaan) en met activiteiten voor ouderen.

De redactie van de wijkkrant is blij dat ze dit jaar door kan gaan met het brengen van nieuws en mooie verhalen uit de wijk.

.....  
[Frank Zwinkels](#)

## Colofon

Wijkkrant Liskwartier & Bergpolder is een uitgave van de bewonersorganisaties Liskwartier en Bergpolder, nummer 10, april 2017

### Redactie

Sammy de Keijne, Joke Verkerk, Frank Zwinkels

U kunt kopij voor de volgende krant voor 10 mei sturen naar ons e-mailadres.

Email: [liskwartierbergpolderkrant@gmail.com](mailto:liskwartierbergpolderkrant@gmail.com)

Website: [www.bergpolder-liskwartier.nl](http://www.bergpolder-liskwartier.nl)

Facebook: [www.facebook.com/LiskwartierBergpolder](http://www.facebook.com/LiskwartierBergpolder)

Ontwerp: Lumen Rotterdam (Ab Bol)

Druk: De Groot Drukkerij B.V. Goudriaan

## Oproep Kunstroute door Liskwartier

**Beste Lisbewoners, creatief ondernemers en kunstmakers,**

AAGJE wil een kunstroute door het Liskwartier gaan organiseren, waarbij alle talenten uit verschillende kunstdisciplines gepresenteerd kunnen worden aan iedereen: jong en oud. Dit zal plaatsvinden op zaterdag 30 september en zondag 1 oktober 2017.

Ben jij bijvoorbeeld muzikant, illustrator, beeldend kunstenaar, scenarioschrijver, beeldmaker, performer of creatief ondernemer? Wonend of werkend in het postcodegebied 3037 en wil je laten zien wat je kan of je locatie ter beschikking stellen aan een kunstenaar? Wil je een workshop geven of iets anders met kunst educatie? Geef je dan voor 1 mei op bij AAGJE creatieve projecten ([mail@aagje.org](mailto:mail@aagje.org)) of bij Sanne Lansdaal ([noord@cultuurscouts.com](mailto:noord@cultuurscouts.com)) en ontvang een inschrijfformulier!

.....  
[Nanda de Reuver en Diana van Wijk,](#)  
[AAGJE creatieve projecten](#)



# Woensdagmiddag pret op Koningsveldeplein

Dit jaar is er weer één keer per maand op woensdagmiddagen van alles te beleven op het Koningsveldeplein. Elke maand is er iets verrassends anders te doen.

## Springkussens

Zo staat woensdag 19 april in het teken van voetbal met een doel met gaten, dartsvoetbal en een snelheidsmeter om te zien hoe hard je de bal schiet.

Op woensdag 17 mei zijn er diverse spring/speelkussens, op woensdag 14 juni is er de buikglijbaan met schuim en op woensdag 19 juli gewoon waterpret.

Deze woensdagmiddagen worden georganiseerd door de Bewonersorganisatie Liskwartier en Noorderbreedte.

Veel speelplezier!

Paulus Jonker,  
bewonersorganisatie Liskwartier



## Aandacht voor pesten

**De komende tijd zal het jeugdwerk van Noorderbreedte/SWN veel aandacht hebben voor pesten. Op de woensdagmiddagen zal het jeugdwerk activiteiten voor de jeugd van onze wijken organiseren, waarbij de focus op pestgedrag ligt. Die activiteiten vinden plaats op het Koningsveldeplein en in de Vrije Ban.**

Fouzia el Yacoubi van jeugdwerk vertelt: "Ons uitgangspunt bij dit onderwerp pesten is het spelenderwijs versterken van de eigen

kracht van ouders en kinderen. Dat doen we binnen een veilige omgeving met inzet van verschillende spelvormen, methodes en trainingen. Daarnaast werken we aan samen spelen, sociale vaardigheden, eigen verantwoordelijkheid en betrokkenheid. Zo zorgen we ervoor dat de kinderen en hun ouders zich makkelijker kunnen bewegen in de maatschappij. Doordat wij de nodige expertise in huis hebben kunnen we hen ondersteuning bieden en gedragsveranderingen in gang te zetten.

Wij nodigen de kinderen uit in de leeftijd van 4 t/m 14 jaar om zich bij juffrouw Fouzia of meester Ibrahim te melden voor de deur van de Vrije Ban, Vrijenbansestraat 50.

De activiteiten zijn van 13.30 tot 15.30 uur. Kosten € 0.50, gepast te voldoen voor aanvang.

### Vragen?

Fouzia el Yacoubi  
fyacoubi@solnetwerk.nl 06 18 01 24 07  
Ibrahim Ehahoui  
iehahoui@solnetwerk.nl 06 46 31 63 89

Voor meer informatie: [www.noorderbreedte.nu](http://www.noorderbreedte.nu).

Deze jeugdactiviteiten worden gedaan in samenwerking met de bewonersorganisaties van Bergpolder en Liskwartier.



Foto: Frank Zwinkels

## Geveltuinendag gaat niet door

**Tot onze spijt gaat de Geveltuinendag dit jaar niet door. In 2018 willen we weer een Geveltuinendag organiseren.**

Op de Geveltuinendag kunnen bewoners met een geveltuin in Bergpolder of Liskwartier een plantje komen halen om hun tuintjes op te fleuren. De organisatie van de Geveltuinendag is in handen van bewoners uit beide wijken, die met dit initiatief de wijken groener willen maken.

Door het onverwachte uitvallen van een aantal vrijwilligers van de bewonersgroep, lukte het dit jaar niet meer om de organisatie van de Geveltuinendag, die meestal in april plaatsvindt, rond te krijgen.

Het is natuurlijk zonde dat de Geveltuinendag niet door kan gaan. We zijn dan ook op zoek naar enthousiaste wijkbewoners die willen meehelpen bij de organisatie van de Geveltuinendag 2018 en zo helpen dat dit unieke bewonersinitiatief in onze wijken kan blijven bestaan! Vind je het leuk om mee te denken over de invulling van de Geveltuinendag, wil je je een paar uur per jaar inzetten voor vergroening van de wijk, stuur een mailtje naar [info@geveltuinendag.nl](mailto:info@geveltuinendag.nl).

Bewonersgroep Geveltuinendag



Foto: Frank Zwinkels



# Asiel voor Wanten zet Agnes in the picture

In de afgelopen winterperiode had Agnes Westerduin bij de hofboog aan Insulindestraat 30 een waslijn hangen. Daaraan hing ze handschoenen, wantjes en mutsen die ze op straat vond. Haar waslijn noemde ze een 'Asiel voor wanten en aanverwante perikelen'.



Foto: Frank Zwinkels

Op een kaartje bij de waslijn schreef ze: 'Gevonden of verloren? Hang maar op of pak maar mee'. Agnes vertelt: "Ik wilde mensen die een want of muts verloren waren, uitnodigen om deze waslijn te checken. Of als zij zelf iets gevonden hadden, het hier op te hangen." De waslijn hing er voor het derde jaar. "Het leek voor veel mensen misschien een privé-uitstalling van wanten en mutsen, maar integendeel dus, iedereen kon er terecht!"

## Ineens in de media

Eind januari zette de wijkkrant Liskwartier&Bergpolder een berichtje over Agnes' Asiel voor Wanten op de Facebook-pagina van Liskwartier&Bergpolder. Dat bericht werd al heel snel door andere media opgepikt. En zo werd Agnes opeens geïnterviewd voor radio en krant en op de foto gezet, bij radio 3FM, Radio Rijnmond, AD en Telegraaf... Het eerste asiel voor wanten was hot nieuws! Agnes kijkt terug: "In eerste instantie was ik een tikje overmand door de vele aandacht, maar op zoek naar het belang van dit alles besloot ik ten slotte dat dit vrolijk nieuws mocht zijn tussen alle grote en spannende nieuwsitems. Het was gewoon iets leuks aan de gevel, een idee ook voor verbinding in de buurt. Mijn voorkeur voor details is een gekkigheid die ik zo ook best wilde delen."

## Ode aan de Want

Als kunstenares wil Agnes het asiel nog graag extra betekenis meegeven met haar **Ode aan de Want**:

"Ode! aan het kleine, bijna ongeziene. In mijn werk herkenbaar: schoonheid zit in een klein hoekje.

Daarbij: iedere mens, ieder dier en elke want wil toch uit de verf komen, tot haar recht, in beeld? Niet worden weggemoffeld in een doos, in de wacht gezet.

Want!

Lekker wapperen in het zonnetje."

.....  
Frank Zwinkels met veel dank aan Agnes

## Tuin zoekt boer!

Aan de noordzijde van Bergpolder en Blijdorp, tussen het Noorderkanaal en de Gordelweg, ligt onze nutstuinvereniging Gordelwegtuinen. U kent het complex waarschijnlijk wel. Vroeger waren hier de schooltuintjes gevestigd voor een flink aantal basisscholen uit de omgeving. Sinds 2010 heeft de gemeente zich teruggetrokken en zijn we begonnen met het opzetten van een vereniging. We hebben nu zo'n 100 leden, en doen zoveel mogelijk van het beheer en onderhoud van het complex zelf. Hiervoor hebben we jaarlijks een aantal tuindagen ingepland. Op deze dagen pakken we onder andere de composthoppen aan, ontdoen de gemeenschappelijke stukken van onkruid, onderhouden onze fruittuin en sluiten we af met een gezamenlijke lunch.

Een klein deel van ons complex wordt nog gebruikt als schooltuin voor basisschool de Blijberg. Maar het overgrote deel zijn tuintjes die door onze leden gehuurd worden, en waar het in de zomer welig tiert met aardpeer, pastinaak, bonen, tomaten, prei, met daarnaast bloemen die vlinders en bijen aantrekken. We hebben zelfs een tweetal bijenkasten op ons complex die worden onderhouden door een imker.

Recentelijk is ons westelijk gelegen deel voorzien van een nieuwe laag vruchtbare aarde en geheel opnieuw ingericht.

Wat is nu precies een nutstuintje? Een woord om onderscheid te maken tussen een 'reguliere' volkstuint, vaak met huisje en bedoeld



Foto: Frank Zwinkels

om te verblijven, en kleinere tuintjes, bedoeld om groente en bloemen op te kweken. Onze vereniging bestaat dus uit het laatste. We hebben in totaal zo'n 130 tuintjes van 35m<sup>2</sup>.

## Interesse in een tuintje?

Een aantal van onze tuintjes heeft voor 2017 nog geen eigenaar. Mocht u geïnteresseerd zijn een verbond met ons en de grond te sluiten, dan nodigen we u graag uit om contact op te nemen met onze secretaris Pauline Urbanus via [gordelwegtuinen@gmail.com](mailto:gordelwegtuinen@gmail.com) voor een vrijblijvende afspraak ter plaatse.

.....  
Bestuur nutstuinvereniging Gordelwegtuinen

# Een toekomst in **mode** voor oude **Wasserij**

Op een verborgen plek, op het Zuster Meijboomhof, tussen de Sint-Agathastraat en de Bergweg, staat een bijna vergeten gebouw. Het diende ooit als wasserij voor het Bergwegziekenhuis, nu staat het al zo'n tien jaar leeg en verlaten. Een groot en bijzonder gebouw, daar is iets moois van te maken: een hotspot voor de modesector, dachten ze bij SKAR.

SKAR verhuurt ateliers aan kunstenaars en vormgevers. Voor dit modeproject werkt ze samen met drie partijen: STIPO, een team voor stedelijke ontwikkeling, die onder meer het Zomerhofkwartier nieuw leven heeft ingeblazen, Van Schagen Architecten, die onder andere de Fenixloodsen heeft verbouwd en Stad2, die het plan financieel heeft berekend.

Samen willen deze partijen de Rotterdamse modesector de ruimte geven: er zijn vele kledingontwerpers, veel goede kleermakers en er komen steeds meer bijzondere kledingwinkels. Zij zijn heel erg over de stad verspreid, ze werken vaak in plekken die net niet geschikt zijn of ze kennen elkaar nauwelijks.

## Elkaar inspireren

Wat hen zou helpen is dat ze met meerdere ontwerpers, makers en zelfs verkopers samen dit bijzondere gebouw kunnen delen. Om elkaar te inspireren en gezamenlijk te investeren en de kansen te vergroten om door te breken. Het nabijgelegen Oude Noorden heeft bovendien een traditie in kleinschalige ontwikkelingen in de mode, met name rondom de Zwaanshals. Dat de Wasserij vrijkomt is daarom een gouden kans, voor het gebied, voor de stad en voor de Rotterdamse mode (makers).



Veel belangstelling vanuit de modewereld tijdens een bijeenkomst in de Oude Wasserij

Het wordt een plek waar alle stappen in de mode te volgen zijn: van ontwerpen en patroontekenen, van kleermaken tot verkopen. De eigenzinnige en draagbare Rotterdamse mode wordt hier gecombineerd met ambachtelijke kwaliteit. Zowel met de gemeente, als de buurtbewoners, de modemakers en de initiatief-

nemers maken wij hier een lekkere plek.

Een plek waar je rustig kunt zitten, wellicht een hapje eten.

En wanneer je iets moois ziet, weggaan met een nieuwe broek die ter plekke is gemaakt.

.....

Olof van de Wal, SKAR

# Pameijer neemt intrek in de Mackaystraat

Sinds enige tijd staat het oude pand van het Centrum voor Dienstverlening (CVD) aan de Mackaystraat leeg. Stichting Vincentius en Pameijer zijn overeengekomen om een nieuwe locatie van Pameijer te starten in dit gebouw.

## Grondige verbouwing

Voordat de locatie van start kan gaan, zal het pand vanaf midden april grondig worden verbouwd en opgeknapt. Logischerwijs kan dit

enige overlast met zich meebrengen, bijvoorbeeld door het aan- en afvoeren van bouw materiaal. Aannemer Dura Vermeer stuurt daarom binnenkort een informatiebrief naar (direct) omwonenden.

## Nieuwe invulling

Na de verbouwing zullen circa 23 cliënten van Pameijer hun intrek in het gebouw nemen. Het gaat om mensen met verstandelijke, geestelijke en/of fysieke beperking. Een deel van de woningen zal dan ook rolstoelvriendelijk worden ingericht. De cliënten wonen in principe zelfstandig, maar krijgen ondersteuning vanuit Pameijer bij dagelijkse zaken. De begeleiding zal 24/7 aanwezig of bereikbaar zijn, ook voor vragen of opmerkingen vanuit de buurt. De Mackaystraat is niet de enige locatie van Pameijer in de omgeving; de zorgorganisatie is al 90 jaar sterk geworteld in alle Rotterdamse wijken.

## Sociale functie

Pameijer werkt aan een samenleving waarin cliënten de kans krijgen om volop mee te draaien en contacten te leggen. Daarom zal Pameijer een ruimte beschikbaar stellen waar iedereen welkom is om gezamenlijk activiteiten te ondernemen. Naar verwachting zal locatie Mackaystraat aan het einde van dit jaar haar deuren openen. De opening van het pand zal t.z.t. feestelijk worden gevierd met de buurt.

.....

Chris Merkuur, Pameijer







## Sanne Lansdaal, Cultuurscout Noord

**“Kunst is belangrijk voor de leefbaarheid en het imago van een wijk. Een wijk waar leuke dingen gebeuren en die er goed uit ziet, is fijn om te wonen.” Sinds 2008 is Sanne Lansdaal als cultuurscout actief om kunst en cultuur in de wijken van Rotterdam Noord te stimuleren.**

De cultuurscouts zijn door de gemeente Rotterdam in het leven geroepen om meer bewoners met kunst en cultuur in aanraking te laten komen, en ook om een diverser publiek bij kunst en cultuur te betrekken.

Sanne is de eerste cultuurscout van Noord. Ze vertelt over haar werk: “Ik ondersteun culturele evenementen, festivals en kunstprojecten die door bewoners, kunstenaars, sociale ondernemers of kunstinstellingen uit Noord worden geïnitieerd.

Voorbeelden van evenementen in Noord waar Sanne bij betrokken was, zijn Duizel in het Park, Noord Zie Jazz, Route du Nord, het Pijnackerplein Bluegrass festival, Zomermuziek op de Rotte.

Ook podia als Studio de Bakkerij en Bird zijn door Sanne geholpen.

Welke cultuur valt onder de cultuurscout? Sanne: “Het gaat dan om dans, muziek en theater, beeldende kunst, mode, fotografie en videokunst, literatuur en cultureel erfgoed.”

### Kansen

“Als initiatiefnemers zich bij me melden, dan kijk ik heel concreet waar de kansen liggen. Als ik in het project geloof dan doe ik er alles aan om het waar te maken. Maar ze krijgen van mij ook eerlijk te horen als ik denk dat er geen (financieel) draagvlak is voor hun initiatief, zelfs als ik het zelf een heel leuk idee vind.

Ik help de initiatiefnemers op weg, bijvoorbeeld bij het vinden van locaties of het vinden van partners. Concreet help ik een evenement bijvoorbeeld met het vinden van optredende bands of deelnemers. Ik geef ze feedback en geef aan waar ze subsidie en vergunningen kunnen aanvragen.

De kracht van mijn werk is: de mensen moeten het uiteindelijk zelf doen. Ze moeten altijd zelf het projectplan schrijven en zelf subsidie en vergunningen aanvragen.

Een belangrijk aspect voor een kans van slagen is de link met Noord: ‘Van en voor mensen uit Noord’.

Ik heb een adviserende rol in de subsidieverstrekking aan kunst en cultuur in Noord. Ik moet aan de gemeente aangeven wat de meerwaarde van een bepaald evenement in Noord is. Soms moet je praten als Brugman om een initiatief tot stand te krijgen.”

**“De mensen moeten het uiteindelijk zelf doen.”**

## ‘Laat niemand binnen, wat ze ook verzinnen’ Let op **babbeltrucs** aan de deur

**Een huisbezoek van twee agenten kwam een 87-jarige mevrouw uit Schiedam duur te staan. Na ‘controle’ in haar woning, was zij een flink geldbedrag kwijt. Het slachtoffer had niet door dat het helemaal geen agenten waren.**

Ze had dan ook niet naar hun legitimatie gevraagd. Het is politie, dus het zal wel kloppen, dacht de vrouw. Een bejaard echtpaar uit Capelle aan den IJssel was ook zo goedgelovig, toen ‘s ochtends een man voor de deur stond. Hij hing een onsamenhangend verhaal over geld wisselen op. Gewisseld werd er niet, gestolen wel. De envelop met een flink geldbedrag was weg, toen de onverwachte gast was vertrokken.

Voor al ouderen worden slachtoffer van een babbeltruc.

### Overtuigende smoes

Bij een babbeltruc weten criminelen met een overtuigende smoes een woning binnen te komen. Om er vervolgens met geld, een pinpas of andere waardevolle spullen vandoor te gaan. Het vertrouwen van de slachtoffers wordt geschaad en dat heeft veel impact.

Als er geweld wordt gebruikt en de babbeltruc bijvoorbeeld uitmondt in een woningoverval, zijn de psychologische effecten nog groter.

Het veiligheidsgevoel van ouderen wordt heel direct en vaak voor langere tijd aan-

getast. In veel gevallen komt er ook nog schaamte bij. Soms zelfs zo erg, dat mensen geen aangifte durven te doen.

### Buren, kinderen, verzorgers

De politie Rotterdam startte in februari met de campagne ‘Laat niemand binnen, wat ze ook verzinnen.’ Daarmee wil de politie ouderen leren hoe ze voorkomen dat ze slachtoffer worden van een babbeltruc. De campagne is niet alleen gericht op senioren, maar ook op de mensen in hun naaste omgeving. Het is ook aan buren, kinderen, of verzorgers om ouderen te wijzen op hun kwetsbare positie en ze te helpen weerbaarder te zijn tegen babbeltrucs.





## “Dankzij mijn werk zie ik bewoners genieten van kunst en cultuur.”

### Open Office

“Er gebeurt nu op cultureel gebied zoveel in Noord, het is knetterdruk. In 2017 heb ik al met meer dan 80 initiatieven contact. Omdat er zoveel vragen op me afkomen, kan ik minder bij evenementen aanwezig zijn, en dat is jammer. Door de Open Office wil ik makkelijker bereikbaar zijn voor initiatiefnemers en bewoners. De Open Office is een open spreekuur waar iedereen met vragen op kunst- en cultureel gebied bij mij langs kan komen. Wil je iets organiseren in de wijk? Wil je kennis maken, advies vragen, samenwerkingspartners vinden, jezelf presenteren of gewoon even langskomen? Kom dan langs bij een Open Office, elke eerste dinsdag van de maand bij Het Klooster Oude Noorden, Ruivenstraat 81 van 10.00 tot 12.00 uur.”

### Trots

“Ik ben er trots op dat er de afgelopen jaren een aantrekkelijk cultureel klimaat in Noord is gevestigd waarin ruimte wordt geboden aan initiatieven en initiatiefnemers. Ook de realisatie van nieuwe podia in Noord door de gedrevenheid van passievolle ondernemers als Studio de Bakkerij, Galerie Untitled, Bird, Het Vroesenpaviljoen, Het Klooster Oude Noorden maakt me blij. Persoonlijk ben ik erg trots op ‘De Burger Bepaalt’. Dit was een experiment om te onderzoeken of de betrokkenheid bij kunst en cultuur kan worden vergroot door bewoners uit Rotterdam Noord mee te laten beslissen over hoe het extra geld voor kunstinitiatieven

verdeeld kan worden.

Bewoners mochten € 50.000 te verdelen over 50 kunstinitiatieven. Er waren in twee weken tijd 1300 respondenten wonend in Noord. Het mooie is vooral dat met dit experiment zowel bewoners zijn bereikt die kunst als vanzelfsprekend zien als bewoners die nog nooit of weinig iets met kunst en cultuur hebben gedaan.”

Op de hoogte blijven van cultuur in Noord? Meld je aan voor de nieuwsbrief van Sanne op: [noord@cultuurscouts.com](mailto:noord@cultuurscouts.com).

Frank Zwinkels en Joke Verkerk



### Alles draait om die voordeur:

Ken je de mensen niet aan de deur?

Verwacht je niemand?

Komen ze op een onverwacht tijdstip?

Willen ze naar binnen met een apart verhaal?

Laat niemand binnen, wat ze ook verzinnen!





# Idee voor uw straat of buurt?

Kom langs en maak van uw idee een **bewonersinitiatief**

**Op 20 mei 2017 kunnen Noorderlingen weer langskomen bij Initiatiefrij Noord, de dag voor bewonersinitiatieven uit Noord.**

Bewoners van Liskwartier en Bergpolder die een goed idee hebben voor hun straat of buurt en die wel wat hulp kunnen gebruiken om het tot een bewonersinitiatief te maken, kunnen een afspraak maken met gebiedsnetwerker Wilma Hagen, [wc.hagen@rotterdam.nl](mailto:wc.hagen@rotterdam.nl), 06 23 00 54 20.

U kunt ook langskomen bij het spreekuur van de gebiedscommissie elke eerste woensdag van de maand, van 11.00 tot 13.00 uur in buurtwinkel van Bergpolder & Liskwartier, Willebrordusstraat 72-74. U kunt ook altijd naar het spreekuur van de gebiedscommissie komen in de Stadswinkel, Eudokiaplein 35, elke eerste donderdag van de maand van 18.00 tot 19.30 uur.

## Initiatiefrij Noord

Op 20 mei 2017 kunnen bewoners uit Noord met hun bewonersinitiatieven langskomen bij Initiatiefrij Noord. Dan beoordelen leden van de gebiedscommissie en medewerkers van de gemeente de bewonersinitiatieven die op die dag worden ingediend. Ook mensen van Opzoomer Mee zijn aanwezig. Bewonersinitiatieven tot € 2.500,- die aan alle voorwaarden voldoen, worden nog dezelfde dag toegekend. Aanvragen boven dit bedrag beoordeelt de gebiedscommissie in haar eerstvolgende vergadering.



Bewoners bespreken hun initiatief tijdens Initiatiefrij Noord 2016

Locatie en uren van Initiatiefrij Noord op 20 mei en de spreekuren in andere wijken van Noord vindt u op [www.rotterdam.nl/noord](http://www.rotterdam.nl/noord)

Wilt u weten waaraan uw bewonersinitiatief moet voldoen, kijk dan op [www.opzoomermee.nl/bewonersidee](http://www.opzoomermee.nl/bewonersidee)

.....

## Altijd al willen **boetseren**?

### Beeldend kunstenaar Kees Buckens geeft workshops

Iedereen is welkom om deze workshops boetseren in Humanitas Bergweg te volgen. Beginners kunnen van Kees de basistechnieken van het boetseren aangeleerd krijgen en gevorderden kunnen nog wat tips krijgen en lekker aan de slag gaan. Hoofden, schalen, de Venus van Milo, u kunt van alles maken! Met de tips van Kees kwamen oud-deelnemers tot verrassende resultaten.

Ook mensen die nog nooit iets van klei hadden gemaakt, verbaasden zichzelf met hun mooie werken. Onder leiding van Kees die hen stap voor stap begeleidde, stegen zij boven hun eigen verwachtingen uit en maakten zo hun eigen ontwikkelingsproces mee.

### Rustgevend en gezellig

De mensen die de eerdere workshops hebben gevolgd genoten oprecht van de twee uur die zij konden boetseren. Zij ervoeren het als rustgevend, afleidend, therapeutisch, maar vooral erg leuk en heel gezellig.



Wilt u ook lekker met klei aan de slag? U bent van harte welkom om te boetseren op 14, 21 en 28 april, en 12 en 19 mei. Om 15.00 uur bij Humanitas Bergweg, Bergwegplantsoen 10 te Rotterdam. De workshopreeks kost €15,- in totaal of € 2,50 per keer. Voor uw aanmelding of meer informatie kunt u contact opnemen met Pluspunt: [medewerker@pluspuntrotterdam.nl](mailto:medewerker@pluspuntrotterdam.nl) of 010 467 17 11.

.....



# Wijkzuster schrijft meedenkboek over kanker

**Elisabeth Versluis is schrijfster van het boek 'Je hebt de K van..', met als ondertitel 'Een meedenkboek voor de vrouw' (er is er ook één voor de man). Dat is precies wat het boek doet: het helpt je om zo goed mogelijk voor jezelf te zorgen na de diagnose kanker.**

Ooit begonnen als directiesecretaresse is Elisabeth Versluis, na zelf een aantal keer ziek te zijn geweest, helemaal op haar plek als herborist (kruidenskundige) en wijkzuster. Door haar ziektes en na vele cursussen leerde ze haar weg vinden in het doolhof van reguliere geneesmiddelen en de kruidengeneeskunde. Ze heeft naar aanleiding van haar eigen ervaringen een boek geschreven voor mensen met kanker en hun directe omgeving. Je hebt de K van... is een stevig boek met als centrale vraag: Wat kan je als patiënt zelf doen voor je welzijn? Het boek staat vol met laagdrempelige kruidenmiddelen en tips die je daarbij kunnen helpen.



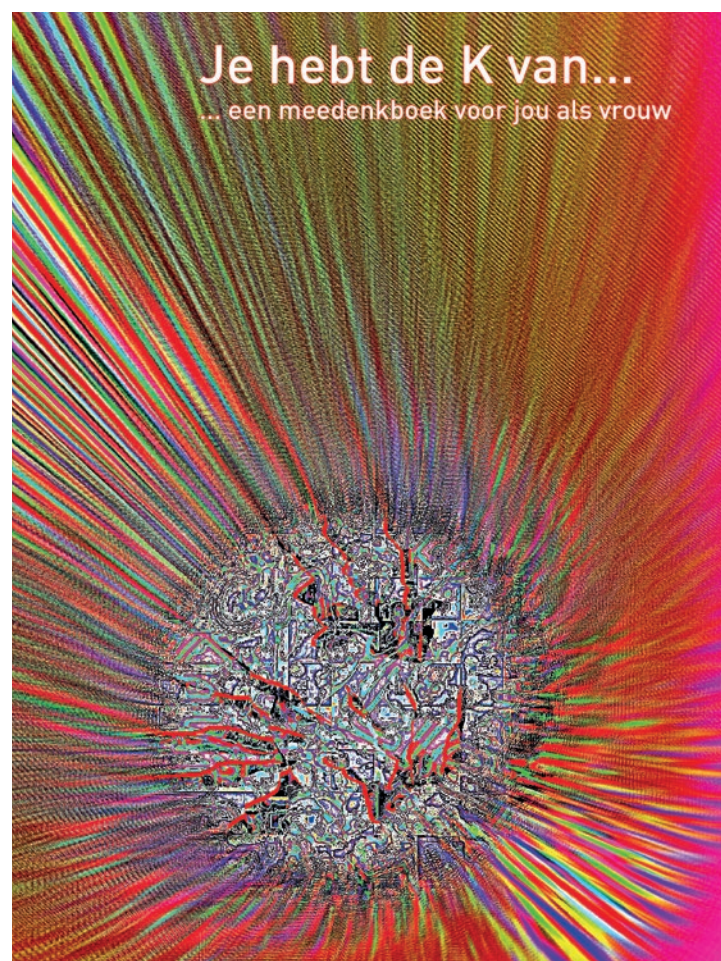
## Combinatie met reguliere geneeskunde

Elisabeth vertelt enthousiast over de kruidengeneeskunde. "Kunstmatig vervaardigde medicijnen zijn nog maar 80 jaar oud, daarvoor waren haast alle medicijnen gebaseerd op kruiden. Wat ik graag wil is praktische tips en oplossingen bieden die goed te combineren zijn met de reguliere geneeskunde." Ze raakte zeer geïnteresseerd in de medische wereld, zag daar een hoop goede dingen gebeuren, maar wilde ook graag zelf nadenken. Ze werkte in de terminale thuiszorg, deed een opleiding kruidengeneeskunde en een opleiding tot wijkzuster. Na een lezing voor het Herboristen-gilde werd haar gevraagd om een boek te schrijven en na lang aarzelen besloot ze om dat te doen en het boek, in eigen beheer, uit te geven.

Het boek is verdeeld in 8 hoofdstukken, die zowel over het verstandig gebruik van kruiden gaan als over het omgaan met je huid, slapen, sterk worden en het hebben van eetlust. Naast het gebruik van kruiden staat het boek vol praktische tips: het drinken van een lauw glas water 10 minuten voor de maaltijd helpt tegen de misselijkheid, evenals een kopje kruidenbouillon. Schep minder op, dan eet je daarna met meer smaak. Calendula (goudsbloem) zal verzacht littekenweefsel maar ook het dragen van zachte kleding en het niet gebruiken van deodorant kan voor meer comfort zorgen. In het hele boek wordt het gebruik van kruiden gecombineerd met tips van Elisabeth en van mensen die ze ontmoette tijdens het geven van lezingen over haar boek. "Ziek zijn moet je leren", zegt Elisabeth, "evenals relativeren. Ook het vinden van erkenning voor de klachten helpt enorm. In beweging blijven, zowel in het hoofd als met het lijf is heel belangrijk." De knowhow van de ervaringsdeskundigen en de kennis van Elisabeth helpen je "om de dialoog met jezelf te voeren en om je op de rit te houden. Soms kom je er even niet op maar blijkt de oplossingen om de hoek te liggen."

## Wijkzuster plus

In het boek wordt de kracht van kruiden beschreven, maar het bevat ook waarschuwingen wanneer je iets niet moet gebruiken. Wat zijn het voor kruiden, wat doen ze voor je en hoe gebruik je ze op een verstandige manier? Op haar lezingen verschijnen steeds vaker mensen uit de zorg. Ook daar is behoefte aan kennis over kruiden en deze Wijkzuster plus, zoals ze zichzelf noemt, kan daar met al haar ervaring zeker aan bijdragen.



Als wijkbewoonster van Bergpolder wil Elisabeth graag thematische lezingen geven naar aanleiding van haar boek. Ze wil zo een plek in de wijk creëren waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, betrokken zijn en eventuele oplossingen kunnen vinden voor hun klachten. Tijdens de lezingen is er ruimte om vragen te beantwoorden als: hoe ga je om met restklachten en hoe combineer je de ziekte met je werk.

De eerste lezing van Elisabeth naar aanleiding van haar boek is op zaterdag 6 mei van 10.00 tot 12.00 uur en zal gehouden worden in De Vrije Ban, Vrijenbansestraat 50.

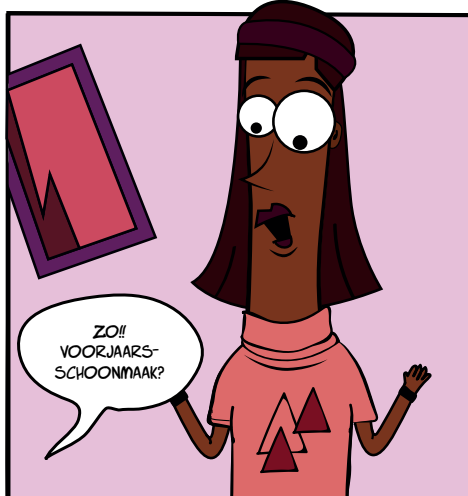
Meer informatie over het boek 'Je hebt de K van..' kun je vinden op [www.loyaltoyou.nl](http://www.loyaltoyou.nl).

.....  
Helen van Vliet



# LIS & MENEER BERG

VOORJAARSKRIEBELS



WENDY VAN VEEN - WWW.STUDIOSCHURK.NL

## Adressen en telefoonnummers

### Bewonersorganisatie Bergpolder

Willebrordusstraat 74  
telefoon: 010 - 465 23 55  
e-mail: brgpldr@luna.nl  
info: www.bergpolder-liskwartier.nl

### Bewonersorganisatie Liskwartier

Willebrordusstraat 72  
telefoon: 010 - 467 23 00  
e-mail: bolis@luna.nl  
info: www.bergpolder-liskwartier.nl

### Buurtkamer Noord

Abraham Kuyperlaan 38  
beheer: Wilskracht Werk  
telefoon: 010 - 306 01 07

### De Vrije Ban

Vrijenbansestraat 50  
e-mail: devrijeban@gmail.com

### Ouderenwerk Noord

Eudokiaplein 33a  
telefoon: 010 - 244 82 40

### Vraagwijzer

telefoon: 14 010

### Klachten buitenruimte

telefoon: 14 010

### Bewonerskompas voor huurders

info: www.bewonerskompas-rotterdam.nl

### Wijkagenten

Bergpolder: Fred van Westreenen  
Liskwartier: Huib Peet  
telefoon: 0900 - 88 44

### Maatschappelijk Werk CVD Noord

Eudokiaplein 33a  
telefoon: 010 - 443 07 00

## Fietsenstalling heeft nog plek

### Ook voor scooters en motoren

Voor fietsers, scooter- of motorrijders is het knap lastig een goede en betaalbare stallingsplek te vinden in Rotterdam Noord. Een jaar of tien geleden werd ik door een vriend gewezen op de stalling in de Voorburgstraat. Hier stonden voornamelijk fietsen en een paar plekken voor motoren. Ik was dolblij met deze plek. Kon ik eindelijk mijn motor veilig en droog stallen. Sinds 2008 ben ik beheerder van de stalling geworden. Het zijn vooral bewoners uit de directe omgeving, uit de Bergselaan en Bergsingel, die hier hun fietsen parkeren en dat al jaren doen. Velen hebben geen achterom en moeten anders hun fiets op straat zetten. Voor hen is deze stalling dus echt een uitkomst. Ook blij met de stalling is een huurder die heel afhankelijk is van zijn vervoermiddel en

nu hier zijn scootmobiel kan stallen en opladen voor een volgende rit. Thuis heeft hij daar geen mogelijkheden voor.

### Meer plek

De stallingsruimte wordt van de gemeente gehuurd. Door het grote aandeel van trouwe huurders lukt het om de maandelijkse huurlasten gezamenlijk op te brengen. Mijn taak als beheerder is het om voldoende huurders te houden zodat we de kosten per fiets of scooter op een acceptabel niveau kunnen houden. Sinds kort heb ik meer plekken voor scooters en motoren gemaakt. Voor fietsen is ook nog plek. Interesse? Mail: [s.hazevoet@upcmail.nl](mailto:s.hazevoet@upcmail.nl)

Sander Hazevoet

## Agenda Bergsingelkerk

### Zaterdag 13 mei

Onze mooie Geraniummarkt vanaf 08.30 uur

### Maandag 29 mei

Start Avondvierdaagse

### Zaterdagavond 17 juni

Klassiek concert Chambre Music Society Rotterdam

### Zaterdag 24 juni

NACHT der KERKEN

Kijk voor tijden op onze website of kastje bij de kerk. Bergsingelkwartier is altijd op zaterdagmiddag open van 15.00 tot 17.00 uur





# In Beeld: Sofieloves

## Wie ben je en waar houd je je mee bezig?

Ik ben Martina en eigenlijk al mijn hele leven in mode geïnteresseerd. Door mijn studie Vrijtijdsmanagement aan de Willem de Kooning academie kwam ik hier in Rotterdam terecht. Samen met mijn zus heb ik Sofieloves opgezet en sinds kort run ik mijn kledingzaak op de Bergselaan 265.

## Hoe ben je op de naam gekomen?

Het moest een naam worden, waarin meerdere dames zich kunnen vinden, de sterke, stoere vrouw, die graag haar grenzen verlegt, die van reizen houdt en van het mooie leven houdt. Zo kwam ik op de naam: Sofieloves.

## Zit je hier al lang?

Ik zit hier sinds april 2016, bijna een jaar dus!



Foto's: Frank Zwinkels

## Kom je uit de wijk?

Tijdens mijn studie woonde ik op de Gordelweg, dus ik kende de wijk al.

Ik vind het een leuke wijk, met een leuke mix aan mensen, het is eigenlijk meer een dorp in de grote stad.

## Wat verkoop je zoal?

De collectie zoals zich hier in mijn winkel bevindt, is ontstaan uit mijn liefde voor Oost-Europese steden zoals Warschau, Boedapest, Sarajevo, Zagreb en Belgrado met hun kleinschalige boetiekjes en het persoonlijk contact. Ik verkoop momenteel ca. 5 á 6 merken afkomstig uit kleine familiebedrijven in Warschau. Het zijn mooie basics van goede materialen die makkelijk te matchen zijn. Zoals bv. het merk The Odderside deze is het hele jaar door draagbaar en altijd voorzien van een klein apart detail. Het gaat bij mijn kleding meer om style dan om fashion, dat vertaalt zich in rustige kleuren en materialen.

## Verkoop je alleen in deze winkel?

Mijn winkel is open van woensdag tot en met zaterdag. Maar ik verkoop ook online via de webshop [sofieloves.com](http://sofieloves.com), samen met de winkel een goede combinatie.

De bestellingen komen overal vandaan. Leuk is wel dat sommige vrouwen niet beseffen dat deze winkel bij hen om de hoek zit en daar pas achter komen als ze hun pakketje komen ophalen.

## Waar komt de kleding vandaan?

Deze kleding, van design tot productie, wordt in Polen ontworpen en gemaakt.



## Wie zijn je klanten?

De meeste van mijn klanten zijn hoger opgeleide vrouwen, die weten wat ze willen, in de leeftijd van 25 tot 30+, de stadse, zakelijk representatieve vrouw. Soms komt er de vraag of ik geen mannenkleding verkoop, wie weet, in de toekomst.

## Hoe heb je de winkel kunnen realiseren?

Er hoefde eerlijk gezegd niet veel verbouwd te worden, met dank aan Mascolori, de vorige huurders. Het industriële karakter en het hoge plafond voldeed.

De webshop bestond al voordat ik hier kwam met deze winkel, de eerste winkel in Nederland met deze bijzondere kledingmerken.

## Hoe onderscheidt jouw winkel zich?

Ik verkoop bijzondere merken met een styling van mix & match in combinatie met een beleving.

Regelmatig worden er in de winkel events georganiseerd, zoals Fashion Meets Wine, de volgende editie zal op vrijdag 2 juni plaatsvinden.

## Waar ben je het meest trots op?

Dat ik in een korte periode op een uitdagende plek deze winkel heb kunnen realiseren.

## Heb je nog wensen?

Mijn focus ligt op het verder uitbreiden van de collectie en de winkel verder te laten uitgroeien tot een plek waar de vrouw centraal staat en met mijn adviezen blij en zelfverzekerd de winkel uitstapt.

.....

Joke Verkerk





# Mooie muziek voor het goede doel

**Michel Ebben en Demet Köysüren uit Bergpolder zijn beiden actief in de muziekwereld. Michel is een bekende singer-songwriter in de Rotterdamse muziekscene, Demet is een boeker voor verschillende muzikanten uit Rotterdam en omgeving. Een trieste gebeurtenis in hun leven leidde het afgelopen jaar tot een mooi, inspirerend muzikaal project: The Ever After Project.**

Demet vertelt haar verhaal:

"Afscheid nemen van iemand is verdrietig en pijnlijk. Nog erger is het als het een jong leven is wat niet tot bloei heeft kunnen komen. Na een periode van rouw voor ons nichtje Imara heb ik gezocht naar een manier om ons verdriet te verwerken. Het antwoord was simpel en voor de hand liggend voor mij. Met muziek. Na haar overlijden had mijn partner Michel Ebben net voor kerst een single uitbracht ter nagedachtenis aan haar. Samen met haar ouders hebben we besloten om de opbrengsten van de single te doneren aan de stichting waar de familie tijdens haar ziekte veel aan heeft gehad, de NLV (Nederlandse Leverpatiënten Vereniging).



Demet Köysüren en Michel Ebben

Foto: Frank Zwinkels



Foto: Richard Beukelaar

In november traden veel muzikanten van het Ever After project op in Rotown

## Bevriende artiesten

Om haar niet te vergeten, wilde ik meer doen en kwam op het idee om een compilatie-album te maken met mooie muziek voor blijde en verdrietige momenten. Door mijn werkzaamheden als boeker en met een partner die muzikant is, kon ik veel (inter)nationale bevriende artiesten bij ons project betrekken. Met The Ever After Project hebben we een album uitgebracht met 18 liedjes van singer-songwriters. Acht songs van internationale, nieuw opkomende en gerenommeerde artiesten, waaronder Eric Taylor en Iain Matthews. Tien prachtige songs van eigen bodem, de meesten afkomstig uit onze eigen wijk en stad, zoals van Half Way Station en Bregje Sanne Lacourt. Maar ook één uit Amsterdam, het enige Nederlandstalige nummer, het prachtige 'Nog Heel Even'.



Illustratie: Elitz Çavdar

De cover van de plaat 'Tree of Life'.

## Melancholisch

De nummers hebben voor ons én de makers een speciale betekenis, vaak gelinkt aan een dierbare herinnering. Warme, melancholische, intieme muziek. Klein en groots, voor seizoenswisselingen, overpeinzingen tijdens de afwas, spelletjesmiddagen, een kerstavond, of onverwacht afscheid. Kippenvel.

Terwijl ik dit schrijf, luister ik naar de plaat, getiteld 'Tree of Life'. Nagenietend nog van de officiële kick-off en succesvolle presentatie van het project en album in Rotown in november waar bijna alle Nederlandse artiesten van het project een optreden gaven.

'To Say Goodbye' van singer-songwriter Linda Kreuzen draait nu, misschien een buurvrouw van een van jullie want ze woont een paar straten verderop in Bergpolder.

Bij ons in de studio opgenomen in oktober, met veel koffie en een herfstig zonnetje, waarbij ik nog steeds moeite heb om m'n tranen in te houden wanneer ik het hoor.

# Ever After

Hartverwarmend was het dat iedereen - muzikanten, Rotown, de sound engineer en de fotograaf - belangeloos aan dit project heeft meegewerkt en goede vrienden en familie zijn geworden die we regelmatig spreken. Ook de opbrengsten van het album gaan naar de NLV.

## Concert in Studio de Bakkerij

Studio de Bakkerij op de Bergweg opent zijn deuren voor ons. Er komt een prachtig concert aan in dit mooie theater met drie artiesten van The Ever After Project: Mark Lotterman, Kalulu en Michel Ebben. Kom je ook op zondag 7 mei om 14.30 uur?"

Wil je meer weten over de muziek en het project? Kijk op: [www.everafterproject.org](http://www.everafterproject.org)

Demet Köysüren en Frank Zwinkels