

# Liskwartier & Bergpolder

Wijkkrant voor en door bewoners / nummer 3 / juni 2015



Liskinderen in beeld  
pag. 2



Kleur in de straat  
pag. 5



Paaldansen in Bergpolder  
pag. 12

## Zondagmiddag 21 juni viert **Bergpolder feest!**

Op de langste dag van het jaar is het weer een vrolijke boel in Bergpolder. De Bewonersorganisatie Bergpolder heeft deze dag uitgekozen voor haar jaarlijkse wijkfeest. Dit keer gaan we daarvoor naar het veld aan de Tak van Poortvlietstraat, tussen de Insulindestraat en De Savornin Lohmanlaan. Van 13 tot 18 uur zal er van alles te doen en te zien zijn.



Yacumba swingt de pan uit met zomerse, Zuid-Amerikaanse muziek

### Circus, Zuid-Amerikaanse muziek en voetbal

Vanwege het grote succes van vorig jaar hebben we voor de kinderen **Circusschool Hannes** weer uitgenodigd. Als circusartiest in de dop leer je allerlei spannende circus-trucjes, zoals jongleren, balanceren op een grote loopbal of over een draad lopen. Aan het eind van de middag kan je de geleerde kunsten laten zien in een heuse voorstelling. De 8-koppige festivalband **Yacumba** zal

om 13 uur het wijkfeest spetterend muzikaal openen. Ze verrassen je met Zuid-Amerikaanse klanken en ritmes, zodat je vanzelf mee gaat dansen.

Het **MultiCultiKoor** met veel wijkbewoners en bekend vanwege hun enthousiasme en brede repertoire zal ook een optreden geven.

Voor sportieve kinderen is er een **voetbal-clinic**. Je krijg tips om je techniek te verbeteren en er wordt natuurlijk ook een

leuke pot gespeeld.

Ook kan je meelopen langs het **Historisch Buitenmuseum Bergpolder**, met historische verhalen uit Bergpolder, met een gids.

En dan is er nog een verrassingsact, maar daarover kunnen we nog niets zeggen. Breng je beste humeur en zonnigste lach mee, dan zorgen wij voor de rest

.....

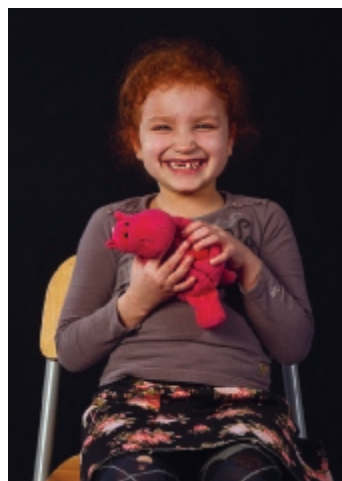
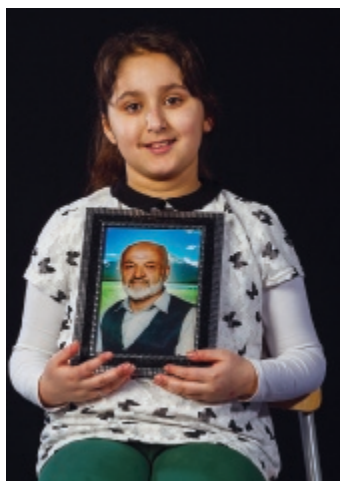
## Liskwartier feest op 13 juni 2015!

Het wijkfeest van Bewonersorganisatie Liskwartier wordt gevierd op het **Koningsveldeplein**. Het wordt een heerlijke middag met klimwand, springkussen en andere spelen. Kinderen kunnen bloempotten beschilderen, een boeket maken en een lekkere boterham oppimpen. Er zijn kramen voor jong en oud.

Om 14 uur is de **officiële opening** van het feest en de onthulling van de nieuwe spandoeken (zie pag. 2). Om 15 uur treedt **kinderdansgroep "Het Danskantoor"** op. Kinderportretten zijn te zien op de mobiele **foto-expositie** in De Vrije Ban. Daar staan ook koffie en thee klaar. Iedereen is welkom!

.....

## Liskinderen in beeld: Foto-exposities van kinderen met hun favorieten



Foto's: Mick Otten, Johannes Odé

**De bewonersorganisatie Liskwartier kwam bij ons met het idee om kinderen in Liskwartier te fotograferen. Niet alleen de kinderen die er wonen, maar ook die er op school zitten of om een andere reden in de wijk zijn. Dit zou gebeuren bij het wijkfeest op 8 november 2014. We hebben de kinderen bij de uitnodiging gevraagd een favoriet voorwerp mee te nemen. Dit kon een knuffel, speelgoed, huisdier, voetbal, boek of wat dan ook zijn. Het bijzondere daarvan is dat het meteen, afgezien van de kleding en haardracht van de kinderen, een aardig tijdsbeeld oplevert: wat vonden kinderen leuk in 2014?**

We hebben bij het wijkfeest 30 kinderen in een daarvoor in de Vrije Ban ingerichte studio gefotografeerd. Een hele belevenis want soms stonden er ineens wel 10 kinderen klaar om gefotografeerd te worden. En ze kregen ook meteen hun foto mee, dus het was lekker hectisch. De kinderen vonden het prachtig!

### Nieuwe spandoeken en mobiele foto-expositie

Met de foto's wilden we spandoeken maken, die de totaal verbleekte spandoeken op de school op het Koningsveldeplein gaan vervangen. Ook wilden we een mobiele foto-expositie maken. Voor de mobiele foto-expositie hadden we nog veel meer foto's nodig. Joke Verkerk, bestuurslid van de bewonersorganisatie Liskwartier,

heeft toen de basisscholen in de wijk benaderd. De Imeldaschool en de Juliana van Stolbergschool wilden graag meewerken. In maart hebben we op beide scholen zo'n 120 kinderen gefotografeerd.

Het werd een schattige optocht van leuke koppies, kleurrijk in meerdere opzichten, met allerlei favorieten. De kinderen kwamen met voetballen, poppen, knuffels, dierfiguren, spelcomputers, (kleur)boeken, mobieltjes, tablets en muziekinstrumenten. Maar soms ook met iets heel anders, zoals een geboortefoto van hemzelf, een ingelijste foto van haar (overleden) opa, favoriete kleding of helemaal als prinsesje verkleed.

Op het **wijkfeest van Liskwartier** op 13 juni as. zullen de spandoeken worden onthuld op het Koningsveldeplein. Op de spandoeken en op de mobiele foto-expositie kun je een groot deel van de Liskinderen gaan bewonderen!

Met dank aan de bewonersorganisatie Liskwartier voor het initiatief, de scholen voor de goede samenwerking en de gebiedscommissie en de gemeente voor de sponsoring van dit bewonersinitiatief!

.....

Mick Otten & Johannes Odé, fotograferen

## Koningsdag in Liskwartier

Veel wijkbewoners wisten het gezellige Koningsdagfeest in Liskwartier te vinden rond het Lisplein en de Berkelselaan. Het zonnige weer werkte prima mee. De vrijmarkt, lekkere drankjes, verschillende muziekoptredens, activiteiten voor kinderen van

de Liskids en natuurlijk de ontmoeting met bekenden en andere wijkbewoners maakten het "the place to be" op Koningsdag.

**Voor meer Koningsdag: [www.liskids.nl](http://www.liskids.nl)**



Foto's: Frank Zwinkels



# PWS-blokken worden niet gesloopt

**Begin mei ontvingen alle 155 huurders het bericht dat Vestia de sloopplannen voor de twee PWS-woonblokken in Bergpolder intrekt. Dit is voor de bewoners zeer goed nieuws. Jarenlang was er onduidelijkheid en onzekerheid over de kwestie, mede ingegeven door de financiële situatie van de wooncorporatie.**

Afgelopen april nam het hoogste bestuur van Vestia het besluit af te zien van sloop van de woonblokken die gesitueerd zijn rond de Troelstrastraat, Bergpolderstaat, Insulindestraat en de Bergselaan. Op nadrukkelijk verzoek van de bewonerscommissie is deze beslissing officieel per brief gemeld aan de huurders.

In 2010 werden alle bewoners door Vestia uitgenodigd voor een informatieavond over het Masterplan Bergpolder-Zuid. In een volle Bergsingelkerk zagen zij toen voor het eerst dat er nieuwbouwwoningen voor hogere inkomens waren gepland op de locatie van de PWS-blokken. Enkele bewoners hadden net een maand ervoor hun huurcontract getekend! De plannen riepen direct veel weerstand op; een ruime meerderheid van de huurders wilde niet dat er gesloopt zou worden.

Sinds eind 2014 zijn de leden van de



De PWS-woningen op de hoek van de Bergselaan en de De Savornin Lohmanslaan

bewonerscommissie in gesprek geweest met Vestia over de toekomst van de twee woonblokken. Berekeningen lieten daarbij zien dat sloop/nieuwbouw op deze locatie de minst aantrekkelijke optie was voor Vestia. De corporatie zelf wilde bovendien niet tot 2016 wachten met het nemen van een beslissing.

Foto: Wessel de Jonge Architecten

Op tafel liggen nu de opties voor hervatting van het geplande onderhoud en varianten voor renovatie waarmee de woonblokken 10, 25 of 40 jaar vooruit kunnen. Hierbij heeft de variant voor 25 jaar de eerste voorkeur. Verkoop van deze voormalige Patrimonium-woonblokken is momenteel niet aan de orde.

De renovatie van de PWS-woonblokken door Vestia kan niet zo maar zonder slag of stoot doorgevoerd worden. Belangrijk is dat een ruime meerderheid van de huurders instemt met de plannen. Daartoe zal een enquête uitgevoerd worden onder de 155 huurders.

De besprekingen tussen de bewonerscommissie en Vestia worden dus voortgezet.

• • • • •

Rien Tuk, lid bewonerscommissie PWS-blokken

## Kleurrijke Multi Culturele zang en dans



Het MulticultiKoor Rotterdam Noord (MCKRN) organiseert op zondag 14 juni 2015 een wervelende muzikale middag met zang en dans uit verschillende landen. Dit evenement vindt plaats in het Hofpleintheater en begint om 14.30 uur.

### Weemoed, vrede en vrolijkheid

In het kader van het project 'Notenkraken, samen zingend integreren' neemt het MulticultiKoor u mee naar landen als Spanje, Mexico, Griekenland, Israël, Servië, Kroatië en Turkije. Het gaat over weemoed, vrede, liefde, hoop en vrolijkheid. Er zijn gastoptredens van 'Rotterdam Yurttan Sesler Korosu' met volksliedjes uit Turkije en van de Griekse volkdansgroep 'Melpomene', die gekleed in kleurrijke kostuums de mooiste dansen zal laten zien.

Het MulticultiKoor wordt begeleid door een gelegenhedenensemble bestaande uit: Agnes Katona (piano), David Groeneweg en Bas van Holt (gitaar), Diogo Carvalho en Lauriane Ghils (percussie), Suzette Ronteltap (accordeon) en Monique van Leeuwen (viool). Het MCKRN staat onder de leiding van dirigent Roland Hangelbroek.

### Wil je buurtgenoten zien en horen zingen?

Kom dan op 14 juni naar dit middagconcert in het Hofpleintheater aan het Benthemplein 13 te Rotterdam. Het concert begint om 14.30 uur. De kosten zijn € 7,50 inclusief een consumptie. Meer informatie en kaarten reserveren via [www.mckrn.nl](http://www.mckrn.nl).



### Zelf meedoen ?

MulticultiKoor Rotterdam Noord bestaat nu zes jaar. Wil je zelf ook graag zingen, laat je inspireren door ons concert en kom daarna naar een repetitie op woensdagavond in het Liskwartier.

### Kaartjes winnen ?

Kaartjes winnen voor dit concert? Like multicultikoorrotterdamnoord op Facebook: de 100ste like wint twee kaarten voor 14 juni. Wie weet ben jij dat!

• • • • •



Rotterdam Yurttan Sesler Korosu



Foto: Joop Bastinck

Nooit te oud om te dansen

## Workshops Linedance en Stijldansen bij Humanitas Bergweg

**Vergeeten hoe dat ook weer ging, die Foxtrot of die Engelse wals? Geen partner om mee naar dansles te gaan? Ingewikkeld, die passen van Linedancing? Sinds kort hoeft dat allemaal geen probleem meer te zijn. 55-Plusers kunnen namelijk terecht bij Humanitas Bergweg voor de workshops Linedance en Stijldansen voor senioren. Iedereen die graag danst, vergeten danskennis wil ophalen of iets nieuws wil leren, is welkom**

In de afgelopen maanden konden senioren proeven van verschillende dansstijlen zoals Flamenco, Moderne dans, Volksdans, Linedancing en Stijldansen. De belangstelling voor die laatste twee dansvormen bleek het grootst. Open Dansatelier Noord, een initiatief van Pluspunt, organiseert daarom twee workshops van elk zes lessen, gegeven door professioneel danslerares Colinda de Klerk. Linedancing is een dansvorm die zonder partner wordt gedaan; voor het Stijldansen zorgt de lerares voor een aantal (mannelijke) partners.

De Linedance-lessen worden gegeven op dinsdagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur, de Stijldanslessen van 16.00 tot 17.00 uur in het Atrium van Humanitas Bergweg (Bergwegplantsoen 10). Per les betalen de deelnemers € 2,50, het kopje thee of koffie is daarbij inbegrepen. De workshops zijn in mei begonnen, maar deelnemers kunnen in juni nog gewoon aan "losse" lessen meedoen op dinsdag 9 juni, dinsdag 16 juni en dinsdag 23 juni. Om de geleerde dansstijlen te oefenen, zullen er daarnaast gratis vrije dansmiddagen plaatsvinden.

.....

Meer informatie: Pluspunt Expertisecentrum voor Seniorenparticipatie,  
e-mail: [stagiaire@pluspuntrotterdam.nl](mailto:stagiaire@pluspuntrotterdam.nl), tel. 010-4671711

## Nieuw bestemmingsplan Liskwartier

**Iedere tien jaar is elke gemeente in Nederland verplicht de bestemmingsplannen te vernieuwen.**

In een bestemmingplan worden regels vastgelegd wat en hoe er komende tien jaar in een bepaald gebied mag worden gebouwd. Het plan bepaalt de ruimtelijke ordening, hoe de wijk er vanaf de straat uit gaat zien, bijvoorbeeld ruimte voor groen en gebouwhoogten) en de functies van de gebouwen (woning, winkel, kantoor, café). Wie veranderingen in de wijk wil aanbrengen (bijvoorbeeld bewoners, ondernemers, de gemeente zelf) moet voldoen aan de regels van het geldende bestemmingsplan.

Momenteel wordt voor het Liskwartier de laatste hand gelegd aan een nieuw bestemmingsplan. Het concept is klaar op 22 mei 2015 en ligt dan 6 weken ter visie in de Stadswinkel Centrum (Stadhuis): iedereen kan het inzien en eventueel bezwaar aantekenen. Daarna moet de Gemeenteraad het goedkeuren en wordt het vastgesteld.

Uit verschillende nota's en brieven valt op te maken dat de volgende punten in het bestemmingsplan naar voren zullen komen:

De Bergsingel is sinds 2014 aangewezen als Beschermd Stadsgezicht, als onderdeel van het Waterproject. Daarom zal de gemeente bij verbouwingen strenger toezien op uiterlijke veranderingen van gebouwen aan de waterzijde.

Om groen in de wijk te stimuleren wordt gedeeltelijk ondergronds parkeren op binnenterreinen mogelijk. De Bergselaan (midden-berm) wordt bestemd als structurele groenzone; ook een dakterras (maximaal 6 m2) wordt mogelijk.

In het licht van het Horecagebiedsplan worden twee horecavestigingen toegestaan in de Hofbogen tussen Veurstraat en Eudokiaplein en één aan het Eudokiaplein. Verder wordt voorgesteld een regeling op te nemen voor terrassen bij horecavestigingen. Wat woningen betreft: op verschillende locaties mag bovenop bestaande bebouwing een verdieping (met woningen) worden gebouwd en wordt omzetting van winkels naar woningen makkelijker gemaakt. Onder de Hofbogen mogen eventueel woningen worden gerealiseerd. Bij elkaar betekent dit een toevoeging van ongeveer 172 woningen.

De Hofbogen tussen Veurstraat en Noorderkanaal mogen niet gebruikt worden voor detailhandel. Op het dak mag nieuwe buitenruimte komen, eventueel als verbinding voor langzaam verkeer (voetgangers, fietsers).

Zodra het (concept) bestemmingsplan Liskwartier ter visie ligt, zal Bewonersorganisatie Liskwartier een samenvatting op de website [www.bergpolder-liskwartier.nl](http://www.bergpolder-liskwartier.nl) plaatsen. Eventueel organiseert de bewonersorganisatie een discussieavond (zie website en facebook).

### Belangrijke data:

22 mei tot 2 juli: ter visielegging (Stadswinkel Centrum in Stadhuis en [www.rotterdam.nl/bestemmingsplannen](http://www.rotterdam.nl/bestemmingsplannen))

22 mei tot 2 juli: mogelijkheid tot het indienen van bezwaarschriften  
18 juni, 19 uur, Bergsingelkerk: informatieavond door gemeente.

Het ontwerp bestemmingplan Blijddorp-Bergpolder zal naar verwachting in augustus ter inzage liggen.

.....

Lucas van Zuijlen, Wendelien Lans

## Culturen proeven

Elke maandagochtend komen meer dan 15 vrouwen bijeen in de Vrije Ban om met elkaar te koken, recepten te delen en elkaar te ontmoeten. De gerechten zijn zo divers als de bevolkingsgroepen van de wijk; zo proeven zij letterlijk en figuurlijk elkaars cultuur.

**Wereldkeuken**, zo heet het bewonersinitiatief van vrouwen uit Bergpolder en Liskwartier. De wekelijkse activiteit is een groot succes. DOCK participatie ondersteunt het project. Bij de afsluiting van het project aan het eind van het jaar wordt er een receptenboek uitgereikt aan alle deelnemers.

.....



# Kleur in de Ackersdijkstraat



Foto's: Frank Zwinkels

**Misschien hebben sommige buurtbewoners al een glimp opgevangen van de prachtige muurschilderingen die sinds korte tijd de Ackersdijkstraat een vrolijk aanzien geven.**

De aanleiding was een gesprek aan het begin van 2014 bij de bewonersorganisatie Liskwartier, waar men mij bij toeval vertelde dat Vestia beschikte over een "potje"



dat bestemd zou zijn voor speciale projecten. Zo ontstond het idee om letterlijk wat meer "kleur in de straat" te

brengen, want de Ackersdijkstraat kon wel een kleine facelift gebruiken. Vestia heeft namelijk tot onze spijt al een te lange tijd het buitenwerk van de gevels verwaarloosd. En bij de vuilcontainers is een grote, grauwe muur te zien waar de nodige vuilniszakken het geheel een troosteloze aanblik geven.

De actie werd erkend onder de naam "Kleur in de straat". Vestia stelde o.a. als voorwaarde dat er voldoende draagkracht zou moeten zijn onder de bewoners. Er werden ruim 25 handtekeningen opgehaald en in die fase ging ook Simone Ouwens, een actieve buurtbewoonster, meehelpen om het project verder vorm te geven. Zo maakten we met elkaar een voorstel om eerst die grote, grauwe muur

aan te pakken en tevens vier panelen ofwel geblindeerde ramen te laten beschilderen.

Evelien Roos van Vestia deed ons de suggestie om contact op te nemen met Aad Jonker, die inmiddels bekend staat als de wijkkunstenaar. Op de speelplaats van de Vrijebansestraat en op de hoek van de Schiebroekselaan

kan je werk van hem zien. Behalve Rotterdamse vergezichten is zijn specialiteit vooral het schilderen van weidelandschappen met talrijke dieren als vogels, konijnen en uilen. Zijn werk doet denken aan de schoolplaten van Jetzes. Aad Jonker reageerde enthousiast op onze vraag en begon afgelopen februari met de start van zijn eerste muurschildering. Het resultaat mag er zijn, want praktisch iedereen die voorbij loopt, blijft staan om zijn werk te bewonderen! Intussen heeft Aad ook twee panelen met magnolia's versierd, waarin zijn vaardigheid als plateelschilder duidelijk naar voren komt.

Kortom: we zijn blij met het gewenste resultaat en zijn benieuwd naar de twee nog te beschilderen panelen. Nu de containerplek een betere uitstraling heeft gekregen, zal er binnenkort nog een schrijven uit gaan naar alle bewoners in de straat, waarin nadrukkelijk gevraagd wordt geen vuil meer naast de containers te plaatsen.

Tot slot willen we Evelien Roos van Vestia bedanken voor het tot stand komen van meer kleur in de straat.

• • • • •

Joep van Roon,  
bewoonster Ackersdijkstraat



## Wie wil er een moestuin?

**Wijkbewoonster Trudy Aarts is bezig met het buurtproject "Moestuineren" bij de pergola in de De Savornin Lohmanlaan ter hoogte van de Abraham Kuiperlaan in Bergpolder. In twee vakken komen ongeveer 35 bakken van 80 bij 120 cm. te staan voor het verbouwen van groente.**

De doelgroep voor dit project zijn kinderen, jongeren en volwassenen. Kortom voor iedereen die geïnteresseerd is in groente verbouwen! Voor ouderen is het zelfs mogelijk om moestuintafels op stahoogte te bestellen.

De eerste werkzaamheden van dit moestuinproject bestaan uit worteldoek leggen, bakken plaatsen, aarde in de bak doen en houtsnippers strooien voor paden.

### Gezocht!

Voor dit moestuinproject wordt er gezocht naar bewoners: kinderen, jongeren, volwassenen, kortom iedereen die wil tuinieren. De Ghandituin zal voor de begeleiding van dit project zorgen in de vorm van adviezen, een plantjesdag en een zaaidag. Er zijn ook



plannen voor een woensdagmiddaggroep voor kinderen, vanaf 13 uur, onder begeleiding.

• • • • •

### Meer informatie?

Meer informatie over het moestuinproject? Neem dan contact op met Trudy Aarts: trudy-aarts@hotmail.com, tel. 010-4658720 (geen voicemail inspreken).



# Roeivereniging **Skadi** wint de Varsity!

Skadi is een roeivereniging waar ruim 600 studenten van hogescholen en universiteiten roeien op recreatief-, competitief- en wedstrijd-niveau. De vereniging is te vinden in het Liskwartier aan het Noorderkanaal bij de Gordelweg. Onlangs heeft Skadi de beroemde Varsity gewonnen, één van de belangrijkste roeiwedstrijden in Nederland.

Foto's: Ka-Chun Lo



“De Varsity is misschien wel dé belangrijkste wedstrijd voor een roeicarrière”, vertelt Kimberley Kamp, stuurvrouw van de Oude Vier (vier roeiers met stuurvrouw) van Skadi. “Deze wedstrijd win je niet alleen voor jezelf, maar zeker ook voor je stad, je school en je vereniging.”

Floris von Bönninghausen was één van de roeiers uit de ploeg die de Varsity op het Amsterdam-Rijnkanaal won. Floris vertelt: “Maanden van tevoren beginnen we met trainen voor deze wedstrijd. In het begin trainen we individueel en later gezamenlijk, zo’n 10 tot 14 keer per week. Vlak voor de wedstrijd zijn we op trainingsweekend geweest in Keulen om ons helemaal klaar te stomen.”

## Spanning stijgt

De rol van stuurvrouw Kimberley was vooral om ervoor te zorgen dat de boot recht bleef varen. “Wanneer de roeiers het goed doen, hoef ik eigenlijk niet veel te doen. Dit was ook het geval bij deze wedstrijd. We lagen al gauw op kop en we bléven op kop. De laatste 1000 meter waren voor mij persoonlijk erg spannend. Ik zag namelijk alleen maar open water voor me en kon niet zien wat er achter me gebeurde. Dus dat was wel even billenknippen.” Floris had op het eind wel al door dat de Oude Vier het kon gaan winnen. “Ik zag dat we goed op kop lagen en ik wist dat we nog tandje bij konden zetten, mocht dat noodzakelijk zijn. Daarbij werden we bij de laatste 500 meter gedragen; ontzettend veel joelende mensen aan de waterkant zorgden ervoor dat we bijna zwevend bij de finish aankwamen.



Het water hield de toeschouwers niet tegen om de Oude Vier te feliciteren

Toen we deze bereikte was het enthousiasme overweldigend. De vorige winnaars van de Varsity van Skadi zwommen naar ons toe om ons te feliciteren en zeiden “Welkom bij de club”. Dit was zo’n raar moment voor mij, aangezien ik al jaren tegen ze op kijk!”

## Kippenvelmoment

Na de wedstrijd ging de winnende roeiploeg met de trein terug naar Rotterdam Centraal. Wat zij hier konden verwachten was niet te geloven. Meer dan 600 supporters stonden hen op te wachten om een erehaag voor hen te maken en het clublied van Skadi uit volle borst te zingen. “Dit was echt een kippenvelmoment, zo mooi om te zien hoeveel mensen met je meeleven en ontzettend trots zijn”, vertellen Kimberley en Floris.



Champagnedouche voor de winnaars: Floris derde van links, Kimberley tweede van rechts

## In een roes

De avond en de dagen na de wedstrijd leefden zij in een roes. Ze konden niet geloven dat ze echt gewonnen hadden. “Een aantal keer zeiden we tegen elkaar van “knijp mij eens, gebeurt dit allemaal echt?””, vertelt Kimberley. De overwinning voelt als een overwinning voor de hele vereniging en dit wordt dan ook uitbundig gevierd. Niet alleen op de avond zelf, maar ook daarna. Onder tussen zijn er al aardig wat huldigen geweest, onder andere door de hogescholen, de universiteit en de gemeente. Iedereen is dus onwijs trots op deze overwinning en op deze vereniging. Wij als wijk zijn uiteraard ook trots op Skadi!

Meer informatie: [www.skadi.nl](http://www.skadi.nl)

•••••

Miranda van der Veere



# Van Maanenbad weer open!

Foto: Mick Otten



Er wacht mij bij de ingang van het Van Maanenbad een vrolijk figuur op. Blauwe overall, oranje zwemband en een ietwat overdreven glimlach. 'Welkom, kom lekker naar binnen! Pak een glas champagne en iets te knabbelen en geniet!' Snel gaat de voor mij nog altijd onbekende man weer door naar zijn volgende 'slachtoffer'. De champagne laat ik voor wat die is en met wat nootjes loop ik de ruimte binnen. Ik vestig mij achter in de zaal om een goede eerste indruk te krijgen. Ik zie veel mensen

druk met elkaar praten. Zo'n honderd man zijn gekomen naar de opening van het Van Maanenbad. Na ruim een jaar van bloed, zweet en wellicht ook wat tranen is de restauratie klaar en kan het bekende zwembad eindelijk weer open. Bewoners van Bergpolder en Liskwartier hebben lang uitgekeken naar dit moment.



Foto: Frank Zwinkels



Foto: Mick Otten

Bij de restauratie van het Van Maanenbad, gebouwd in de stijl van het Nieuwe Bouwen, is veel teruggebracht naar de originele situatie uit 1937, zoals de ingang met in vergulde letters 'Sportfondsenbad' op de gevel en ijzeren lantaarns. Binnen zijn de vloertegels ook weer terug in oude stijl, beige natuurstenen. Opvallend zijn de openslaande puiken aan de kant van het buitenbad, ook die zijn gebaseerd op het originele zwembad uit de jaren 30. Het Rijksmonument is verder voorzien van een nieuwe waterpomp en verwarming; het stoombad (sauna) is ook vernieuwd en groter geworden.

Een jaar lang was het monumentale zwembad dicht. Manager Jan Pott speecht: 'Na 13 jaar onzekerheid is het zover, het zwembad heeft eindelijk weer een toekomst. Dit zwembad is voor Rotterdam dankzij Rotterdam. Ik wil graag iedereen bedanken voor het harde werk en de passie die zij hebben gegeven.'

Wethouder Pex Langenberg opent het zwembad officieel met het doorknippen van een zwemband. 'Graag wil ik namens het gemeentebestuur iedereen bedanken, niet alleen degenen die hier aan hebben meegeholpen, maar ook de bewoners die al die tijd overlast hebben gehad. Ik wens iedereen veel plezier met de mooie baantjes die getrokken zullen worden.'

.....  
Eva Peeters



Manager Jan Pott en wethouder Pex Langenberg openen het gerestaureerde Van Maanenbad

Foto: Frank Zwinkels

## Langste Podium op 29 augustus

Evenals vorige jaren organiseert "Vrienden van de Hofpleinlijn" samen met de ondernemers van de Hofbogen het Langste Podium van Rotterdam.

En als vanouds treden er onder en langs de bogen ook weer diverse bands en performers op.

De jaarlijkse kunstmarkt van de Bergsingelkerk zal ook in het programma worden opgenomen.

De voorbereidingen zijn in volle gang, aan de invulling van het programma wordt hard gewerkt, u hoort nog van ons.

Noteert u alvast in uw agenda: Langste Podium op zaterdag 29 augustus!

.....



Foto: Johannes Ode



## Zoek de **Verborgenen** **Tuinen** op 13 en 14 juni



**Dit jaar vindt voor de 15e keer in Rotterdam het groene en fleurige evenement Verborgenen Tuinen plaats. Eigenaren van zo'n 80 Verborgenen Tuinen, die in juni op hun allermooist zijn, stellen hun tuin open voor publiek. Tuinliefhebbers krijgen een unieke kans om eens achter heggen en schuttingen te kijken en een onbekende, verrassende en groene kant van Rotterdam te ontdekken. Zoekt u mee naar de geheime plekjes in Liskwartier en Bergpolder?**

### **Gevarieerd aanbod**

Er zijn kleine, grote, strakke of juist romantische tuinen, tuinen van groenliefhebbers en designtuinen. Sommige tuinen sluiten aan bij het 'landschap van de stad'. In het Noorden van Rotterdam zijn er onder meer tuinen langs de plassen van Hillegersberg of de Rotte. Het accent ligt op privétuinen, maar er zijn ook enkele stadslandbouwtuinen, daktuinen en andere bijzondere groene plekken te bezoeken. In diverse tuinen vinden bijzondere activiteiten plaats, zoals rondleidingen en concertjes.



### **Lustrumjaar**

Het jaar 2015 is een lustrumjaar voor Verborgenen Tuinen. Stichting Verborgenen Tuinen wil deze jubileumeditie aangrijpen om nog duidelijker te maken dat groen in de stad noodzakelijk is en dat in de kwaliteit daarvan in sterke mate kan worden bijgedragen door particulieren. Natuurlijk is het goed dat de overheid zorgt voor parken en voor bomen langs straten. Maar het is aan de burgers van de stad om te voorzien in nog veel meer groen in de eigen voor- en achtertuinen. Verborgenen Tuinen is een demonstratie daarvan en laat zien hoe geïnspireerde burgers bijdragen aan een

groene uitstraling van de stad. Bloemen en planten zijn niet alleen mooi, ze zijn ook noodzakelijk. Ze horen bij een goed ecologisch evenwicht in de stad, ze maken de stadsnatuur divers. Verborgenen Tuinen is een jaarlijks manifest tegen de verstening van voor- en achtertuinen. Wij laten zien hoe het ook kan en hoe leuk het is om een plant- en bloemrijke tuin te hebben.

### **Toegangsbewijzen en routekaart**

De Verborgenen Tuinen zijn open op 13 en 14 juni 2015 van 10:30 tot 17:00 uur. Tijdens het weekend kunnen de toegangsbewijzen à € 2.00 bij de deelnemende tuinen worden gekocht. De adressen van de deelnemende tuinen staan vermeld in de folders die op verschillende plaatsen in de stad zijn verspreid. Zie ook de website [www.verborgentuinen.nl](http://www.verborgentuinen.nl). De routekaart ligt klaar bij Bewonersorganisatie Liskwartier & Bergpolder, Willibrodusstraat 72-74.

.....

## **Kunstwerk op** **Bergwegplantsoen**

Bewoners van het Liskwartier maken zich op voor een bijzonder buurtproject: een kunstwerk in de buitenlucht. Het kunstwerk krijgt een mooi plekje in het stadsparkje aan het Bergwegplantsoen en is onderdeel van een mini-kunstroute door Rotterdam-Noord. Actieve bewoners en kunstenaar Kees Buckens zijn de initiatiefnemers.

Het idee is dat mensen kunnen genieten van kunst én groen, met steeds nieuwe kunstwerken van jonge en nieuwe Rotterdamse kunstenaars. De bewoners geven hen graag een mooi podium! Bij de volgende kunstwerken krijgt de buurt wederom een stem over welk kunstwerk er komt.

Het Bergwegplantsoen was lang een driehoekig grasveld, maar sinds kort een gezellig, kleur- en bloemrijk parkje waar jong en oud zich thuis voelen, met en zonder hond.

Bij de herinrichting van het Bergwegplantsoen hielden de bewoners al rekening met een kunstwerk, dat op de heuvel geplaatst zal worden. Binnenkort worden de andere plekken op de kunstroute bekendgemaakt.

.....





# Origineel treinstel terug op de Hofpleinlijn?

“Vrienden van de Hofpleinlijn” zoekt steun in de wijk

**Een treinstel dat van 1914 tot 1944 over de Hofpleinlijn reed, is teruggevonden in Midden-Duitsland (Sollstedt).**

**“Vrienden van de Hofpleinlijn” wil samen met wijkbewoners dit unieke rijtuig opknappen en weer op het Hofpleinviaduct plaatsen.**



Foto: J. Vellekoop, Railcolor

Komt het voorste rijtuig op deze foto uit 1927 binnenkort terug op de Hofpleinlijn?

Op een roestig zijspoor in Duitsland vond een Nederlandse treinliefhebber in 1992 een schat: een origineel rijtuig van de Zuid-Hollandse Electrische Spoorwegmaatschappij (ZHESM), de maatschappij die vanaf 1908 de treinverbinding onderhield tussen Rotterdam Hofplein, over de Hofbogen via Pijnacker en Leidschendam, naar Den Haag en Scheveningen. Het treinstel werd in de oorlog in 1944 meegenomen naar Duitsland, en later gebruikt door de spoorwegen in de DDR als werkwagen.

Inmiddels is de wagon in het bezit van het Spoorwegmuseum (Utrecht), maar het is er nooit van gekomen de wagon naar Nederland te transporteren.

## Elektrische treinen, gewapend beton

De ZHESM was een wegbereider. Als eerste in Nederland (1908) werd met elektrische treinen gereden. Ook werd voor het eerst in Nederland gewapend beton toegepast voor het 1,9 km lange spoorwegviaduct, de Hofbogen, nu een Rijksmonument. De trein reed snel: vanuit het centrum van Rotterdam stond je binnen 36 minuten naast het Kurhaus in Scheveningen. De lijn werd vooral gebruikt door forensen die zich vanuit Rotterdam en Den Haag in dorpen als Pijnacker en Wassenaar vestigden. Met name in het weekend namen dagjesmensen deze trein op weg naar het strand in Scheveningen, of naar zwembad Wilgenplas.

## Bagageruimte

Het forensenverkeer was een groot succes. Al gauw, in 1914, werden treinstellen bijgesteld. Voor forensen en dagjesmensen was bagageruimte niet nodig. Die zat dus ook niet in die nieuwe treinstellen (ook geen WC trouwens).

Maar er kwam een toestroom van badgasten die wat langer aan zee bleven en hutkoffers en grote bagagestukken meenamen. Daarom werd in 1927 in een aantal treinstellen bagageruimte ingebouwd, ten koste van twee gewone compartimenten. Die verbouwde exemplaren zijn te herkennen aan de grote bagagedeur in de zijwand. Het exemplaar in Sollstedt heeft zo'n deur. Van deze wagons zijn nog slechts twee exemplaren over. Het andere overgebleven treinstel staat al in het Spoorwegmuseum in Utrecht, prachtig gerestaureerd.

## Terug naar Rotterdam Noord

Het exemplaar in Sollstedt zou een prachtige toevoeging zijn aan de gerestaureerde Hofbogen - terug op zijn eigen plek. Daarvoor moet veel gebeuren. Het rijtuig moet worden teruggehaald en gerestaureerd. Er moet een nieuwe functie voor gevonden worden die past in de toekomstige inrichting en exploitatie van de Hofbogen.

Vanuit “Vrienden van de Hofpleinlijn” is een initiatief gestart om dit te realiseren. Daarvoor zoeken we steun in de wijk. In allerlei vormen: geld om het transport en restauratie (deels) te financieren en hulp bij restauratiewerkzaamheden, bijvoorbeeld door meubelmakers en onderwijsinstellingen.

Hopelijk kan een flink deel van het werk via leer/werk-constructies in de wijk uitgevoerd worden. Dat scheelt geld en het maakt het treinstel straks echt ‘eigendom’ van de wijk. Over de toekomstige functie moet worden nagedacht, liefst samen met de toekomstige eigenaar van de Hofbogen. Er zijn allerlei mogelijkheden, van cursusruimte voor de wijk tot espressobar of klein museum, bv. over de bijzondere geschiedenis van de ZHESM of over het bombardement, waarbij ook het fraaie Hofpleinstation ten onder ging. Wilt u hierbij helpen? Laat het weten aan “Vrienden van de Hofpleinlijn”.

• • • • •  
Jan Waszink, Wendelien Lans,  
Lucas van Zuijlen

**[www.facebook.com/hofpleinlijn](https://www.facebook.com/hofpleinlijn)  
[vriendenvandehofpleinlijn@luna.nl](mailto:vriendenvandehofpleinlijn@luna.nl)  
[hofbogevenementen@gmail.com](mailto:hofbogevenementen@gmail.com)**



Foto: Harry Peters

Het rijtuig staat nu nog op een zijspoor in Duitsland

## Adressen en telefoonnummers

**Bewonersorganisatie Bergpolder**  
Willebrordusstraat 74  
telefoon 010-4652355  
e-mail brgpldr@luna.nl  
info: www.bergpolder-liskwartier.nl

**Bewonersorganisatie Liskwartier**  
Willebrordusstraat 72  
telefoon 010-4672300  
e-mail bolis@luna.nl  
info: www.bergpolder-liskwartier.nl

**Participatiemakelaars DOCK**  
Mariam Tahtah  
E-mail: mtahtah@dock.nl  
Amanda Arthur  
E-mail: aarthur@dock.nl

**Buurtcentrum Bergpolder**  
Abraham Kuiperlaan 38  
beheer: Wilskracht Werkt,  
tel. 06-24668043

**De Vrije Ban**  
Vrijenbanestraat 50  
telefoon: 06-42423445  
e-mail: devrijeban@gmail.com

**Ouderenwerk Noord**  
Eudokiaplein 33a  
telefoon 010-2448240

**Vraagwijzer**  
telefoon 14010

**Klachten buitenruimte**  
telefoon 14010

**Wijkagenten**  
Bergpolder: Fatima Elhachoui  
en Erik Donderwinkel  
Liskwartier: Huib Peet  
telefoon 0900-8844

**Buurthuis 't Lispunt (jongerenwerk)**  
Nootdorpstraat 6  
telefoon 010-4657161

**Algemeen Maatschappelijk Werk  
CVD Noord**  
Eudokiaplein 33a  
telefoon 010-4430700

**Wijkbus**  
010-8201880

# Klopt mijn huurverhoging?

**Op 1 juli 2015 gaan de huren weer omhoog. Niet voor iedereen is even duidelijk welke huurverhoging de verhuurder maximaal mag doorberekenen. De regels zijn ingewikkeld. Met dit artikel willen we u graag informeren, zodat u weet of de huurverhoging correct is doorgevoerd of dat u bezwaar kunt maken.**

## Hoeveel huurverhoging mag ik krijgen in 2015?

De regering heeft maximumpercentages vastgesteld voor de jaarlijkse huurverhoging van niet-geliberaliseerde huurwoningen (woningen die in 2015 een kale huurprijs hebben lager dan € 710,68). De meeste huurprijzen zullen 2,5% omhoog gaan. Als u een hogere huurverhoging krijgt (van 3% of maximaal 5%) moet uw verhuurder bij de aankondiging ook een verklaring van de Belastingdienst meesturen, waaruit blijkt dat uw huishoudinkomen in 2013 hoger was dan € 34.229 (voor 3%) of hoger dan € 43.786 (voor 5%).

## Wanneer kunt u bezwaar maken tegen de huurverhoging?

Dat is mogelijk als u een huurverhoging krijgt van meer dan 2,5% en de verklaring van de Belastingdienst ontbreekt. Ook kan uw (gezins)inkomen na 2013 gedaald zijn tot onder één van de inkomensgrenzen of om een andere reden niet kloppen. Dan geldt een lager huurverhogingspercentage. Heeft iemand in uw huishouden een chronische ziekte of handicap, dan mag de huurverhoging maximaal 2,5% zijn.

Loopt er nog een huurverlagingsprocedure bij de huurcommissie of een procedure wegens ernstige gebreken aan de woning, dan mag uw verhuurder geen huurverhoging vragen totdat de gebreken verholpen zijn.

De huurverhoging moet minimaal twee maanden voor de ingangsdatum worden aangezegd. Is de aanzegging te laat verstuurd? Maak dan bezwaar. Dat geldt ook als de huur meer dan een keer per jaar wordt verhoogd.

Wordt uw huur door de huurverhoging hoger dan volgens het puntenstelsel mag of is uw huidige huurprijs al hoger dan de maximale huurprijs die volgens het puntenstelsel is toegestaan? Dan kunt u niet alleen bezwaar maken, maar kunt u ook een huurverlagingsprocedure starten.

Wilt u bezwaar maken tegen de huurverhoging in 2015 dan moet u dat aan uw verhuurder laten weten. Is uw verhuurder het niet eens met uw bezwaar, dan stuurt uw verhuurder dat bezwaar door naar de Huurcommissie. De Huurcommissie doet dan een uitspraak hierover.

## Bepaalt de overheid alle huurverhogingen?

De huurverhogingen waar de overheid zeggenschap over heeft, gelden alleen voor woningen die onder de huurprijsbescherming vallen (niet-geliberaliseerde huurwoningen). Valt uw woning daar NIET onder? Dan gelden voor u de afspraken die in uw huurcontract staan. Deze woningen hebben doorgaans een huurprijs boven de € 710,68. Meer precies hangt het af van de hoogte van de huurprijs op het moment van het ingaan van de huurovereenkomst. In deze gevallen mag uw verhuurder geen inkomensgegevens opvragen bij de Belastingdienst. Heeft uw verhuurder dit toch gedaan, dan kunnen er sancties worden opgelegd.

**Heeft u vragen, twijfelt u of uw verhuurder zich aan alle regels heeft gehouden, bel of mail Bewonerskompas. tel: 010-2806440 (werkdagen tussen 9.00 en 13.00) of info@bewonerskompas-rotterdam.nl**

## Agenda Bergsingelkerk (Bergsingel 150)

- |                      |                                                                                                                                 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06 juni</b>       | Orgelconcert Edwin Vooijs (16.00 uur)<br>Huiskamerconcert Rotterdam Chambres Music (20.15 uur)                                  |
| <b>13 juni</b>       | Dichtersmiddag, "Ode aan" (15.00 uur)                                                                                           |
| <b>20 juni</b>       | <b>Nacht der Kerken</b> (vanaf 18.00 uur), zie www.bergsingelkerk.nl<br>Open Podium voor kinderen; opgeven bij hnamen@chello.nl |
| <b>27 juni</b>       | Boekenmarkt (15.00 uur)                                                                                                         |
| <b>29 augustus</b>   | Kunstmarkt in samenwerking met Het Langste Podium                                                                               |
| <b>Elke zaterdag</b> | Open Huis vanaf 15.00 uur                                                                                                       |



# Ondernemer in Beeld:



## NOORDER GLASHANDEL GREBRO



### Wie zijn jullie en waar houden jullie je mee bezig?

Ik ben Kees van Grevenbroek, eigenaar van de Noorderglashandel die ik run met hulp van mijn twee dochters Cindy en Peggy. Wij houden ons bezig met de verkoop van vensterglas en alles wat daarmee te maken heeft.

### Hoe zijn jullie op deze plek gekomen?

Een kennis wees ons erop dat deze winkel ter overname stond. In 2001 hebben wij het pand van de toenmalige eigenares overgenomen, die er een soort glas-in-loodwinkel had. Ze is zelfs nog een poos bij mij in dienst gebleven. Het was handig om wat zakelijke adviezen van haar te krijgen, want daarvoor werkte ik altijd vanuit huis. Op 1 maart 2016 hopen wij ons 15-jarig bestaan te vieren!

### Hoe ben je aan de naam gekomen?

Als 15-jarige jongen ben ik bij de Noorderglashandel in de Vijverhofstraat gaan werken, waar mijn vader als glaszetter werkte. Sinds de jaren dertig van de vorige eeuw was dit bedrijf onder de Hofbogen gevestigd en besloeg vier bogen! Toen de Spaanse Polder er kwam, is het bedrijf daarheen verhuisd en in een nieuwbouwpand gevestigd. De Noorderglashandel werd een begrip in Rotterdam en omgeving.

Toen ik in 2001 deze winkel overnam, ben ik begonnen te werken onder de naam Grebro, een afkorting van Grevenbroek. Echter, toen ik vernam dat de Noorderglashandel ophield te bestaan, ben ik meteen naar de Kamer van Koophandel gegaan en heb deze naam geclaimd. Met een knipoog naar die jongen van toen, de cirkel was rond.



### Hoe heb je de winkel kunnen realiseren?

Ik ben begonnen als zelfstandige zonder personeel, vanuit huis. Met deze winkel kreeg ik een kans voor open doel, ik had voorheen nog nooit een winkel gehad. Inmiddels heb ik het uitvoerende werk achter me gelaten, dat laat ik over aan een inmiddels vaste groep zzp'ers. Ik ben al zo'n vier jaar met hart en ziel in de winkel bezig en dankzij mijn meer dan veertig jaar ervaring in de glasbranche kan ik op elke vraag op het gebied van glas een zinnig antwoord geven. Kortom, ik voel me hier als een vis in het water!

### Welke producten bied je aan?

Wij verkopen vensterglas en alles wat daarmee te maken heeft zoals isolatieglas, geslepen glas, spiegels, glas-in-lood (nieuw gemaakt en/of gerestaureerd/gerepareerd in ons eigen atelier) en we doen vooral renovaties van enkel naar dubbel glas etc. Tevens verrichten we glasreparaties en leveren en plaatsen wij kunststof- en aluminiumkozijnen in bestaande woningen.



### Wie zijn jullie klanten?

Wij richten ons voornamelijk op de particulier, maar werken ook samen met woningcorporaties en schildersbedrijven. In het laatste geval helpen wij elkaar aan werk. Ook leveren we veel aan klusbedrijven en aannemers. Wij zijn van de klantgerichte aanpak.

### Wat onderscheidt jullie winkel?

Wij zijn één van de weinige glashandels in Rotterdam waar je zo naar binnen kunt lopen. Of het nou gaat om het leveren van een koelkastplaatje, het snijden van een stukje glas voor een fotolijstje dan wel een offerte maken en uitvoeren van een grotere of kleinere opdracht, iedereen is bij ons welkom!

### Hebben jullie nog wensen?

Wij willen de Noorderglashandel verder op de kaart zetten en hopen dat nog meer mensen in Rotterdam-Noord en wijde omgeving ons weten te vinden!

### Waar kan men je vinden?

Onze winkel bevindt zich in de Treubstraat 13-15, op de hoek met de Bergselaan.

Voor meer informatie, kijk op de website: [www.grebro.nl](http://www.grebro.nl)

.....  
Joke Verkerk

# Tiffany draait door op de Paaldans Academy

**Op knoerthoge hakken en met een duizenddingendoekje in haar sporttop dreunt ze door haar studio. Hier en daar hangt een cursist. In de cliffhanger, als playboy of fireman. Tiffany Korink (29) geeft kontjes, duwt benen de andere kant op en veegt voortdurend het zweet van de palen. "Hé Tif, kijk dan, het doet geen pijn meer!"**

De Paaldans Academy aan de Schieweg 90C zit ingeklemd tussen sexshops en diverse kinderdagverblijven. De voorkant van de studio is met opzet afgeschermd en een schutting in de achtertuin houdt nieuwsgierige blikken op de buitenpalen vanuit het Van Maanenbad tegen. "Het schimmige van paaldansen er nog steeds niet vanaf", zegt Tiffany. "Mijn tante Olga is begonnen in een huurzaaltje in een club in de Vijverhofstraat. Vanuit een eigen locatie is het beter te organiseren. Al blijft de maatschappij het als een aparte tak van sport zien. Tja, je moet natuurlijk uit de kleren, anders heb je geen grip op de paal. Er komen hier veel hoogopgeleiden, die soms ontzettend fanatiek worden. En dan nog verbiedt hun familie dat ze foto's van zichzelf in de paal op Facebook zetten."

## Gogo

"Geef niet op, voel wat je doet", moedigt Tiffany een dame aan die naar beneden glijdt en die verzucht 'er de kracht niet voor te hebben.' Tiffany weet waar ze het over heeft. Toen ze 17 was, wilde ze graag gogo-danseres worden. "Zo ben ik. Altijd iets apart. Hoewel ik er helemaal geen gevoel voor had en zo stijf was als een hark. Ik heb er dan ook heel lang over gedaan om de basis onder de knie te krijgen." Acht jaar lang danste ze in discotheken en bars overal ter wereld, onder



Foto: Suzanne Odijk

meer op Ibiza, Sint Maarten en Kreta. "Een tijd vol feest en drank. Daar was ik op een gegeven moment wel klaar mee. Toen vroeg mijn tante of ik haar paaldanszaal een maandje wilde draaien, omdat ze aan haar gebit geholpen moest worden. Dat maandje werden jaren en sinds 2013 run ik de Paaldans Academy."

Samen met zes instructrices verzorgt Tiffany de lessen, van de basis tot professioneel en wedstrijdbegeleiding. Het aantal cursisten blijft groeien. "Iedereen kan het leren, als de drive er is en je door de pijn heen gaat. Want het klemmen is in het begin gewoon gemeen en blauwe plekken op je dijen, enkels en polsen horen erbij."

## Ook mannen

"Wat hier komt is echt een dwarsdoorsnede van Rotterdam en ver daarbuiten, in alle vormen en maten. De jongste is 3, de oudste 67. De een wil sexy zijn, de ander ziet het als een vorm van fitness en de volgende komt om zijn artistieke kant te ontwikkelen. Ja, ook mannen, en echt niet

alleen homo's. Maar mannen willen vaak te snel. Ze hebben meer kracht en komen eerder op een hoger niveau, terwijl de draaitjes er dan niet uit zien. Dat brengen wij ze dan bij."

"Wij leren de cursisten vooral dingen af. Zeker degenen die al ervaring hebben met turnen of acrobatiek. De hypermobielen moeten leren te spannen en hebben begeleiding in de techniek nodig; de harkjes moeten juist leren te ontspannen. Wie doorzet, ziet verbeteringen en dan wordt het echt leuk." Tiffany geniet vooral van de 'grijze muisjes' die ze na verloop van tijd niet meer terug kent: schouders naar achteren, rechtop en zelfverzekerd. "Persoonlijke groei door het paaldansen, daar gaat het om."

Info: [www.paaldans-academy.net](http://www.paaldans-academy.net)

Let ook op de aanbieding met de Rotterdampas!

.....

Suzanne Odijk



Foto: Suzanne Odijk

## Colofon

Wijkkrant Liskwartier & Bergpolder is een uitgave van de bewonersorganisaties Liskwartier en Bergpolder. Nummer 3, juni 2015

## Redactie

Jeannette Buitelaar, Saidy Freitas, Wendelien Lans, Suzanne Odijk, Eva Peeters, Bernice Roos, Miranda van der Veere, Joke Verkerk, Frank Zwinkels

Kopij volgende krant voor 1 augustus 2015 mailen naar:

[liskwartierbergpolderkrant@gmail.com](mailto:liskwartierbergpolderkrant@gmail.com)

[www.bergpolder-liskwartier.nl](http://www.bergpolder-liskwartier.nl)

Met dank aan iedereen die bijgedragen heeft.

Ontwerp: [Sweatshop.nl](http://Sweatshop.nl) (Daniel Markides) Druk: De Groot Drukkerij B.V. Goudriaan