

# Het **Bolwerk** Buurtkrant **Bergpolder**

Gezamenlijke uitgave van  
Bewonersorganisatie Liskwartier  
en Bewonersorganisatie Bergpolder

Nummer 25  
december 2009



Actie voor fietsenrekken pag. 17



Viering Sint Maarten pag. 5



Kunstenaar Samba pag. 19

## Winter Wondertocht voor alle kids uit het Liskwartier

Liskids organiseert op dinsdag 22 december een Winter Wondertocht voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar (onder begeleiding van een ouder/verzorger). Het Kerstfeest begint in de Bergsingelkerk met een bondig programma met muziek, het lezen van kerstwensen door kinderen uit de wijk en een winters verhaal, verteld door Joris Lutz.

Daarna start de lichtjestocht vanaf de Bergsingelkerk. Dit jaar voert de tocht door diverse straten van het Liskwartier, waarbij de kinderen en ouders geleid worden langs verschillende betoverende en

winterse taferelen, muzikale acts en wensbomen. Eindpunt is net als vorig jaar de Bergsingelkerk en voor alle deelnemers is er na de Winter Wondertocht natuurlijk weer warme chocolademelk of glühwein en iets lekkers bij de kerststal. Aanvang kerstvertelling: 18.30 uur (vanaf 18.15 uur is de Bergsingelkerk geopend) Aanvang Winter Wondertocht vanaf 19.15 uur (eigen lampion meenemen!) Eindpunt lichtjestocht: 20.00 uur bij de Bergsingelkerk Liskids roept iedereen op (gedeeltelijk) in het wit gekleed te komen.

## Nieuwjaarsreceptie 2010

Alle bewoners van Bergpolder en Liskwartier die actief en/of geïnteresseerd zijn in de wijk, zijn welkom op de gezamenlijke Nieuwjaarsreceptie van de bewonersorganisaties Bergpolder, Liskwartier en Stichting Vrienden van Maanenbad.

Donderdag 7 januari  
Aanvang 17.00 tot 20.00 uur.  
Lokatie: van Maanenzwembad  
Van Maanenstraat 12



## Politiek café Deelgemeente Rotterdam Noord

Maandag 8 februari  
Plaats Grafisch Lyceum  
Stadhoudersplein 35  
Zaal open 19.30 uur

De bewonersorganisaties in de deelgemeente noord gaan samen een politiek café organiseren (net zo als vier jaar geleden). De kandidaten van alle politieke partijen krijgen de kans om te laten horen wat zij vinden van de plan-

nen en ideeën van bewoners voor hun wijk. We gaan het café organiseren in de aula van het Grafisch Lyceum. Reserveer deze avond alvast in uw agenda.  
HvR

Thema's o.a.;

- Toekomst Hofpleinlijn
- Gebiedsontwikkeling Bergpolder Zuid
- Krachtwijken

# Gezond de feestdagen door

De decembermaand is voor velen de maand van de feestdagen, familiale gezelligheid, lekker snoepen en uitgebreid dineren. Veel mensen komen dan ook enkele kilo's aan tijdens de feestdagen en nemen zich voor om in het nieuwe jaar, gezonder te gaan eten. Maar waarom zou je tijdens de feestdagen niet op je gezondheid letten en voorkomen dat je kilo's aankomt? Veel mensen denken dat 'gezond eten' niet samengaat met 'lekker eten' en 'gezelligheid', maar het tegendeel is waar!

Hieronder staan een aantal tips en voedingsadviezen beschreven om op een gezonde manier, de feestdagen door te komen:

1. Eet tijdens de feestdagen altijd drie basismaaltijden per dag: ontbijt, lunch en het avondeten.
2. Verbied uzelf geen lekkernijen, dat maakt het verlangen ernaar juist groter. Als u iets zoets of minder gezonds eet, geniet daar dan ook echt van.
3. Wees uzelf bewust van wat u eet en waarom u eet, bijv. uit gewoonte, verveling of omdat het je aangeboden wordt. Bewust eten voorkomt dat u achteloos blijft eten en snoepen. Eet alleen iets wanneer u hier echt trek in heeft.

4. Wissel calorierijke dranken, zoals alcoholische dranken en frisdranken, af met water en light dranken.
5. Zorg ervoor dat uzelf het feestmaal bereidt en zie het als uitdaging om een gezond en lekker feestmaal te bereiden.
6. Bewaar geen restjes van het feestmaal en eet deze ook niet op indien u eigenlijk voldoende hebt gegeten.
7. Gebruik met name zachte en vloeibare vetsoorten om uw eten te bereiden, zoals vloeibare bak- en braadproducten of vloeibaar frituurvet. Deze producten bevatten vooral goede, onverzadigde vetten.
8. Begrens uw kind in het snoepen. Geef uw kind bijv. een bakje kruidnoten i.p.v. een grote schaal op tafel te zetten.
9. Beweeg minstens één uur per dag tijdens de feestdagen: maak een boswandeling, hou een sneeuwballengevecht of doe fitnessoefeningen in uw huiskamer.
10. Kies voor relatief gezonde snacks met weinig verzadigd vet, zoals: Olijven, tomaatjes, komkommer, augurkjes, volkoren toastjes met zalm, makreel, haring, magere smeerkaas of vleeswaren, groentenchips, popcorn, Japanse mix, Studentenhaver etc.

Diegenen die een goed gewicht en gezond basis- eetpatroon hebben, hoeven zich geen zorgen te maken tijdens de feestdagen, een kleine 'zonde' zo nu en dan kan echt geen kwaad!

Voor een uitgebreid voedingsadvies, een online voedingsanalyse of voor begeleiding bij overgewicht of eetproblemen, zie [www.praktijkfrieda.nl](http://www.praktijkfrieda.nl) Smakelijke en gezellige feestdagen toegewenst!

Namens gewichtsconsulente Frieda



## Gezondheidswerkshop in buurtcentrum Bergpolder

Op maandag 14 december 2009 zal er van 19.30 - 20.30 uur door gewichtsconsulente Frieda Boudesteijn de workshop 'Een gezond gewicht, ook tijdens de feestdagen' gegeven worden, in buurtcentrum Bergpolder aan de Insulinestraat 32-34. Aan bod komen; Meting van gewicht en vetpercentage, hoe kan je een gezond gewicht krijgen en behouden, moeilijke momenten tijdens de feestdagen en adviezen om gezond en lekker de feestdagen door te komen. Deelname kost € 2,50 per persoon. Aanmelden kan per email naar [workshop@praktijkfrieda.nl](mailto:workshop@praktijkfrieda.nl)

## Plaats voor fietsen en motoren

### VLAGGEMANSTALLING



Er zijn nog diverse plaatsen vrij voor fietsen en motoren uit Bergpolder. De stalling is gelegen tegenover het Insulindeplein. Voor verdere informatie kunt u bellen naar de Bewonersorganisatie Bergpolder tel. 465 23 55 (openingstijden van maandag t/m donderdag van 10.00 uur tot 17.00 uur) of mailen naar [brgpldr@luna.nl](mailto:brgpldr@luna.nl). Voor bromfietsen en scooters hebben wij geen plaats. De kosten voor fietsen zijn € 3,20 per maand. en voor motoren € 5,00 per maand.



*De bewonersorganisatie Bergpolder en Liskwartier wensen u prettige feestdagen en een Gelukkig Nieuwjaar*

## Medewerkers aan deze krant

Carol Vlugt  
Chistiane van der Sanden  
Dalia  
Dorien Tjhuus  
Hanneke Helmers  
Henk van Ravesteijn  
Jaqueline Fraanje  
Jeroen Krielen  
Karin Padmos  
Linda Reeven  
Mick Otten  
Martha Snoeren  
Mirjam Ba  
Niels de Jong  
Wendelien Lans  
Werkgroep Liskids  
Frieda  
Nicky Weeber  
Alfred vd Meijden  
Danny Zwart

andere vrijwilligers en medewerkers steunpunt opbouwwerk

# Binnenkort verwacht

*www.bergpolder-liskwartier.nl*

De redactie van de buurtkrant is druk bezig met het maken van een nieuwe website voor Bergpolder en Liskwartier. Omdat de oude website van Bergpolder verouderd is, en de bewoners van Liskwartier ook een plek op internet nodig hebben, slaan we twee vliegen in een klap door één nieuwe website te maken. Begin 2010 gaat [www.bergpolder-liskwartier.nl](http://www.bergpolder-liskwartier.nl)

nl de lucht in. Naast nieuws uit en informatie over de wijken is er veel ruimte voor de bewoners. Iedereen die in Liskwartier of Bergpolder woont kan een eigen profiel aanmaken, en ook kunstenaars en ondernemers krijgen een eigen plek op de website. Er is ruimte om je mening te geven, te discussiëren en je spullen of diensten aan te bieden.

Om de nieuwe website zo veel mogelijk up-to-date te kunnen houden, zoeken we nog een webredacteur om ons team te versterken. Heb je wat tijd over om -vanuit huis- af en toe aangeleverde berichten op de website te plaatsen of om andere werkzaamheden voor de website te doen? Meld je dan aan via [redactie@bergpolderweb.nl](mailto:redactie@bergpolderweb.nl).

## Activiteiten voor meiden in de kerstvakantie

Activiteiten voor meiden in de kerstvakantie De kerstvakantie komt eraan en wij van St. Welzijn Noord willen er een gezellige tijd van maken. We hebben diverse activiteiten gepland en willen dan ook dat onze meiden hier volop van kunnen genieten. Per locatie mogen er maximaal 20 meiden mee naar de activiteit/uitje. Er zullen minimaal 4 begelei-

ders per locatie bij zijn om de activiteit te ondersteunen. De meiden die mee willen met een activiteit dienen zich aan te melden bij de balie van het buurthuis en gelijk het gevraagde bedrag te betalen. De meiden die meegaan moeten minimaal 3x naar een reguliere meidenclub bijeenkomst geweest zijn. Zo willen wij voorkomen dat nieuwe

meiden die meegaan straks geen plek innemen voor de meiden die regelmatig de meidenclub bijwonen. We streven ernaar om er een leuke en educatieve week van te maken.

Groetjes,  
De meidenwerkers van Stichting Welzijn Noord.

## Parkeerergernissen

Ik woon in de Dr. de Visserstraat. Nu heeft elke buurt in Bergpolder te kampen met het probleem parkeergelegenheid. Als bewoner betaal je voor het parkeren, maar er is vaak geen plaats in de buurt. Een grote ergernis is, dat op gedeeltes waar 4 auto's kunnen staan, dusdanig geparkeerd wordt, dat er maar 3 kunnen staan. Is lekker makkelijk willen uitrijden uit de parkeerplaats daarvan de oorzaak?! Gevolg is dat sommige auto's ruim geparkeerd staan en er zulke kleine parkeergaten ontstaan dat je jou auto er niet tussen krijgt. Het ligt waarschijnlijk ook wel aan het feit dat niet duidelijk te zien is waar een parkeervak begint en eindigt. In onze bestrating zit wel een verticale strook in de straattegels verwerkt, maar dat werkt dus niet. Met een straatgebeuren heb

ik dat wel eens geopperd om daar een witte streep van te maken. Dat past dus niet in het geheel begreep ik.

Kijk ik heb een oud autootje, dwz. zonder stuurbevestiging, dus ik verbaas mij er altijd over dat juist de nieuwe auto's ruimtelijker dan nodig geparkeerd staan. Ik hoop dat dit stukje inzicht geeft bij medebestuurders, of niet natuurlijk, want soms is het niet onnadenkendheid, maar een sociaal gegeven.

Het onpraktisch parkeren wordt in de Luzacstraat verholpen door om de 5 meter het parkeervak te markeren door een witte steen. Een nadeel is wel dat er dan parkeervakken van 5 meter worden gemaakt. Een parkeerstrook van 13 meter, waar soms drie auto's konden staan, als iedereen keurig aansluitend zou parkeren, met niet te grote auto's, wordt dan een plek met twee parkeerplaatsen. Er is dan wel meer ruimte voor fietsparkeerplekken.

Betaald parkeren tot 17u is fijn, maar er komen steeds meer bewoners met bedrijfsauto's, naast hun eigen auto, in de wijk parkeren (na 17uur). Ik heb soms avondwerk, kom dan laat thuis en snel met knipperlichten je spullen uitladen en dan maar rondjes rijden om je auto nog ergens kwijt

te kunnen en je ergeren aan het weids parkeren van medebewoners. Helpt u mee om mijn ergernissen, en de ergernissen van vele andere bewoners te verminderen?

Nicky



## Mannen gevraagd

Het MultiCultikoor Rotterdam is een enthousiast koor met ruim 50 leden. We doen een oproep speciaal voor MANNEN in deze wijk: WORDT LID! We repeteren elke woensdag vanaf 19.30 uur op Lislein (Opstandingskerk) vanaf 19.30 uur. U kunt informatie opvragen bij Martha Snoeren, tel 4666528. U kunt ons ook beluisteren op 24 oktober. Dan zingen wij om 15.00 uur op het wijkfeest Liskwartier, Bergsingel 150.

Martha Snoeren



## Nieuws uit het Liskwartier

# Hofbogen trekken veel publiek op wijkfeest



*Najaarsfeest Liskwartier zaterdagmiddag 24 oktober*

Het najaarsfeest van het Liskwartier stond in het teken van de ontwikkeling van de Hofbogen.

De Rotterdamse gemeenteraad nam tien jaar geleden het besluit om de vernieuwde Randstadrail vanaf het Noorderkanaal naar het Centraal station ondergronds te maken. Het Hofbogenviaduct komt vrij! (van Noorderkanaal tot Hofplein)

Op zaterdagmiddag was de Bergsingelkerk overvol. Wendelien Lans opende met een boeiende presentatie over de geschiedenis van het Hofpleinlijntje, dat honderd jaar geleden tot stand kwam door het voortvarende initiatief van een aantal Rotterdamse zakenmensen. Zij vertelde ook hoe het komt dat nog steeds de meeste treinen met een omweg over Schiedam en Delft naar de Haag rijden. Het lijntje was bedoeld om vooral de gegoede burgerij comfortabel van Den Haag en Scheveningen/Wassenaar naar het centrum van Rotterdam te laten



reizen. Leuk was het om te horen dat in navolging van de heren ook toeristen, dames van plezier, visvrouwen, en tuinders een plaats zochten in de voor hun tijd moderne treinen. Wendelien eindigde met een pleidooi voor de bestemming wijkpark op het Hofbogenviaduct.

Daarna kwam Revelino Heskes aan het woord. Hij kreeg de handen op elkaar met zijn idee voor een Filmtheater in en onder de ruimte van het voormalige station Bergweg. Gezien de plannen voor een kaalslag van het Bioscoopaanbod in het centrum van de stad ziet hij grote kansen voor

## Nieuws uit het Liskwartier

een Filmtheater, ondersteund door horeca (met een terras op het dak).

Zijn voorstel sloot naadloos aan op de presentatie die Simone Rots, coördinator van het Hofbogenproject, gaf over de voortgang van het herstel en de planontwikkeling. Er is een begin gemaakt met de aanpak van het ergste betonrot en gelijktijdig wordt gewerkt aan een invulling van de bogen met bedrijfjes die het monument een betere uitstraling geven.

Het herstel van het "dak" en de herinrichting tot bijvoorbeeld een park kan pas beginnen als de Randstadrail het komend jaar definitief verdwijnt in de tunnel naar het Centraal station.

Na deze presentaties kon het groeiende aantal bezoekers genieten van het tweede optreden van het MultiCultikoor. Het klonk prachtig en het jonge koor kreeg herhaaldelijk een welverdiend warm applaus.

Ondertussen knutselde de jeugd aan ideeën voor de invulling van het dak van de Hofbogen waarbij Miny Verberne er een verhaal over vertelde. De gezellige en infor-



matieve middag werd afgesloten met de vertoning van delen van de film die Wim Wiegman een jaar geleden maakte van omwonenden die hun ideeën weergaven over de invulling van de Hofbogen. Ondertussen waren er geanimeerde ge-

sprekken tussen de bezoekers onderling over onderdelen van de vertoonde plannen en acties. Het was een geslaagde manifestatie!

HvR

# In de Bergselaan werd Sint Maarten gevierd

In verschillende landen van Europa wordt op 11 november Sint Maarten gevierd, onder andere in Vlaanderen (België en Frankrijk), Duitsland en Oostenrijk. In de Verenigde Staten van Amerika viert men in deze tijd Halloween. Bewoners van de Bergselaan kozen voor Sint Maarten.

*Sint Maarten was een Romeinse ridder uit Hongarije. Op een koude dag in de winter zag hij een arme man zonder jas in de sneeuw. Sint Maarten stapte van zijn paard, sneed zijn eigen jas in tweeën en gaf de ene helft aan de arme man. Sint Maarten deelde zijn jas met de arme man.*

De kinderen in de Bergselaan gingen met lampions langs de huizen en zongen liedjes. De mensen die er wonen, deden net als Sint Maarten: zij gaven lekkers om dat met de kinderen te delen. Daarna dronk iedereen chocolademelk en Glühwein (de foto's zijn gemaakt door Lideke Detmers fotografie, Rotterdam)





## Nieuws uit het Liskwartier

# Opzoomer Mee Lisstraat 2009

Zondag 30 augustus hebben de Lisstraat en het Willebrordusplein weer gezamenlijk genoten van een heerlijke barbecue. Met een klein groepje (Wim, Dick C., Aad, Louisa, Kees en een paar nieuwe bewoners van het Willebrordusplein) is de boel georganiseerd

en opgebouwd, zodat een grote groep een gezellige dag kon hebben met eten en drinken. Dit jaar gebruikten we voor het eerst onze eigen tent en barbecue en daar was iedereen heel tevreden over. De burenden het zo leuk dat ze lang gebleven zijn,

gelukkig kregen we veel hulp met opruimen zodat het plein er snel weer netjes uitzag. De foto's zijn zoals gewoonlijk weer gemaakt door onze straatfotograaf Pieter. Het Opzoomerteam Lisstraat



# Beweging op de Juliana van Stolbergsschool

De afgelopen weken viel er veel beweging te bespeuren aan de Rodenrijselaan. Tijdens de basisschool-informatieavond konden geïnteresseerde ouders de school bekijken en workshops volgen over lees- en schrijfonderwijs. Waar de workshop over lezen nog gewoon in de schoolbankjes gevolgd kon worden, moesten de ouders voor de workshop over het leren schrijven toch echt zelf in beweging komen. Op swingende muziek deden zij enthousiast vuurspuwende vulkanen en andere natuurverschijnselen na die ze vervolgens ook met vloeiende bewegingen mochten tekenen. Dit staat in schoolkringen bekend als de schrijfdans. De ontwikkeling van grote naar kleine bewegingen zorgt voor een ontspannen lichaamshouding en ronde bewegingen bij de kleuters. Dit is een belangrijke voorbereiding voordat ze hun eerste letter schrijven. Iets minder ontspannen bewegingen vonden eind oktober plaats op een vrije zaterdag. Meer dan 20 ouders, kinderen en leerkrachten

kwamen in actie op het schoolplein. Waar overal in de wijk binnenpleinen groener en vrolijker worden, mag de school natuurlijk niet achterblijven. Daarom werd er verwoed geschuurd, gespit en gesnoeid. Onder goedkeurende blikken van diverse buurtbewoners werden planten gerooid of verplant en een flink stuk van de schutting en het speelhuisje kregen vrolijke kleuren. Om in het voorjaar wat extra kleur te brengen, mochten kinderen de eerste bloemenbollen planten. Na een vermoeiende, maar geslaagde dag genoten de deelnemers dubbel en dwars van de verraste reacties op maandagochtend. Maar er staat bij de Juliana van Stolbergsschool nog meer beweging op het programma de komende tijd. Dit was pas een eerste fase in de aanpak van het schoolplein. Er zullen nog diverse acties volgen zodat ouders, kinderen, leerkrachten en natuurlijk omwonenden komend voorjaar van een opgeknapt, kleurig en bloeiend plein kunnen genieten.



Wordt vervolgd.....

# Schieveenstraat: BBQ en Goede burendag 26 september

Was een groot feest, zo veel goede burenen bij elkaar hebben we nog nooit gehad. Ook het budget voor deze dag was nog nooit zo groot, dankzij het Oranjefonds (burendag) konden we groots uitpakken voor onze kinderen. Hartelijk dank aan het Oranjefonds dus. We hebben erg leuke speelattributen gehuurd van de BSW (via de bewonerorganisatie):

sumo-worstelen, skelters (waren erg populair), springkussen, het olifantenspel wat eigenlijk te moeilijk was, maar toch erg aantrekkelijk voor de kleintjes.

We zijn dan ook zeer blij dat deze dag zo goed en leuk is verlopen, willen alle goede burenen bedanken die hebben geholpen met

het opzetten van de kinderspeeltoestellen, het klaar zetten van al de spullen, het doen van de boodschappen en het lekkers wat ze hebben meegenomen. Natuurlijk worden ook de goede burenen bedankt die zijn gekomen en lekker hebben meegegeten. Volgend jaar gaan we weer lekker BBQen.



## Opzoomeren: haloween in de Veurstraat



### Knutselmiddag

Op zaterdag 19 december organiseert Liskids in samenwerking met de Bergsingelkerk een knutselmiddag, waarbij kinderen decoraties gaan maken voor de kerstboom die buiten staat. Voor meer informatie over Liskids, de knutselmiddag en het aanmelden voor de nieuwsbrief: [www.liskids.nl](http://www.liskids.nl)





## Nieuws uit het Liskwartier

# ‘Amazing Talent’



In de week van de herfstvakantie had De Samaritaan het volgende bedacht: een culturele week met als titel ‘Amazing Talent’. Het idee was dat er elke avond iets te beleven zou zijn in de kerk. We noemen hier twee highlights. De literaire avond met Abdelkader Benali en Tjerk de Reus was toch wel bijzonder. Benali is opgegroeid aan de Berkelselaan – een paar straten verwijderd van ons kerkgebouw. Inmiddels heeft hij aardig furore gemaakt in het literaire wereldje. Tjerk de Reus, een scherp literatuurcriticus, voelde Benali aan de tand over zijn motieven en waarden.

Dit leverde een boeiende avond op met een volle zaal. De week werd afgesloten met een musical over het bijbelverhaal van Naaman: ‘Van havik tot duif’. Na een dag repeteren en knutselen, zetten de kinderen (uit de wijk) een prachtig resultaat neer. Iedereen, zowel kinderen als ouders als belangstellenden, waren na afloop erg enthousiast! Al met al was het erg leuk om aan de hand van deze culturele week te zien dat er allerlei talent is in de kerk en in de wijk! *Amazing talent* zelfs! Foto's zijn te zien op [www.samaritaan.org](http://www.samaritaan.org)

## Bergsingelboys – FC De Samaritaan 5 - 8



11 september 2009 was het Vroesepark de setting voor een voetbalwedstrijd tussen twee kerken uit het Liskwartier. De vertegenwoordigende teams van de Bergsingelkerk en De Samaritaan werden omgedoopt in de Bergsingelboys en de FC De Samaritaan. Nadat er genoeg spelers waren komen opdagen, werd de wedstrijd gestart. In de eerste helft namen de jongens van FC De Samaritaan snel afstand. Na de rust kwamen de Bergsingelboys echter weer snel langszij. Uiteindelijk bleek De Samaritaan niet al te barmhartig en bepaalde de einduitslag op 5 - 8. De invallende duisternis brak de wedstrijd voortijdig af, al duurde voor sommigen de wedstrijd nu al te lang...

De voetballers van FC De Samaritaan gingen niet met lege handen naar huis. Zij ontvingen van de organisatie een heuse wisselbeker, onder de voorwaarde van een revanche volgend jaar. Na afloop werd de wedstrijd nog met een verfrissing beëindigd waarna een ieder weer huiswaarts ging. Tot de volgende wedstrijd!

Alfred van der Meijden

# Kerstactiviteiten: ‘Amazing Grace’

De kerstactiviteiten van De Samaritaan in 2009 hebben de titel ‘Amazing Grace’ meegekregen. Zo wordt er in december een glossy kerstmagazine door de wijk verspreid onder deze titel.

### 18 december

Op vrijdagavond 18 december is de kerk open voor het toneelstuk ‘Sjunga’. De film ‘As it is in heaven’ is gebruikt als inspiratie voor dit stuk dat geproduceerd wordt door Stichting Noah. Sjunga is overigens Zweeds voor zingen en dat wordt gedaan!

### 19 december

Verder organiseert De Samaritaan i.s.m. het MultiCultiKoor op 19 december een kerstconcert voor de wijk. Als je een beetje van muziek houdt, dan mag je dit Noorder Kerstconcert

niet missen! Naast het MultiCultiKoor treden er ook allerlei solisten op.

### 22 december

Op 22 december loopt de WinterWondertocht ook langs de kerk aan het Lisplein waar iets verrassends voor de kinderen te beleven zal zijn. En op 24 december is er natuurlijk de traditionele Kerstnachtdienst waar weer het thema ‘Amazing Grace’ centraal staat. Deze dienst bestaat uit prachtige muziek, mooie liederen en een aansprekende kerstboodschap. Er is dus van alles te doen in en rondom Kerst in de kerk aan het Lisplein. Voor meer informatie kunt u terecht op [www.samaritaan.org](http://www.samaritaan.org). De Samaritaan hoopt u/jou te zien op een van de genoemde activiteiten! Wees welkom en beleef Kerst met ons mee!

### Coming Up:

11 januari: start Alpha-cursus – een introductie voor iedereen die na Kerst echt wil weten hoe het zit met het christelijk geloof.

14 januari; discussie-avond ‘Na het jaar van Darwin...’. Deze avond wordt er gediscussieerd over evolutie en/of schepping, het ontstaan van de wereld, het bestaan van God en over het feit of je over al deze onderwerpen wel iets kunt beweren. Ludieke momenten (via de beamer) zullen afgewisseld worden met stevig debat.

Informatie en opgave: [nielsdejong@samaritaan.org](mailto:nielsdejong@samaritaan.org)



## Bazaar en boekenmarkt

De jaarlijkse bazaar in de kerk op 6 en 7 november was weer een groot succes én een gezellig buurtgebeuren. Dank aan iedereen, die daaraan heeft bijgedragen. We hadden ontzettend veel boeken binnengekregen en er zijn nog steeds veel boeken over. Daarom is er in het nieuwe jaar elke laatste zaterdag van de maand een boekenmarkt van 15.00 tot 17.00 uur (30 jan., 27 febr. en 27 maart). De boekenmarkt is ook open tijdens de verkoop van oliebollen.



## Oliebollenfestijn

Zoals ieder jaar zullen we ook dit jaar weer rond de jaarwisseling onze heerlijke oliebollen bakken en verkopen: dit jaar op **woensdag 30 december van 10 tot 4 en donderdag 31**

**december van 9 tot 2.** Op deze tijden zal ook onze gezellige koffiehoeke geopend zijn, waar u de oliebollen kunt proeven.

## Exposities

Tot half januari is er in de voorzaal een expositie te zien van acrylschilderingen van buurtbewoonster Vera van Dam. De werken kunnen gekocht worden en de opbrengst is bestemd voor een goed doel. Daarna is er een

expositie van de joodse kunstenaar Channah Zwaaf-Hazelzet. Zij exposeert 12 aquarellen en het zijn ontwerpen en illustraties over joodse feest- en gedenkdagen. De opening is op 23 januari, om 15.00 uur. Bezichtiging van beide exposities kan dus elke zaterdagmiddag tijdens het open huis van 15.00 tot 17.00 uur.

## Film over Bergpolder

Op 16 januari 2010 wordt er tijdens het open huis een film vertoond over Bergpolder en haar bewoners; de film is samen met buurtbewoners gemaakt en de rode draad in deze film is de z.g.n. Bergpolderleenfiets: bewoners kunnen de fiets lenen, maar hieraan zat wel een opdracht of vraag bij. Een 8 tal mensen

komen in beeld en vertellen over bijzondere plekken in de wijk. De film is gemaakt door Jan Bekkering [www.filmdesforets.eu](http://www.filmdesforets.eu) en is deze zomer onder grote belangstelling vertoond in het park aan de Tak van Poortvlietstraat. Hebt u hem toen gemist, dan is hier dus een nieuwe kans.

## Oproep

Een oproep aan allen, die een hobby (zoals b.v. modelbouw) of creatieve bezigheid hebben en die hier iets van willen laten zien tijdens het open huis op zaterdagmiddag aan andere buurtbewoners; dit kan ook in de vorm van foto's of dispresentatie. Schroom niet en laat ook andere mensen meegenieten; u kunt hiervoor contact opnemen met Dorien Tjhuis tel 4665048 of [dorien.tjhuis@gmail.com](mailto:dorien.tjhuis@gmail.com).



*Afgelopen jaar is er met veel kinderen enthousiast meegedaan met het snoephuisjes maken; vgl. jaar kan dit weer op 6 februari 2010.*



Voor de komende maanden staat het volgende op het programma:

### Zaterdag 12 december:

Bloemschikken: kerstkrans maken

### Zaterdag 19 december:

Zaterdag 19 december: Kerstversieringen en kerstwensen maken voor kinderen met Liskids

### Zaterdag 16 januari:

Film over Bergpolder van Jan Bekkering

### Zaterdag 23 januari:

Opening expositie aquarellen van joodse Kunstenaars

### Zaterdag 30 januari:

Boekenmarkt

### Zaterdag 6 februari:

Snoephuisjes maken voor kinderen

### Zaterdag 20 februari:

Dia's over nestkastjes in de natuur

### Zaterdag 27 februari:

Boekenmarkt

Alle activiteiten zijn van 15.00-17.00 uur (tenzij anders vermeld) in de voorzaal van de Bergsingelkerk, Bergsingel 150. Daarnaast is de kerk elke zaterdagmiddag op deze tijd open voor inloop, kopje koffie of thee, ontmoeting, expositie te bekijken of om een kijkje te nemen in ons winkeltje, waarin o.a. wereldwinkelartikelen worden verkocht.

Elke maandagavond wordt er om 18.00 uur in de voorzaal een maaltijd geserveerd; u bent van harte welkom om mee te eten; wel graag opgeven t/m donderdag ervoor bij Francien Seip telefoon: 4653744. Kosten van de maaltijd: 6 euro

### Bergsingelkerk

Bergsingel 150 • tel. 465 70 19

gereformeerde

**kerk**

te rotterdam

[www.gereformeerdekerkterotterdam.nl](http://www.gereformeerdekerkterotterdam.nl)

## Nieuws uit Bergpolder

# Nieuws uit Bergpolder Krachtwijk

*In het kader van de bewonersinitiatieven Bergpolder zijn de vele ideeën die door bewoners zijn ingediend de afgelopen periode in 4 thema's verdeeld. Hierdoor krijgen de projecten een duidelijker gezicht.*

**De gekozen thema's zijn:**

### Groen Bergpolder.

Dit thema gaat over groen, fleur en kleur in de buitenruimte, over duurzaamheid en milieu. De dag van de geveltuinen valt onder deze noemer, de aanleg van groene daken, een weggeefmarkt als activiteit en het project Leve leven, waarbij bewoners advies krijgen over energie- en milieu besparende maatregelen binnenshuis.

Een idee is meer bloembakken en hanging baskets in de wijk, dit zorgt voor een groener en mooier Bergpolder. Extra aandacht zal er zijn voor honden door de organisatie van de dag van de hond waarbij er op een positieve manier aandacht is voor honden en de uitlaatzones.

**Andere ideeën zijn:**

- Particuliere groene daken
- Meer bloembakken
- Klimplanten tegen lelijke gevels

### Stralend Bergpolder.

Iedereen in Bergpolder voelt zich beter thuis in de wijk als het schoon, heel en veilig is. Activiteiten die onder dit thema vallen zijn het stimuleren van het repareren van fietsen, haalbaarheidsonderzoek naar fietsenstallingen, een zakgeld project voor de jeugd en een straten aanpak voor portiekverlichting en inbraakpreventie en – beveiliging.

Een idee is om een bewaakte fietsenstalling te realiseren die voor alle bewoners bereikbaar is.

**Andere ideeën zijn:**

- Meer fietsrekken in de wijk
- Fietsenstallingen in groen half verdiept
- Reparatie van fietsen tegen een kleine vergoeding
- Grote prullenbakken
- Een veilige schoolroute voor kinderen







### Bergpolder onderneemt!

Onder deze noemer worden alle initiatieven gevat die te maken hebben met (de PR van) de ondernemers in de wijk, het aanpakken van de leegstand in Bergpolder en het opfleuren van de etalages die dat nodig hebben.

Een idee is een speciale site voor ondernemers op Bergpolderweb.

#### Andere ideeën zijn:

- De buitenkant van winkels aantrekkelijk maken
- Historische kaarten die men krijgt in de winkels als klant

### Bruisend Bergpolder.

Bergpolder bruist vanwege de verschillende activiteiten en initiatieven op gebied van cultuur, sport en vrije tijd. Het bewoners-initiatief van Film de Forets valt hieronder, sportactiviteiten en –demonstraties, de geplande wielerronde van Bergpolder en het activiteiten programma van het buurtcentrum.

Een idee is kunst op de zijkant van de tram-baan Schieweg (wielerfoto).

#### Andere ideeën zijn:

- Een filmhuis in het bergwegstation
- Een gitaarschool
- Herstellen van de buitenmuseum
- Een wijkTV
- Een mozaïekbank
- Een zomerbioscoop
- Muziekoptredens in het buurtcentrum
- Optreden van theatergroep Bergpolder
- Weblog Bergpolderkrachtwijk en Bergpolderweb.nl (*binnenkort nieuwe naam*)

**Spreekt u de thema's of een van de thema's u aan en wilt u een bijdrage leveren?**

Heeft u nog meer of andere ideeën? Kom dan even langs bij de bewonersorganisatie Bergpolder, Willebrordusstraat 74 3037 TV Rotterdam en laat van u horen! Alleen met uw medewerking kunnen de plannen worden gerealiseerd.

Mailen kan naar [brgpldr@luna.nl](mailto:brgpldr@luna.nl) of schrijf een brief naar Deelgemeente Noord, Antwoordnummer 5448, 3000 VB Rotterdam (postzegel is niet nodig).



## Nieuws uit Bergpolder

# Verslag Bergpolderparty 2009

*Op zaterdag 26 september 2009 vierde buurtcentrum Bergpolder i.s.m. de bewonersorganisatie en Wilskracht Werkt zijn officiële opening met het wijkfeest de Bergpolderparty 2009.*

Nadat brassband Alice Whatever door de wijk had gelopen met mensen van het buurtcentrum die aan voorbijgangers flyers voor het feest uitdeelden, gaven zij bij aankomst bij het buurtcentrum nog een spetterend showtje weg.

Wijkregisseur Jacco Bakker van deelgemeente Noord heeft met het aansnijden van een prachtig versierde Bergpolderartaart en een korte toespraak het buurtcentrum officieel geopend.

Sinds de open dag in februari 2009 hebben er al veel activiteiten in en rond het buurtcentrum plaatsgevonden, maar nu het beheer is overgenomen door stichting Wilskracht Werkt is de nieuwe opzet van het buurtcentrum afgerond en er helemaal klaar voor.

Vanaf 14.00 uur werden de bezoekers getraakteerd op een muzikaal programma, op Surinaamse hapjes, een Marokkaanse theeschenkerij, hennatattoos van Aliyaa,



het grote schaakspel, een informatiemarkt met kraampjes van gewichtsconsulente Frieda Boudesteijn, de Roteb, gitaarschool Vugo, een creativiteitskraam en de buurtcentrumkraam met de krachtwijkcollage en een heerlijk zonnetje.

Voor de kinderen waren er een springkussen en allerlei sportieve en creatieve spelletjes te doen op het voetbalveld in het park. De wijkagent was aanwezig met zijn 'Is dit de lokauto' entourage om bewoners te woord te staan en te informeren. Er was een barbecue en vegetarische taart.

Omdat het ook Nationale Burendag was, heeft buurtbewoonster Mirjam de mogelijkheid voor het organiseren van een

doorlopend live muziekprogramma met een financiële bijdrage van het Oranjefonds in gang gezet. Er traden drie bands op waarin buurtbewoners meespeelden, zoals het gitaarensemble van gitaarleraars Nathasja van Rosse, de progressieve alternatieve muziekband Rutecks van tatoospecialist en multi-instrumentalist Robo, en het zigeunerjazz duo Ballet Rouge met Ernst Vingerhoeds. De popband Goed Bezig wordt gecoached door gitaarleraar Erik van Heijzen, die iedere zaterdagochtend in het buurtcentrum elektrische gitaarles geeft.

Er zijn zo'n 300 bezoekers geweest die er met z'n allen een gezellige dag van maakten. De vrijwilligers van het buurtcentrum werden versterkt door de vrijwilligers van stichting Wilskracht Werkt. Maar er waren ook spontane bijdragen van buurtbewoners zoals bijvoorbeeld een mevrouw die bij het buurtcentrum deelneemt aan fietsles op vrijdagochtend, en aankwam met een schaalje lekkere zelfgemaakte hapjes uit traditionele keuken. Dat zijn de kleine dingen die het extra leuk maken, en die de bewoners met elkaar in contact brengen. Omdat jong en oud en allerlei culturen op deze dag prima samengingen kunnen we het alleen maar een zeer geslaagd feestje noemen, wat voor herhaling vatbaar is.





# Voorjaarsbollendag 2009

Op zaterdag 31 oktober 2009 was het voorjaarsbollendag in Bergpolder, maar ook een beetje in het Liskwartier. Ruim 1500 bollen werden uitgedeeld aan zo'n 65 geveltuinbezitters. De bollen zullen inmiddels geplant zijn, zodat de geveltuinen er komend voorjaar weer fris en fleurig bijstaan. Men kon kiezen uit witte en gele narcissen, witte sneeuwkllokjes, rood-zwarte en wit-gele en roze tulpjes, blauwe druifjes, sneeuwroem en irissen en nog veel meer. Je kunt je voorstellen dat deze lente weer extra goed toeven wordt, wanneer alle straten weer zijn dichtgegooid (in Bergpolder) en de eerste groene sprietjes hun kopje boven de aarde steken!

Dit bewonersinitiatief komt voort uit de zeer geslaagde Geveltuinendag Bergpolder die eerder dit jaar werd gehouden, waarbij struiken en planten werden uitgedeeld aan geveltuinbezitters. Bewoners konden gratis een geveltuin laten aanleggen. De bewonerswerkgroep Geveltuinen heeft zich ingezet om alle ingeleverde Bollen-bestelbonnen van mensen die meededen, te registreren en de bollen te bestellen. Na een avond sorteerwerk werden de zakjes klaargezet in het buurtcentrum bergpolder aan de Insulindestraat. Op zaterdagochtend vanaf 10.00 uur konden de bewoners ze op komen halen. Onder het genot van een kopje koffie kon men nog tips krijgen over het planten. Daarna ging iedereen huiswaarts om aan de slag te gaan.

## Oproep: hulp gevraagd voor Geveltuinendag 2010

Vanwege het grote succes van de eerste editie van Geveltuinendag is ook voor volgend voorjaar een Geveltuinendag gepland. Dit keer wordt ook het Liskwartier er helemaal bij betrokken, want ook daar zijn veel bewoners enthousiast voor meer groen in de wijk en een aantal bewoners



deed al mee. Omdat geveltuinendag steeds groter wordt, hebben wij dringend behoefte aan medewerkers. De taken lopen uiteen van meedenken over de planning en uitvoering, lijsten maken, planten sorteren etc. Wilt u zich aansluiten bij onze bewonerswerkgroep om Geveltuinendag 2010 te helpen organiseren, stuur dan een mailtje naar [geveltuinendag@bergpolderweb.nl](mailto:geveltuinendag@bergpolderweb.nl), of

bel de bewonersorganisatie, tel 4652355.

Ook als u zich vast wil aanmelden voor de geveltuinendag 2010, stuur dan een mail of bel. Dan staat u vast op onze lijst. U kunt zich ook laten informeren over de mogelijkheid om gratis een geveltuin te laten aanleggen.

***Doe mee met geveltuinendag 2010 en  
zet je in voor een mooie wijk waar  
het prettig wonen is.***

## Nieuws uit het buurthuis Bergpolder

# Buurtcentrum Bergpolder zoekt nieuwe teamleden

Buurtcentrum Bergpolder aan de Insulinestraat 32-34 draait goed. Er komen steeds meer activiteiten bij, waardoor de vraag naar extra versterking van het team ook groter wordt. Wie het leuk lijkt om zich actief in te zetten voor het meedenken, organiseren en helpen uitvoeren van activiteiten kan zich nu aanmelden via [buurtcentrum@bergpolderweb.nl](mailto:buurtcentrum@bergpolderweb.nl). Of kom op maandag of vrijdag tussen 10.00 en 15.00 uur langs in het buurtcentrum om te informeren wat de mogelijkheden zijn, bij Wil Rood van stichting Wilskracht Werkt. Of je nu jong of oud



bent, van welke cultuur dan ook, mensen met leuke ideeën zijn altijd welkom om zich aan te sluiten. Op de wijkwebsite [www.bergpolderweb.nl](http://www.bergpolderweb.nl)

staat de agenda van het buurtcentrum, en op de homepage worden de nieuwe activiteiten aangekondigd.

## Creatieve middag

Op donderdag 17 december is er van 13.00 tot 16.00 uur weer creatieve middag voor volwassenen. Het thema is nog niet bekend maar zal nog aangekondigd worden op de homepage van [www.bergpolderweb.nl](http://www.bergpolderweb.nl)

## Huiswerkbegeleiding in buurtcentrum Bergpolder

Het nieuwe schooljaar is weer gestart, en daarom is er voor kinderen van de basisschool weer mogelijkheid voor huiswerkbegeleiding in buurtcentrum Bergpolder aan de Insulinestraat 32-34 in Rotterdam. Kinderen die hulp kunnen gebruiken bij het maken van opdrachten, voorbereiding van repetities, spreekbeurten en werkstukken

kunnen iedere donderdagavond van 19.00 tot 21.00 uur terecht bij buurtbewoonster Marielle en Raymond van stichting Wilskracht Werkt. Indien nodig kan er gebruik gemaakt worden van de computer. Deelname is gratis en kinderen kunnen zonder afspraak gelijk terecht. Tijdens schoolvakanties is er geen huiswerkbegeleiding.

## Oproep aan kunstenaars, muzikanten en creatieve bewoners van Bergpolder

Tijdens het debat over kunst in Rotterdam Noord, eerder dit jaar georganiseerd door de initiatiefnemers van de Kunstpoort Noord expositie aan de Insulinestraat, waarbij 25 kunstenaars uit Rotterdam Noord hun werk exposeerden, bleek er vraag te zijn naar vormen van extra publiciteit voor kunst. Op de wijkwebsite [www.bergpolderweb.nl](http://www.bergpolderweb.nl) is daarom een nieuwe rubriek verschenen, die over kunst en muziek in de wijk Bergpolder gaat.

Bij deze worden alle kunstenaars, muzikanten en creatieve bewoners die in Bergpolder wonen en/of werken gevraagd hun bijdrage hiervoor in te sturen, of op aanvraag zich te laten interviewen voor het maken van een item over zichzelf, aangevuld met maximaal 2 foto's. Een item insturen of aanmelden voor een interview kan bij buurtbewoonster Mirjam via [buurtcentrum@bergpolderweb.nl](mailto:buurtcentrum@bergpolderweb.nl)



# Kerstfeest bij buurtcentrum Bergpolder

Op zaterdag 19 december 2009 zal van 19.00 - 23.00 uur een kerstfeest voor bewoners van Bergpolder plaatsvinden. Voor buurtcentrum Bergpolder aan de Insulindestraat 32-34 staat een grote kerstboom, die de hele buurt mag komen versieren. Vrijwilligers van Wilskracht Werkt voorzien de bezoekers van gratis hapjes en drankjes, en de kerstman komt ook op bezoek. Heb je thuis kerstspullen over waar je op uitgekeken bent? Neem ze dan mee, en ruil ze om voor iets leukers bij de kerstspullenruilmarkt in het buurtcentrum. Voor de kinderen is er een kleurwedstrijd, met om 20.00 uur de prijsuitreiking. Neem je burens mee, want het belooft weer een gezellig buurtfeestje te worden.

## Inburgeringscursus in buurtcentrum Bergpolder is gestart

Per 1 november 2009 is in buurtcentrum Bergpolder aan de Insulindestraat 32-34 de cursus inburgering van start gegaan. Iedere woensdagochtend wordt daar door medewerkers van Ooverbruggen lesgegeven van 9.00 - 12.00 uur. Bij deze cursus leert men Nederlands spreken en schrijven in eigen buurt, krijgt men computerles, examentraining, praktijklessen, lessen over opvoeding en kinderen, lessen over gezondheid, en les over sociale vaardigheden. Cursisten kunnen het inburgeringsdiploma halen wat nodig is voor de aanvraag voor naturalisatie. Deelname is gratis.

In buurtcentrum Bergpolder worden de lessen ondersteund door vrijwilligers van stichting Wilskracht Werkt.

Men kan zich opgeven op woensdagochtend in het buurtcentrum of door te bellen met Sezer consult op 010-4772727.



## Schaaksimultaan in buurtcentrum Bergpolder

Op zaterdag 16 januari 2010 zal er in buurtcentrum Bergpolder aan de Insulindestraat 32-34 in Rotterdam een schaaksimultaan plaatsvinden waarvoor alle schaakliefhebbers clubspelers en huisschakers etc. zich kunnen opgeven.

Schaakmeesters Michael Siebel en Peter Nederhand van schaaksoos 'De Provenier' uit Rotterdam verzorgen deze middag. Van 14.00 tot 15.00 uur kinderen en van 15.00 tot 17.00 uur volwassenen. Voor beide groe-

pen geldt dat de beste speler een schaakbord kan winnen! Meedoen is gratis, graag van tevoren aanmelden via [buurtcentrum@bergpolderweb.nl](mailto:buurtcentrum@bergpolderweb.nl)

In het voorste deel van het buurtcentrum kunnen bezoekers terecht voor uitleg over het schaakspel, en info over de speeltijden van de schaaksoos. In het achterste deel vindt de wedstrijd plaats. Bezoekers mogen daarbij ook toekijken.



1. In welke straat woont u?

2. Vindt u de geparkeerde fietsen in Bergpolder een probleem? (omcirkelen van uw keuze)

- Ja
- Nee (ga door naar vraag 4)

3. Waarom vindt u het een probleem? (omcirkelen van uw keuze)

- De buurt ziet er rommelig uit
- Het lokt fietsendiefstal uit en daarom voel ik me onveilig
- Anders, namelijk

4. Als er een fietsenstalling bij u in de buurt komt, bent u dan bereid om er gebruik van te maken?

- Ja
- Nee

6. Welk bedrag zou u maandelijks maximaal willen betalen voor het gebruik van de fietsenstalling?

7. Heeft u een andere oplossing(en) voor het stallen van fietsen?

Ingevulde vragenlijsten kunnen naar Deelgemeente Noord, Antwoordnummer 5448, 3000 VB Rotterdam (postzegel is niet nodig). Ook kunnen vragenlijsten digitaal worden ingevuld. Hiervoor kunt u mailen naar [S.Belahoussine@noord.rotterdam.nl](mailto:S.Belahoussine@noord.rotterdam.nl) voor een digitale versie. Daarnaast kunt u de vragenlijst ook nog afgeven bij de bewonersorganisatie Bergpolder, Willebrordusstraat 74, 3037 TV Rotterdam.

Mocht u verder geïnformeerd willen worden over dit onderwerp vul dan uw naam en adres in.

Naam: .....

Adres: .....

Bedankt voor uw medewerking!

Soufiane Belahoussine  
Deelgemeente Noord (afdeling wijkregie)

# Fietsenstalling in Bergpolder?

Verschillende bewoners in Bergpolder storen zich aan de geparkeerde fietsen. Ze vinden dat die fietsen op de stoep zorgen voor een rommelig beeld in de straat. Bovendien belemmeren ze soms een goede doorgang. Enkele bewoners hebben bij de deelgemeente een idee aangedragen: een fietsenstalling in de buurt. De deelgemeente wil graag weten wat andere bewoners van zo'n fietsenstalling

in de buurt vinden. Daarom doen we een onderzoek. We vragen bewoners van Bergpolder om deze vragenlijst in te vullen. Hopelijk geven de antwoorden al een goede algemene indruk van hoe de meningen zijn verdeeld. Met de resultaten kunnen we dan gericht vervolgonderzoek doen, bijvoorbeeld door middel van een stratenquête.

## Talmastraat 2009

De geplande Opzoomer-groenplantendag op 4 oktober werd wel heel anders dan gewoonlijk. De gemeente is in onze buurt bezig met het vernieuwen van de rioolbuizen en de bestrating. Dit betekent dat alle bakken op onze stoep in december tijdelijk worden verwijderd met al het groen dat erin staat. Dan géén plantenbakken-opknappdag? Goede raad was nu eens niet duur en kwam van Liesbeth van Wifferen (opbouwwerk): "maak er een uitgraafdag van, zodat jullie alles wat je weer wilt terugpoten kunt redden van vernietiging". Zo gezegd, zo gedaan.

De partytent vloog bij het opzetten bijna de lucht in, maar de wind ging liggen, een buitje was van korte duur, en de temperatuur werd heel aangenaam. Het werd een jolige, rommelige en gezellige boel. Na al het werk genoten alle mannen en vrouwen van de door Hennie verzorgde "borrel" met snack. Twee grote pannen (een vegetarisch, een met rundvlees) met door



Marjan gemaakte pompoen maaltijdsoep met Turks brood en knoflookboter, sloten de dag af. Marije was die middag onze fotografe: zij staat niet op de groepsfoto, evenals de buurman- en vrouw die toen net heel hard aan het uitgraven waren begonnen.

Als alle werkzaamheden van de gemeente volgens schema verlopen, kunnen we in maart, april of mei 2010 de nieuwe bakken opnieuw gaan inrichten. Dat zal dan weer een echte feestdag worden.





# Bewoners in actie voor fietsenrekken

*Luzacstraat wil 'tulpen' in plaats van 'nietjes'*

Bewoners van de Luzacstraat voeren actie voor meer parkeergelegenheid voor fietsen. Ze grijpen de vernieuwing van de straat aan om het aantal rekken uit te breiden. De bekende hekjes – 'nietjes' in jargon – willen ze daarbij vervangen door efficiëntere beugels die een netter beeld opleveren. De deelgemeente Noord kwam kijken en onderzoekt nu of de voorstellen van de bewoners haalbaar en doeltreffend zijn.

Het liefst zouden de bewoners een parkeervak opheffen en daar fietsenrekken plaatsen, zo bleek in september tijdens een overleg over de vernieuwing van de straat. Zij menen dat het parkeerprobleem daardoor niet groter wordt, terwijl het fietsparkeerprobleem voor een groot deel zou worden opgelost. Slechts twee straatbewoners reageerden tot nu toe negatief.

De bewoners hebben hun oog laten vallen op de zogenoemde Tulip-rekken, die ook te vinden zijn aan de Abraham Kuyperslaan en bij het Centraal Station. De 'tulpen' kunnen dicht bij elkaar worden geplaatst, waardoor op een lengte van 3,5 meter al tien fietsen kunnen staan.

Bij de Buurttafel Bergpolder in oktober legden de bewoners hun idee voor aan Ahmed Harika, portefeuillehouder Ruimtelijke Ordening van de deelgemeente Noord. Met succes: hij stuurde projectleider Ronald Maaskant naar de straat om te komen kijken naar de mogelijkheden.

De parkeervakken in de vernieuwde Luzacstraat hebben standaardafmetingen gekregen, waardoor er naast sommige bomen al meer ruimte voor fietsen is ontstaan. Op die extra fietsplekken staan nu 'nietjes'. Zij zien daar liever drie tulpen, die plaats bieden aan een rij van zes fietsen.

Een ontwerper van de gemeente zal nu in opdracht van Maaskant uit gaan rekenen of er genoeg tulprekken kunnen worden geplaatst om inderdaad plekken te winnen. Verder wordt berekend hoeveel het extra kost om de 'nietjes' te vervangen door tulpen en een parkeervak om te bouwen. De uitkomst van het onderzoek wordt begin volgend jaar verwacht.

De bewoners zijn tevreden dat er naar hun voorstellen wordt geluisterd. Zij zien niet alleen praktische voordelen aan het plan. "Het is een duurzame oplossing voor een belangrijk probleem in de straat en is daarmee een goed plan in het kader van Bergpolder Krachtwijk En het past goed in het imago van Rotterdam als fietsstad."



Gewenst Tulip-rekken in de Abraham Kuyperslaan.

## Fietsparkeren in de Luzacstraat

- In 2001 sloot de inpandige fietsenstalling in de Luzacstraat. Bij gebrek aan ruimte in de woningen worden sindsdien de meeste fietsen op straat gestald.
- Bewoners ergeren zich aan het rommelige beeld van fietsen die overal verspreid staan. Vorig jaar leidde dat tot een actie in het kader van "Mensen maken de Stad" waarbij straatgenoten opgeroepen werden om fietsen netter te stallen en geen wrakken te laten staan.
- De vernieuwde straat telt op dit moment elf 'nietjes', die plaats bieden aan 22 fietsen. Dit is onvoldoende, waardoor fietsen verspreid op straat staan. De bewoners denken dat op dezelfde oppervlakte met tulprekken 32 fietsen kunnen staan. Opheffing van een parkeervak levert nog eens 12/16 plekken op. Totaal zou er dan plaats zijn voor tenminste 44 fietsen.
- Volgens projectleider Ronald Maaskant van de deelgemeente Noord hebben de betonnen voeten van de tulprekken mogelijk last van de boomwortels. "De straat zakt langzaam weg en de wortels groeien naar boven, dus dan komen de tulpen omhoog."



Projectleider Ronald Maaskant (rechts) en uitvoerder (links) overleggen met bewoners en opbouwwerker in de Luzacstraat.

# Buurttuin Bergwegplantsoen

Dagelijks krijgen we nieuws binnen wat ons aan het denken zet of hoort te zetten. Klimaatverandering, verlies van biodiversiteit, een enorme daling in de bijenpopulatie (belangrijke wezentjes voor de bestuiving en dus de vruchten van allerlei gewassen), schrijnende armoede voor een miljard mensen op de aarde, de olie die op raakt. Komt het allemaal wel goed met de wereld? Lost de techniek alles op, doet de overheid genoeg, of moeten we zelf actie ondernemen?

Moeilijke vragen, maar voor de zekerheid willen we ons als Transition Town Rotterdam Noord voorbereiden op een andere toekomst. Niet alleen omdat we ons zorgen maken, maar ook omdat er veel voordelen zitten aan de manier van leven die we voor ogen hebben. Wat houdt dat in dan?

Transition Towns is een idee dat in Engeland ontstaan is. Een Transition Town wil zo min mogelijk afhankelijk zijn van voedsel, materialen of energie van ver weg. Daarom wordt er gewerkt aan een groeiende, bloeiende lokale omgeving waarin onze basisbehoeften van dichtbij komen. Lokaal voedsel verbouwen, zelf duurzame energie opwekken, materialen recycleren, de mogelijkheden zijn eindeloos. Meer informatie over Transition Towns is te vinden op [www.transitiontowns.nl](http://www.transitiontowns.nl), en op het Rotterdamse forum [www.transitiontownrotterdam.ning.com](http://www.transitiontownrotterdam.ning.com).

Ook al ben je je bewust van de gevolgen van je levensstijl en wil je daar graag verandering in brengen, dan nog is het vaak lastig om tot concrete actie te komen. Behalve het reduceren van het negatieve (minder vlees eten, spaarlampen in plaats van gloeilampen, min-



der auto rijden enz.) is ook het stimuleren van het positieve alternatief erg belangrijk. Om een aanzet in de goede richting te geven zijn er plannen voor een andere inrichting van het Bergwegplantsoen (naast Humanitas).

Het idee is dat daar een buurttuin ontwikkeld kan worden met verschillende functies. Sowieso blijven de functies die het plantsoen nu heeft behouden (hondenuitlaatgebied, speelveld, traumahelikopterlandingsplaats), maar daarnaast kunnen er bijvoorbeeld hagen van bessenstruiken en fruit- en notenbomen aangeplant worden, en kunnen er verhoogde, rolstoelvriendelijke bedden aangelegd worden waar bloemen, groenten en

kruiden in geplant worden. Ook wordt er meer nadruk gelegd op de ontspan- en ontmoetingsfunctie van de tuin. De precieze invulling van de tuin hangt af van wat bewoners graag zouden zien. Een dergelijk plan (bijvoorbeeld aanleg van groenten- en kruidenbedden) is alleen mogelijk als mensen meewerken aan het onderhoud van zo'n tuin.

Wilt u graag meedenken of werken aan deze tuin? Stuur een mail naar [danielopbroek@hotmail.com](mailto:danielopbroek@hotmail.com), dan krijgt u meer informatie (via documenten en/of door persoonlijk bij te praten), en wordt u uitgenodigd voor de volgende bijeenkomst.

## JALOERS

In een modezaak op de Zwart Janstraat sta ik bij de kassa. Twee jonge vrouwen voor me knebbelen over de bloesjes die ze gevonden hebben. Daarna gaan ze verder op een ander gespreksonderwerp: de burens. "Ik ben jaloers op jou, jij hebt zulke leuke burens." zegt de vrouw met de rode bloes tegen die met de blauwgestrepte. "Ze passen soms op je kind en jullie gaan samen sporten en zo. Terwijl ik van die snertmensen naast me heb wonen." Haar vriendin vraagt wat er mis is aan die burens van haar. Dat legt ze met een scherpe stem uit: "Nou, ze zetten altijd hun auto bij ons voor de deur, die pubers van haar stampen en gooien met de deur en tot 's avonds laat hoor je geklak van hakken die heen en weer gaan!" Ze heeft er een paar

keer over geklaagd, maar de burens reageren chagrijnig en er veranderde niets. Ze baalt ervan en verwacht niet dat die burens rekening met haar gezin willen houden. De vriendin met de rode bloes bedenkt: "Joh, nodig ze een keer uit op de koffie en vertel dan waar je last van hebt". Hoewel vriendin met blauwgestrepte bloes haar wenkbrauwen frons, gaat die met de rode bloes verder: "Misschien hebben ze het niet goed begrepen. Ik ken jou. Wanneer je geïrriteerd bent, kan je wel eens venijnig uit de hoek komen."

De vrouwen zijn aan de beurt bij de kassa, het gesprek stopt en na het afrekenen lopen ze met hun tasjes de winkel uit. Ook ik betaal mijn aankoop en terwijl ik naar huis

fiets, bedenk ik dat ik de suggestie van die vriendin wel een goeie vind. Want, als je met je burens kunt praten over leuke en alledaagse dingen, dan kun je dat meestal ook wel over zaken die je niet prettig vindt of waar je last van hebt.

Dalia

Niet iedereen vindt het makkelijk om de burens aan te spreken. Een coaching door bemiddelaars kan je dan misschien helpen. Wat telt, is een oplossing die werkt: Buurtbemiddeling Noord Bel 010 2656248 of mail naar [noord@buurtbemiddeling.org](mailto:noord@buurtbemiddeling.org)



## Kunst in de wijk

# Veelzijdig kunstenaar Samba

*Samba is geboren en getogen in Senegal en zijn interesse voor kunst openbaarde zich al op hele jonge leeftijd. Op het schoolbord en op de muren van zijn schooltje in Senegal maakte hij al tekeningen. Dolblij was hij met zijn schetsboek, vooral wanneer hij weer een nieuw wit vel papier voor zich had en kon tekenen. In 1977 kwam er een leraar op school die kunstlessen gaf. Samba heeft van hem veel opgestoken en zichzelf verder ontwikkeld met o.a. het maken van aquarellen.*

In 1978 kregen vier veelbelovende studenten uit Senegal de mogelijkheid om wis- en natuurkunde te studeren aan een internationale school in Wales. Samba was een van hen. Naast de exacte vakken was er de mogelijkheid om bijvakken te kiezen. Samba koos als bijvak kunst en werd opgemerkt door docenten. Een Nederlandse docent, Maarten Post, adviseerde hem van studierichting te veranderen en zich meer op de kunst te richten. Hij kreeg de mogelijkheid om te switchen naar architectuur en is afgestudeerd als architect. Maarten Post leerde hem dat het belangrijk was om je kunstenaar te voelen.



Daarna vertrok Samba naar Parijs en woonde en werkte enige tijd in Frankrijk. Na anderhalf jaar als architect te hebben gewerkt besloot hij hiermee te stoppen omdat er te weinig tijd overbleef om te schilderen. Hij was bovendien heel geïnteresseerd in andere vormen van kunst, zoals schrijven en acteren en besloot over te stappen. Samba hoopte om te kunnen leven van de kunst. Dat lukte niet echt, maar de kunst was wel wat hij wilde.

In 1993 is hij naar Nederland gekomen en op het ogenblik woont hij in de Insulindestraat in Bergpolder. Inmiddels is hij teksten gaan schrijven voor toneelstukken die hij daarna zelf regisseert. Verder werkt hij als Afrikaanse verhalenverteller op allerlei locaties in Nederland.

In 1996 organiseerde hij in het Oude Noorden de manifestatie "Kunstfeest". In het Oude Noorden, een wijk waar veel kunstenaars wonen, deed hij een oproep aan kun-

stenaars om zich aan te melden om gezamenlijk te exposeren, uiteindelijk heeft dit geleid tot de organisatie van een Kunstfeest in het Oude Noorden waar tal van kunstenaars, muzikanten en dichters aan meededen. Hij is inmiddels gesetteld in Rotterdam, maar wel met Afrikaanse roots. Afrika is en blijft zijn grote inspiratiebron. Naast het maken van schilderijen heeft hij inmiddels een aantal Franstalige boeken gepubliceerd, uitgegeven bij l'Harmattan, zoals: "Nouvelles fantastiques Senegalaises", een verhalenbundel en "Le parricide", een roman die zich afspeelt in Afrika en "Adina, Mon amour", een toneelstuk. Deze boeken zijn (nog) niet vertaald in het Nederlands. Onderwerpen waarover hij schrijft zijn nostalgisch Afrika, maar soms ook gewoon Rotterdam. Samba nodigt u uit een kijkje te nemen op zijn website: [www.bathiangoye.net](http://www.bathiangoye.net)

Marja Gravesteyn  
Bewonersorganisatie Liskwartier

## 55++ Opgelet, lees a.u.b. verder!!!

Een aantal maanden ben ik bezig om een ontmoetingscentrum voor ouderen in Bergpolder / Blijdorp van de grond te krijgen. In het verleden stond op het Stadhoudersplein een gebouwtje van de Volksbond, waar ouderen bij elkaar kwamen. Daar was ook een prikpost van de STAR om bloed te prikken. Maar dit is gesloopt en er is dan ook niets voor terug gekomen.

U begrijpt dat een nieuwe locatie vinden geen eenvoudige zaak is, wij willen dan ook graag weten of er genoeg animo is om dit weer in oude glorie te herstellen. Ook willen wij weten of er genoeg mensen zijn die dit een goed idee vinden, zo ja, geef dit dan door aan de bewonersorganisatie.

Het telefoonnummer van de bewonersorganisatie Bergpolder is 010-4652355.

Het telefoonnummer van de bewonersorganisatie Blijdorp is 010-4657176.

Laat wat van u horen als u dit belangrijk vindt!

# Gezond het nieuwe jaar in met Thuiszorg Rotterdam!

## Kom naar de gratis nieuwjaarscheck

Wilt u weten hoe hoog uw bloeddruk, bloed-glucose en vetgehalte is? Kom dan naar de gratis nieuwjaarscheck in uw wijk. In januari 2010 staat een team verpleegkundigen van Thuiszorg Rotterdam klaar om in alle wijken van Rotterdam gratis de nieuwjaarscheck uit te voeren.

### Wanneer en waar

De nieuwjaarschecks is een preventieve gezondheidscontrole en duurt ongeveer tien minuten. Wanneer en waar in uw wijk deze controle plaatsvindt, kunt u eind december lezen in de huis-aan-huisbladen die in uw wijk verschijnen. Houd de berichtgeving hierover in de gaten of kijk eind december op de website [www.thuiszorgrotterdam.nl](http://www.thuiszorgrotterdam.nl) voor data, tijdstippen en plaats. De nieuwjaarscheck is gericht op het vroegtijdig signaleren van gezondheidsproblemen.



### Advies

Op basis van de bevindingen wordt zonodig advies gegeven. Eventueel kan de cliënt worden doorverwezen naar de huisarts of worden uitgenodigd voor het Gezond en Fit Spreekuur van Thuiszorg Rotterdam, waarin de gezondheid van de cliënt nog uitgebreider gecontroleerd wordt. Thuiszorg Rotterdam is één de thuiszorgorganisatie van Rotterdam

## Willebrordsoos

Vrijenbansestraat 50, telefoon 466 4074  
 Programma november en december 2009  
 Spelletjesmiddag iedere maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur (gratis)  
 22 december dinsdagmiddag bingo van 13.30 – 16.00 uur  
 Klaverjassen iedere woensdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur (gratis)  
 Sjoelen iedere donderdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur (gratis)  
 12 december zaterdagavond bingo van 20.00 – 22.30 uur

Wij wensen iedereen prettige feestdagen

## Belangrijke telefoonnummers

### Bewonersorganisatie Bergpolder

Willebrordusstraat 74  
 Telefoon 010- 4652355  
 Email: [brgpldr@luna.nl](mailto:brgpldr@luna.nl)  
 Opbouwwerk: Liesbeth van Wifferen en Wieneke Icke

### Bewonersorganisatie Liskwartier

Willebrordusstraat 72  
 Telefoon 010- 4672300  
 Email [bolis@luna.nl](mailto:bolis@luna.nl)  
 Opbouwwerk: Abdellah El Hardouz en Wouter van Welzen

### Buurtcentrum Bergpolder

Insulinestraat 32-34  
 Beheer: Wilskracht Werkt 06-24668043  
 info: [www.bergpolderweb.nl](http://www.bergpolderweb.nl)

### Bergpolderwebsite

[www.bergpolderweb.nl](http://www.bergpolderweb.nl)  
[redactie@bergpolderweb.nl](mailto:redactie@bergpolderweb.nl)

### Sportfondsenbad Noord

Van Maanenstraat 8  
 Telefoon 010- 4662580

### Vestia Rotterdam Noord

Kruisplein 15 (bezoekadres)  
 Telefoon 0900-1455 (€0,08 per gesprek)

### Thuiszorg Rotterdam

Crooswijksesingel 50a  
 Telefoon 010- 2826030

### Ouderenwerk Noord

Eudokiaplein 33a  
 Telefoon 010- 4671533

### Sociaal raadslieden

Eudokiaplein 34  
 Telefoon 010- 4655885

### Deelgemeente Noord

Servicebalie Noord  
 Eudokiaplein 35  
 Telefoon 010- 4439999

### Klachten buitenruimte

Telefoon 0800-1545 (gratis)  
 Verlichting 010-4674000

### Buurtagenten

Bergpolder: Fatima Elhachoui  
 Liskwartier:  
 Telefoon 0900-8844

### Buurthuis 't Lispunt (jongerenwerk)

Nootdorpstraat 6  
 Telefoon 010- 4657161

### Bureau voor Rechtshulp heet nu Juridisch loket

Weena 719 (Groothandelsgebouw)  
 Inloopsprekuren 9 – 17 uur.  
 Telefoon 0900-8020

### Algemeen Maatschappelijk Werk CVD Noord

Noordsingel 120  
 Telefoon 010- 4430700

### BergSingelKwartier

Bergsingel 150  
 Telefoon 010- 4657019