

# Liskwartier & Bergpolder

Wijkkrant voor en door bewoners • • • juni 2017 • • • nummer 11



Fietsen tegen kindhuwelijken  
pag. 3



Stagiaires helpen  
buurtbewoners, pag. 8 en 9



Zonnepanelen op dak  
Noorderhavenkade, pag. 7

## Horeca in onze wijk in bloei

**Lange tijd waren de horecazaken in Bergpolder en Liskwartier dun bezaaid. Voor een kop koffie of een terrasje moest je soms zelfs naar omliggende wijken of naar de stad.**

**Maar het afgelopen jaar zie je in onze wijken in korte tijd veel nieuwe leuke horecazaken verschijnen die voor veel bewoners voorzien in een behoefte.**

De trend van nieuwe horeca in onze wijken is vooral zichtbaar geworden met de komst van pizzaketen Happy Italy in het oude Bergwegstation. Ook koffiezaak Coppi aan de overkant op de Bergweg is sinds vorig jaar een echte aanwinst. In de Abraham Kuyperlaan is Toko Toorop gekomen waar je bijzondere Indonesische gerechten kan afhalen. En op de Bergselaan is Colours Kunst & Koffie open gegaan voor kunst en koffie om de hoek.

### Trend zet door

Dit jaar zijn er in een paar maanden tijd weer nieuwe horecazaken in onze wijken bijgekomen. Op pagina 4 en 5 van deze krant zullen we twee nieuwe zaken aan jullie voorstellen: brasserie Tines op de Bergselaan en bar café expo Ollie op de Rodenrijselaan.

• • • • •



Foto: Frank Zwinkels

## Spetterend weekend in Bergpolder en Liskwartier



Foto: Frank Zwinkels

**Twee pleinen in Bergpolder en Liskwartier worden in het weekend van 24 en 25 juni omgetoverd tot waterpleinen.**

Het wordt spetteren en spatteren op het Insulindeplein in Bergpolder op zaterdag 24 juni van 11.00 tot 16.00 uur en op het Koningsveldeplein in Liskwartier op zondag 25 juni van 11.00 tot 16.00 uur.

### Buikglijbaan

Wat kan je allemaal verwachten? Een buikglijbaan van 20 meter vol met schuim en andere leuke waterattracties. Natuurlijk een kinderbadje voor de allerkleinsten. Kom spetteren en vergeet vooral je handdoek niet. We verwachten veel zon dus insmeren met zonnebrand.

Dit spetterende weekend wordt georganiseerd door de bewonersorganisatie Bergpolder en de bewonersorganisatie Liskwartier.

• • • • •

Paulus Jonker

# Klassieke serenade van Mozart op 17 juni

**De mooie klanken van de alom geliefde serenade voor blazers van Wolfgang Amadeus Mozart, de 'Gran Partita', zullen binnenkort klinken in de Bergsingelkerk.**

De Rotterdam Chamber Music Society (RCMS) verzorgt zaterdag 17 juni dit zomerconcert met dertien musici, twaalf blazers en een contrabas.

De Gran Partita is een serenade is voor zes blazersparen: hobo's, klarinetten, bassetthoorns (een lager gestemde klarinet), fagotten, hoorns in F en hoorns in Bes. Aan deze groep van twaalf blazers werd een contrabas toegevoegd omdat Mozart de baskant van het ensemble nog wilde versterken.

Het werk werd gecomponeerd rond 1781 en is nog altijd zeer geliefd onder uitvoerenden en publiek.



## Schoonheid

De schoonheid van het stuk ligt in de manier waarop alle instrumenten elke keer een andere rol aannemen: het ene

moment heeft men een solistische rol en het volgende moment loopt deze rol naadloos over in een begeleidende functie. Het is eigenlijk een groot gesprek tussen alle verschillende instrumenten. Het hoogtepunt van het stuk ligt in het derde deel, het Adagio. De film Amadeus begint ermee: Mozarts rivaal, de oude Salieri, legt aan zijn biechtvader uit hoe mooi de muziek van Mozart kon zijn. Het derde deel is het grote voorbeeld van die schoonheid: 'Het leek alsof ik de stem van God hoorde.'

## Jong talent

Zoals altijd bij RCMS zal jong muzikaal talent zij-aan-zij met ervaren topmusici op het podium staan. Het doel is om podiumervaring te bieden aan veelbelovend jong talent hand-in-hand te laten gaan met een adembenemend mooi concert. Twaalf blazers en een contrabassist, uit het Rotterdams Philharmonisch Orkest en van Codarts, het Rotterdamse conservatorium, zullen hun weg vinden naar het podium op deze avond.



Initiatiefnemer van Rotterdam Chamber Music Society is Julien Hervé, solo-klarinetist van het Rotterdam Philharmonisch Orkest (RPhO). Jonge talentvolle musici uit binnen- en buitenland treden samen op met ervaren collega's uit het RPhO. In RCMS staat het plezier in het samenspelen centraal, waarbij tegelijkertijd geen concessies worden gedaan aan het hoge niveau.

## Gratis met vrijwillige bijdrage

Het concert is op zaterdag 17 juni om 20.15 uur in de Bergsingelkerk, Bergsingel 150. Toegang is gratis, een vrijwillige bijdrage na afloop van het concert is zeer welkom.



Voor meer informatie: [www.rotterdamchambermusicsociety.nl](http://www.rotterdamchambermusicsociety.nl)

## Open Dag Gitaaracademie

**Op zaterdag 17 juni is de Open Dag bij de Gitaaracademie in Bergpolder. Wie belangstelling heeft voor het volgen van gitaarles, kinderen en volwassenen zijn van harte welkom! Ervaar hoe het is om gitaarles te krijgen tijdens een gratis proefles, maak kennis met het docententeam en luister naar optredens van docenten en leerlingen.**



De Gitaaracademie is gespecialiseerd in gitaarlessen voor ieder niveau en voor iedere leeftijd. Vanaf 7 jaar kunnen kinderen starten met gitaarles op een ¾ gitaar. Er is een variatie aan lesmogelijkheden (bijvoorbeeld solo-, duo-, of triolessen, groepscursussen, workshops) in alle muziekstijlen van blues, rock, jazz, flamenco, pop of Zuid-Amerikaans tot klassiek.

## Luit, ukelele

Naast gitaarles is het ook mogelijk om de prachtige luit en de grappige ukelele (ideaal ook voor kleine kinderen) te leren bespelen.

## Jeugdcultuurfonds

Er zijn talrijke lesvormen voor ieder budget en speciale prijzen door samenwerking met het Jeugdcultuurfonds tot wel 50% korting! Het Jeugdcultuurfonds steunt gezinnen die financieel minder draagkrachtig zijn met kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar.

Open Dag De Gitaaracademie:

zaterdag 17 juni van 11.00 tot 15.00 uur, Talmastraat 90B.





# Michèle fietst in Zambia tegen kindhuwelijken

In juli gaat Michèle van de Craats 600 kilometer fietsen door Zambia voor het goede doel Plan Nederland, om kindhuwelijken en tienerzwangerschappen in dit Afrikaanse land tegen te gaan. Ze fietst dan langs de verschillende projecten van Plan, zodat ze met eigen ogen kan zien waar het door haar geworven geld naartoe gaat.

De bewoonster uit Bergpolder is druk in voorbereiding op de pittige trip. "Ik train nu twee keer per week met een personal trainer bij de sportclub, met de focus op kracht en conditie. Daarnaast doe ik twee keer in de week aan spinning. In het weekend fiets ik minstens 50 kilometer buiten.

We fietsen in Zambia afstanden variërend van 66 tot 127 km. Geregeld zullen we over onverharde wegen rijden en de nodige heuvels tot 850 meter trotseren. Onlangs ben ik nog in de Ardennen geweest om te trainen in heuvelachtig gebied."

## Zelfstandige meiden

"Vorig jaar augustus is mijn moeder onverwacht overleden. Het verwerken van het verlies van iemand waar je ontzettend veel van houdt, heeft tijd en ruimte nodig. Door de drukte op mijn werk was ik niet goed aan de verwerking van de pijn en het verdriet toegekomen. In de periode dat ik me dit realiseerde, viel mijn oog op een advertentie op Facebook voor Cycle for Plan. Een avontuur waarbij je geld werft en 600 km fietst voor betere toekomstkansen voor meisjes, in dit geval in Zambia.

Mijn moeder heeft er alles aan gedaan om mijn zusje en mij als zelfstandige meiden in het leven te zetten. Meiden die zelf hun toekomst en geluk kunnen bepalen. Daar wil ik ook graag aan bijdragen, maar dan voor meiden op een plek in de wereld waar dit sowieso niet zo vanzelfsprekend is.



Foto: Wim Flach

Daarbij beseftte ik dat je voor het fietsen van 600 km over 'dirt roads' en heuvels een goede conditie moet hebben en dat ik daar dus voor moest gaan trainen. In de overtuiging dat dit bewegen me ook ging helpen om dingen in m'n hoofd op hun plek te laten vallen, leek dit avontuur er dus één dat ik aan moest gaan. Natuurlijk heb ik me nog verder ingelezen en ben ik naar een informatieavond gegaan. Dat bevestigde mijn gevoel dat ik dit moest gaan doen."

## Mable

"We gaan in Zambia in ieder geval een project tegen tienerzwangerschappen bezoeken. Dat lijkt me erg indrukwekkend, omdat we dan echt te zien krijgen, waar we ons voor inzetten. We gaan ervaren waarom het zo ontzettend hard nodig is dat er iets verandert. Daarnaast gaan we de gemeenschappen van de sponsorkinderen bezoeken. Ieder van de deelnemers aan Cycle for Plan is aan een kindje gekoppeld dat symbool staat voor de gemeenschap die wij ondersteunen. 'Mijn' meisje heet Mable en ze is 6 jaar. Ik heb een



foto van haar ontvangen en ze ziet er hartstikke ondeugend uit. De ontmoeting met haar zal heel erg bijzonder zijn en ongetwijfeld een onvergetelijke indruk achterlaten.

Wat de reis voor mij extra speciaal maakt, is dat mijn zusje en vriend bij de finish op mij staan te wachten. Samen met hen reis ik vervolgens nog ruim twee weken door Zambia en Botswana."

## Spinning Marathon

De deelnemers aan Cycle for Plan zamelen van tevoren € 4000 per persoon in voor de projecten tegen kindhuwelijken en tienerzwangerschappen in Zambia.

Michèle organiseert speciaal daarvoor op **zondagochtend 25 juni van 08.30 tot 13.30 uur** een spinning marathon bij Active Sports Premium Club in de Van Maanenstraat 8 (in het pand van het Van Maanenbad) om geld in te zamelen.

"Als je meedoet aan de spinning marathon, ondersteun je het goede doel. Het inschrijfgeld bedraagt € 25 per fiets per uur. Doen jullie zondag een paar uurtjes met mij mee? Stuur me een mail naar [mpvandecraats@gmail.com](mailto:mpvandecraats@gmail.com). Alvast bedankt!"

.....

Frank Zwinkels, met dank aan Michèle





# Brasserie Tines: “Nog één keer gas geven”

**Martine Slothouwer opende op 13 april op de Bergselaan 231A haar Brasserie Tines, vernoemd naar de bijnaam die een vriendin van Martine ooit aan haar gaf.**

Martine heeft jaren als assistent bij een kliniek voor plastische chirurgie gewerkt, zowel in Nederland als in Spanje. Op Aruba heeft ze tien jaar gewoond en een basisschool opgezet. De laatste jaren werkte ze als cateraar, zoals op een loungevlot bij Lommerrijk in Hillegersberg.



## Gas geven

Samen met haar partner Jan-Peter is ze nu begonnen met haar brasserie. Martine vertelt: “We hebben beiden amper ervaring in de horeca. Ja, ik heb een tijdje een pop-up restaurant in Hillegersberg gehad. Veel mensen zeiden ‘dat je dat nog aandurft op deze leeftijd’, maar ik was er helemaal niet bang voor. Ik wilde nog één keer iets gekks doen, iets bijzonders, nog één keer gas geven.”

“De eigenaar van dit pand zag deze plek als een uitgelezen horecainstallatie. Wij waren al een tijdje op zoek naar een mooie horecainstallatie.

Via via hoorden we dat deze plek vrij zou komen. Ik zag gelijk de potentie van de plek; het is toen snel gegaan.

Er was in deze straat één nieuwe horecabestemming beschikbaar en die werd ons gegund. De horecaverunning was snel geregeld; ook het terras was oké voor de gemeente.

Mijn partner werkt bij een bedrijf voor woon- en designaccessoires; dat kwam goed van pas bij de inrichting van de zaak. We willen veel comfort bieden, dus lekker zittende stoelen en barkrukken, in een warme, vriendelijke sfeer. Gastvrijheid alom, we willen dat de klanten in de watten worden gelegd.”

## Lokale leveranciers

“We hebben een beperkte kaart met bijzondere gerechten.

De kwaliteit van het eten staat bij ons hoog in het vaandel.

We halen die goede producten bij leveranciers uit de buurt, zoals het vlees van keurslagerij Tol uit Hillegersberg, vis van Schmidt Zeevis, Man-met-Bril-koffie, bier van Brouwerij Noordt en wijn van Chateautjes uit de Zwart Janstraat. Kaas halen we bij de kaasboer op de hoek van de Schieweg, Gatenkaas & Zo.

De steak tartare is nu al favoriet, voor de lunch hebben we originele tosti's en de hele dag door lekkere bites. De kabeljauw is 's avonds een hardloper.”

## Oase

In korte tijd hebben veel buurtbewoners hun weg naar de brasserie gevonden, blij als ze zijn dat er nu eindelijk in hun buurt een leuk restaurant, met terras, is gekomen. “Vanaf het moment dat we open zijn gegaan, hebben we zoveel positieve reacties van omwonenden. gehad. Er was in deze buurt zo weinig, iedereen had behoefte aan een gezellige plek dichtbij om iets te eten of te drinken. Zoals mijn partner zei: ‘het lijkt wel of we een oase in de woestijn hebben geopend’.”

“Wij zijn ook blij met het publiek dat bij ons komt eten, heel gevarieerd, leuke mensen. Inmiddels is het bijna een ontmoetingsplek geworden, mensen die elkaar nog niet kennen, raken met elkaar aan de praat. Het is sowieso een topbuurt, ik zou hier zo kunnen wonen.”

.....  
Frank Zwinkels en Joke Verkerk



Een vol terras bij brasserie Tines op de Bergselaan



# Bar Café Expo **Ollie**: “Wij zijn bouwers”

**Ola Szostak en Geert Limburg openden op 26 januari op de Rodenrijkselaan 43A hun Café Bar Expo **Ollie**, vernoemd naar het koosnaampje van Geert voor Ola.**

Ola en Geert zijn allebei kunstenaars, opgeleid aan de Willem de Kooning Academie: Geert is van oorsprong beeldhouwer en 3D-artiest; Ola is producent van kunstprojecten. “Onze eerste samenwerking dateert van 2003. In de tuin van Geerts moeder in Kinderdijk hebben we toen een expositie georganiseerd met voor het eerst een zelfontworpen bar. Dit was een doorslaand succes.”

## Kunst en horeca

“Dit concept van het combineren van kunst en horeca op locatie, zijn we toen op allerlei festivals gaan toepassen. Voor elk festival ontwerpen we een unieke, speciale bar als een kunstobject. Dat doen we in samenwerking met decorbouwers, koks, dj's, muzikanten, dansers, theatermensen en barmensen. Zo staan we binnenkort op Mysteryland met vier exotische caipirinhappen.”

## Toeval

“Ons werk op de festivals is natuurlijk seizoensgebonden. ‘Wat kunnen we buiten het festivalseizoen doen?’ dachten we. We zijn bouwers, we willen bouwen. Op zoek naar een ruimte waar we konden bouwen, kwam toevallig dit pand met horecabestemming op ons pad. We zijn gaan kijken en waren gelijk verkocht. Twee dagen later hebben we getekend. In onze nieuwe ‘Café Bar Expo’ kunnen we nu het hele jaar horeca en kunst combineren.”

## Ons feestje

“In de door Geert uitgevoerde grondige verbouwing van het pand konden we ook weer veel van onze beeldende kunst en materialen kwijt. Trolley's die in vliegtuigen worden gebruikt om het eten rond te brengen, zijn nu kasten achter de bar waar onze drank staat; de bladen van de bar waar je aan zit, zijn gemaakt van gebruikte billboards.”

“We zijn geen klassieke horecamensen, het was niet onze droom om barman- of vrouw te worden, maar de combinatie van het runnen van een bar met de kunst en het creatieve is heerlijk. Ons idee is dat deze bar ons feestje is waar iedereen welkom is. We willen hier een eigen sfeer creëren, met de inrichting, met exposities, met

bijzondere muziekkavonden en met strandbedden op de stoep. Alles wat je hier ziet, dat zijn wij. We zijn nooit klaar, het is een ‘work in progress’.”

## Goede, verse tomatensoep

“Wij bieden kleine snacks aan, passend bij het drankaanbod. We serveren dat wat we voor onszelf zouden maken, van superlekkere kwaliteit. Dus een goede, verse tomatensoep of een kaasplankje met de beste kazen.”



## Ideale plek

Gastvrijheid staat hoog bij Ola en Geert in het vaandel. De meest uiteenlopende mensen stappen bij hen naar binnen. “Het ene moment staan er studenten in de zaak, het volgende moment 60-plussers; journalisten, ambtenaren, liefhebbers van kunst en cultuur, of de buurvrouw om de hoek, iedereen vindt er iets naar zijn zin.

Het is een ideale plek: een mooie laan, een groot terras, een gezellige buurt. Het voelt hier echt als een dorp. mensen kennen elkaar. Wij voelen ons echt verbonden met deze plek.”

.....

Frank Zwinkels en Joke Verkerk



# Bibliotheek aan Huis

**Voor wie graag leest maar fysiek niet meer de deur uit kan, is er de service Bibliotheek aan Huis.**

Bibliotheek aan Huis is een service waarbij een vrijwilliger uit de wijk eens in de drie tot vier weken naar de bibliotheek gaat om boeken voor iemand te lenen. De boeken worden thuisgebracht en als ze gelezen zijn, ook weer bij de bibliotheek ingeleverd. Bibliotheek aan Huis is voor mensen die fysiek niet naar de bieb kunnen. Veelal zijn dit ouderen, maar het kan ook een jonger iemand zijn die bijvoorbeeld een spierziekte heeft.

Monique, 54 jaar, is vrijwilliger bij Bibliotheek aan Huis. Ze vertelt: "Ik heb een aantal jaren in de bibliotheek gewerkt, waar ik helaas moest stoppen. Dat ik nu, via Unie Van Vrijwilligers Rotterdam (UVV), vrijwilligerswerk bij de bibliotheek doe, vind ik daarom heel leuk. Ik ben blij dat ik nog iets kan doen met de kennis die ik heb opgedaan toen ik nog werkte in de bieb.

Voor wie graag leest en niet meer de deur uit kan, is de service van Bibliotheek aan Huis natuurlijk heel prettig. Je kunt je bij ons aanmelden, ook als je nog geen lid bent van de bibliotheek. Ik kom dan langs en help je met het aanvragen van het lidmaatschap. Als je al lid bent, dan kom ik langs voor een kennismaking, waarin we je voorkeur voor bepaalde boeken of schrijvers bespreken."

## Luisterboeken

"Je bouwt als lezer ook een band op met de vrijwilliger. Je kunt nog even napraten over de boeken en aan de hand van de gelezen boeken praat je vaak ook over heel andere dingen. Zo was ik pas bij iemand die interesse had in planten, dus nam ik regelmatig informatieve boeken mee over dit onderwerp. Ook is het mogelijk om grootletterboeken of juist luisterboeken aan te vragen.

Een lezer uit Liskwartier vertelde me dat ze niet meer zonder Bibliotheek aan Huis zou kunnen."

## Nieuwe lezers

"Gelukkig zijn er momenteel veel vrijwilligers in de wijk die graag boeken thuis komen brengen. Wel zijn we heel dringend op zoek naar nieuwe lezers. Dus bent u of kent u iemand die graag leest en gebruik zou willen maken van deze service?

Neem dan contact op via 010 281 61 00 of via [bibliotheekaanhuis@bibliotheek.rotterdam.nl](mailto:bibliotheekaanhuis@bibliotheek.rotterdam.nl)

.....

Natasja Borgdorff, Unie van Vrijwilligers Rotterdam



Een vrijwilliger van Bieb aan Huis praat met een lezer over de gelezen boeken

## Culturele avond in Bergsingelkerk

**De Bergsingelkerk sluit op donderdag 29 juni het seizoen af met een feest, een culturele avond met optredens. Een feest voor bewoners uit de buurt en gemeentelieden van de Bergsingelkerk.**

Kortom, iedereen is van harte welkom om te komen kijken, maar vooral ook om mee te komen doen!

Je kunt jezelf (solo of als groep) opgeven met een act. Dat kan van alles zijn: zang, dans, muziek, toneel, gedichten, noem maar op...Je krijgt hier 10 minuten voor. Opgeven kan bij Jan Prij: [janprij@ziggo.nl](mailto:janprij@ziggo.nl), tel. 06 46 08 73 47.

## Rad van Fortuin

Bert van Namen is ceremoniemeester en presenteert de avond.

Na afloop is er een borrel, tussendoor een pauze waarin het Rad van Fortuin zal draaien.

Hoe dan ook, altijd prijs!

Deze culturele avond is donderdag 29 juni van 20.00 tot 22.00 uur.

.....

## De Samaritaan zoekt vrijwilligers voor Voedselbank



Vrijwilligster van de Voedselbank deelt een voedselpakket uit (Foto: Frank Zwinkels)

**De Samaritaan, de kerk op het Lisplein, zoekt mensen die op dinsdagochtend hulp kunnen bieden bij het uitdelen van voedselpakketten namens de Voedselbank Rotterdam.**

Wij zijn een kleinschalig uitdeelpunt en leveren voedselpakketten aan mensen uit onze eigen omgeving. Dit doen we al bijna 15 jaar.

Vanwege een reorganisatie bij de Voedselbank verhuist het uitdeelmoment van vrijdag- naar dinsdagochtend. Wij zijn nu dringend op zoek naar nieuwe vrijwilligers die 1 keer in de 4 à 5 weken een ochtend mee kunnen helpen.

Voor meer informatie: bel tijdens kantooruren naar 06 42 42 34 45 of mail naar [renewanloon@samaritaan.org](mailto:renewanloon@samaritaan.org)

.....

De Samaritaan



# Half juni stekker in Zonnedak Noorderhavenkade

Vanaf zaterdag 17 juni 2017 gaat het zonnedak op de gymzaal aan de Noorderhavenkade in Rotterdam energie leveren. De buurtbewoners die met zonnepanelen meedoen aan dit zonneveld gaan dan hun eigen, lokaal opgewekte energie oogsten. Dit is het eerste dak dat energiecoöperatie Blijstroom vol heeft gelegd met zonnepanelen. In de Ackersdijkstraat in Liskwartier zal het tweede dak met zonnepanelen van Blijstroom komen.

## Korting op energiebelasting

Alle deelnemers van het zonnedak aan de Noorderhavenkade wonen in de buurt van de gymzaal, in de zogeheten postcoderoos. Bij dit dak gaat het om de postcodes 3011, 3013, 3031, 3032, 3033, 3035, 3037, 3038 en 3039. Door de 'postcoderoosregeling' krijgen zij korting op hun energiebelasting. Het zonnedak is een makkelijke manier om te investeren in zonne-energie. Bijvoorbeeld voor mensen die geen (bruikbaar) dak hebben, een huis huren of voor wie het te ingewikkeld is om zelf zonnepanelen te leggen. De investering van 200 euro per paneeldeel verdient zichzelf terug via het verrekenen van de opgewekte energie met de eigen energierekening. En vanaf de eerste dag wordt bijgedragen aan een schone toekomst.

## 192 Zonnepanelen

De 192 zonnepanelen leveren in totaal jaarlijks zo'n 45.000 kWh aan groene stroom. Dat is genoeg om 15 huishoudens geheel van elektriciteit te voorzien. De meeste paneeldelers hebben ervoor gekozen een kleiner deel van hun energieverbruik op te wekken via het zonneveld op het dak van de gymzaal. Aan het Noorderhavenkadeproject doen zo'n 50 huishoudens mee. Een bewoner uit Bergpolder is een van de investeerders in paneeldelen: "Ik woon in een appartement dat onderdeel is van een

VVE, en wil graag stroom van zon en wind. Maar dat kan niet op mijn dak.

Via Blijstroom kan ik toch eigen panelen leggen, plus de bijbehorende belastingvoordelen oogsten. Met mijn investering van 1600 euro heb ik binnenkort de helft van mijn stroom uit zonnepanelen."

## Tweede zonnedak

Het is niet meer mogelijk om op de Noorderhavenkade paneeldelen te kopen, het zonnedak is uitverkocht. Inmiddels is het voor geïnteresseerden uit Liskwartier mogelijk om mee te doen met een tweede dak met zonnepanelen. Op het dak van Stichting Kunstaccommodatie Rotterdam (SKAR), op het voormalige schoolgebouw,

in de Ackersdijkstraat komen de nieuwe zonnepanelen van Blijstroom te liggen.

## Blijstroom

De zonnedaken zijn een initiatief van Blijstroom, de eerste energiecoöperatie van Rotterdam. Door collectief energie op te wekken en door voorlichting en advies over energiebesparing werkt de coöperatie aan de verduurzaming van Rotterdam.

Voor meer informatie en aanmelden voor paneeldelen op het tweede zonnedak kun je terecht op de website van de coöperatie: [www.blijstroom.nl/mee-investeren](http://www.blijstroom.nl/mee-investeren).

.....  
Maarten Reith, Blijstroom



Foto: Frank Zwinkels

## De Zoete Inval

### Een onvergetelijke zomer in Studio de Bakkerij

Vier je zomervakantie bij Studio de Bakkerij dat in het teken staat van de Zoete Inval! Je kunt lekker spelen, knutselen, boeken lezen, dansen en muziek maken, cupcakes versieren en nog veel meer.

Van vrijdag 7 juli tot en met vrijdag 18 augustus 2017 is Studio de Bakkerij omgetoverd tot een groot speelfestijn waar iedere maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur van alles te beleven is.

## Kick-off Zoete Inval

Vrijdag 7 juli trappen we af om 14.00 uur met een dansfestijn en eten we met elkaar.

Zorg dat je niet met lege handen komt en breng je favoriete lekkernij mee! Haal dan ook gelijk je vakantiepaspoort en zorg dat je voor het einde van de vakantie je stempelkaart vol is door mee te doen aan alle activiteiten en workshops! Een mix van sport, film, avontuur, creativiteit en educatie voor iedereen van 3 t/m 7 jaar en 8 t/m 13 jaar.

Wij werken deze zomer samen met o.a. Het Danskantoor, Juul's HOOP Vibes, Ballon & Do, De Cultuurschool, Zien in Noord, Studio Michael van Kekem

Studio de Bakkerij, Bergweg 283, tel. 010 844 09 00. Kijk voor actuele informatie en tijden op: [www.studiodebakkerij.nl](http://www.studiodebakkerij.nl).

.....  
Tamara Kasse, Studio de Bakkerij





Miriam



Olivia

## Stagiaires helpen buurtbewoners

**Bij veel activiteiten die in onze buurt worden georganiseerd, zijn vier jonge leuke meiden een vaste verschijning. Ze helpen in de buurtwinkel, bij de pleinfesten, de kinderactiviteiten en bij huisbezoeken. Inmiddels zijn ze een onmisbaar onderdeel van veel van wat er in de buurt wordt georganiseerd.**

Olivia, Youssra, Salma en Miriam doen de MBO4 opleiding Sociaal Maatschappelijke Dienstverlening op het Albeda College.

Vanuit school lopen ze stage bij de bewonersorganisaties van Bergpolder en Liskwartier. De stage kan wel twee jaar of langer duren. Olivia is 23 jaar, de andere meiden zijn 18 jaar, ze waren 17 jaar toen ze met hun stage begonnen.

Ze zijn vooral in de buurtwinkel actief. "We helpen in de buurtwinkel buurtbewoners die zelf niet in staat zijn om brieven van de gemeente, belastingdienst of energiebedrijf te begrijpen. Sommigen snappen de ambtelijke taal in de brieven niet,

## Steun voor mantelzorgers

**Om mantelzorgers in Noord te ondersteunen bij hun zorg voor familieleden of vrienden heeft Noorderbreedte een drietal concrete acties voor mantelzorgers georganiseerd. Noorderbreedte is het samenwerkingsverband van alle gesubsidieerde zorg- en welzijnsorganisaties in Noord. De drie acties ten behoeve van mantelzorgers zijn:**

### Mantelzorg Inloopspreekuur

Elke woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur kunnen de mantelzorgers van alle leeftijden binnenlopen bij het Huis van de Wijk 'Mozaïek' aan Schommelstraat 69 in het Oude Noorden.

### WhatsApp Super Buur(t) Groep

De WhatsApp Super Buur(t) Groep is een nieuwe laagdrempelige manier van steun voor mantelzorgers. Mantelzorgers, buurtgenoten en vrijwilligers kunnen in de groep makkelijk met elkaar in contact komen, aan elkaar hulp vragen en tips uitwisselen. Loopt een mantelzorger tegen een (praktische) vraag of probleem aan, dan kan hij snel de hulp van het netwerk inroepen. Door gebruik te maken van elkaars netwerk, dat ook buiten kantooruren beschikbaar is, kan snelle hulp geboden worden. Bent u geïnteresseerd? Of kent u mantelzorgers die hier wellicht in geïnteresseerd zijn, dan horen wij dit graag!

Meer informatie? Mail naar [mantelzorg@solnetwerk.nl](mailto:mantelzorg@solnetwerk.nl) of bel naar 06 40 99 30 90.

### De Mantelzorg Schijf van Vijf

Dit is een instrument dat inzicht geeft in de verschillende behoeften van mantelzorgers en de diverse ondersteuningsmogelijkheden die daarbij aansluiten. Daarbij gaat het o.a. om delen van ervaringen, elkaar steunen, goed voor jezelf zorgen, waardering, luisterend oor, cursussen, ontspanning en belangenbehartiging.



De Mantelzorg Schijf van Vijf vindt u op [www.cvdmantelzorg.nl](http://www.cvdmantelzorg.nl). Heeft u vragen over de Mantelzorg Schijf van Vijf? Ontbreekt er informatie? Wilt u informatie aanpassen of heeft u tips om nog meer inhoud te geven aan de Mantelzorg Schijf van Vijf? Wij stellen uw opmerkingen zeer op prijs. U kunt uw reactie sturen naar [mantelzorg@cvd.nl](mailto:mantelzorg@cvd.nl).

.....

[Sierra Bouwmeester, SOL Netwerk](#)







Salma



Youssra

anderen zijn de Nederlandse taal niet zo goed machtig” vertelt Salma. “Ook helpen we bewoners met vragen over huur- en zorgtoeslag, of kinderbijslag”, zegt Miriam terwijl ze een mevrouw helpt bij het invullen van een formulier.

### Last van de schouders

Bewoners die niet weten hoe ze een aanvraag kunnen doen voor bijzondere bijstand, AOW of een bijstandsuitkering worden ook door de meiden op weg geholpen.

“Het is fijn om iets te kunnen doen waar mensen wat aan hebben, wat een beetje de last van hun schouders afneemt” vertelt Olivia, die uitlegt dat er in de buurt veel bewoners zijn die door werkloosheid, taalachterstand en weinig geld moeilijk mee kunnen in de maatschappij. “De mensen weten vaak niet bij wie ze terecht kunnen als ze in de (financiële) problemen komen. In de buurtwinkel kunnen wij ze dan weer een beetje op de rails helpen.”

### Mensen helpen

“Om mensen te helpen bij hun problemen in de maatschappij” zo verwoordt Miriam de reden waarom ze voor haar opleiding heeft gekozen. Olivia koos de opleiding ook omdat “het helpen van mensen dicht bij me ligt, ik deed het al.” Youssra wil echt iets voor mensen kunnen betekenen. “Ik ben geïnteresseerd in mensen en wil graag dat het goed met ze gaat.”

“Op school leren we over de sociale regelgeving zoals over uitkeringen. Maar ook hoe je met de cliënten het beste kan omgaan, hoe je snel tot de kern van het probleem kan komen, of hoe belangrijk non-verbale communicatie is naar de cliënt toe.”

### Buurtwinkel Noord

In de Buurtwinkel Noord kunnen bewoners terecht met al hun vragen. De buurtwinkel wordt gerund door vrijwilligers uit de wijk met juridische of sociaal-maatschappelijke werkervaring.

De buurtwinkel is een onderdeel van de bewonersorganisaties van Bergpolder en Liskwartier, in de Willebrordusstraat 72-74.

“We leren ook echt veel in de buurtwinkel, zoals over schuldhulpverlening, regels voor kwijtschelding. Maar ook door ervaringen als wanneer een cliënt plots boos wordt, hoe je daar mee om moet gaan, hoe je je professioneel moet opstellen.” Olivia vertelt dat ze geleerd heeft dat ze niet te snel over mensen moet oordelen.

### Zelfredzaamheid

“Het belangrijkste is dat de mensen uiteindelijk zelfredzaam worden. We leggen uit hoe ze zaken kunnen oppakken, helpen ze bij het oplossen van hun probleem, maken ze bewust en begeleiden ze zo naar een stukje zelfstandigheid. Het is fijn om te zien dat een cliënt een goede stap zet door nu direct met een ingewikkelde brief over een betalingsachterstand bij ons te komen in plaats van op de stapel ongeopende brieven te leggen.”

### Waardering

De meiden merken dat ze veel waardering krijgen voor hun werk. Salma: “Een mevrouw zei: ‘Nu ik hier in de buurtwinkel kan komen met mijn rekeningen, voel ik me veilig.’” Miriam: “Een vaste klant zei: ‘Jullie doen ‘t met gevoel, zeggen dingen uit jullie hart.’” Youssra: “Mensen zijn altijd dankbaar, lopen weer iets vrolijker de deur uit.” Die waardering uiten de mensen door iets lekkers mee te nemen, zoals loempia's of een zelfgemaakte cake.

Duidelijk is dat de vier meiden veel hart hebben voor de mensen die zij helpen in de buurtwinkel. “Als ik 's morgens aankom bij de buurtwinkel en ik zie de mensen zitten, dan weet ik: hier ben ik voor gekomen.”

.....  
Sjanie van Gelder, vrijwilligster Buurtwinkel Noord, en Frank Zwinkels



Van links naar rechts: Olivia, Salma, Youssra en Miriam

# LIS & MENEER BERG

WARM WEER



© WENDY VAN VEEN - WWW.STUDIOSCHURK.NL

## Adressen en telefoonnummers

### Bewonersorganisatie Bergpolder

Willebrordusstraat 74  
telefoon: 010 - 465 23 55  
e-mail: brgpldr@luna.nl  
info: www.bergpolder-liskwartier.nl

### Bewonersorganisatie Liskwartier

Willebrordusstraat 72  
telefoon: 010 - 467 23 00  
e-mail: bolis@luna.nl  
info: www.bergpolder-liskwartier.nl

### Buurtkamer Noord

Abraham Kuyperlaan 38  
beheer: Wilskracht Werk  
telefoon: 010 - 306 01 07

### De Vrije Ban

Vrijenbansestraat 50  
e-mail: devrijeban@gmail.com

### Ouderenwerk Noord

Eudokiaplein 33a  
telefoon: 010 - 244 82 40

### Vraagwijzer

telefoon: 14 010

### Klachten buitenruimte

telefoon: 14 010

### Bewonerskompas voor huurders

info: www.bewonerskompas-rotterdam.nl

### Wijkagenten

Bergpolder: Fred van Westreenen  
Liskwartier: Huib Peet  
telefoon: 0900 - 88 44

### Maatschappelijk Werk CVD Noord

Eudokiaplein 33a  
telefoon: 010 - 443 07 00

## Van dreumes tot kleuter klimmen en springen

Houdt jouw kleine aapje ook zo van rennen, klimmen en springen? Dan is Aapjeskooi echt iets voor jou! Vanaf 17 juni staat iedere zaterdagochtend de gymzaal in de Vrijenbansestraat (Liskwartier) vol met uitdagende spellen en materialen voor kinderen, om met plezier en onder deskundige begeleiding te rennen, springen, klimmen, zwaaien, rollen, gooien en dansen.

### In beweging

Aapjeskooi is voor kinderen die goed kunnen lopen tot 6 jaar. Zodra kinderen kunnen lopen gaat er een wereld vol bewegingsvrijheid voor ze open, die bij de Aapjeskooi extra wordt gestimuleerd. Tijdens de dreumesgym en peutergym volgen de kinderen een les met leeftijds-genootjes afgestemd op wat ze al kunnen. Hierbij doen ook de ouders actief mee. De kleuters vanaf 4 jaar gymmen zelf, maar

laten aan het einde van de les altijd graag even zien wat ze geleerd hebben.

Klik voor meer informatie en het actuele rooster op de site: [www.aapjeskooi.nl](http://www.aapjeskooi.nl)

.....  
Julia van Weelden, Aapjeskooi



## Agenda Bergsingelkerk

### Zaterdag 24 juni Kerkennacht

18.00 uur Kinderprogramma  
19.30 uur Durf te dansen  
20.30 uur MultiCultikoor

### Donderdag 29 juni

20.00 uur Culturele avond, zie pag. 6

### Vrijdag 30 juni

19.30 uur North Sea Round Town met Jazz lezing door Ruud Bergamin. Daarna een Jazzconcert door Wim Warman (piano) en Ruud Bergamin (sopraan- en altsax)

### Alle zaterdagen ook in de zomermaanden:

Open huis van 15.00 - 17.00 uur





# Ondernemer in Beeld: 'Spray, refresh your ride'



## Wie ben je en waar houd je je mee bezig?

Ik ben Dave Boerenstam en ben gespecialiseerd in het overspuiten en designen van met name oude fietsen. Maar eigenlijk kunnen we van elk voertuig wel iets moois maken, zoals bijvoorbeeld scooters, motors, bakfietsen, etcetera. Een kinderdagverblijf was erg blij met de door ons opgepimpte afgeleefde kinderfietsjes. Eigenlijk alles wat kan worden overgespoten kan door ons worden geleverd. En soms kan dat ook een muurschildering of een rolluik zijn.

## Hoe ben je op de naam gekomen?

We hebben met een groepje mensen zitten brainstormen, het moest een naam worden die iedereen aanspreekt, internationaal zijn en ons unieke concept verwoorden: 'Spray, refresh your ride' werd het.



Foto: Lloyd Huyshest

## Zit je hier al lang?

Ik zit hier op de Rodenrijselaan 40C al zo'n anderhalf jaar.

## Wat verkoop je zoal?

Ik verkoop niet zozeer als dat ik de mensen een dienst aanbied in de vorm van het omtoveren van hun voertuig. Zijdelings verkoop ik wel losse onderdelen zoals bijvoorbeeld handvatten, zadels en koplampen. Mensen kunnen bij mij hun fiets laten 'customizen', helemaal naar hun eigen wensen samenstellen, met een bijzonder zadel, handvat of een speciaal stuur en natuurlijk uniek gespoten. Wat veel mensen misschien niet weten is dat ik ook kleine reparaties aan de fiets uitvoer, zoals een lekke band repareren.

## Hoe kom je aan je klanten?

Voornamelijk via mond-op-mond reclame, maar ook met flyers, You Tube en Facebook.

## Wie zijn je klanten?

Onze klanten komen overal vandaan, van jong tot oud, niet afkomstig van een speciale doelgroep.

## Hoe heb je de winkel kunnen realiseren?

Op zoek naar een betaalbare winkel in een leuke buurt kwam ik hier terecht.

Het pand zag er eigenlijk prima uit, ik heb de verbouwing zelf uit kunnen voeren. Er werd een muur geplaatst en daarmee een werkruimte gecreëerd. In de winkel en werkplaats doen we alle voorbereidende werkzaamheden als het in- en uit elkaar halen. Airbrushen lukt hier ook nog wel, maar voor andere spuitwerkzaamheden wijken we uit naar de Spaanse polder.



Foto: Lloyd Huyshest

## Hoe onderscheidt jouw winkel zich?

Tussen alle andere fietsmakers ben ik voor zover ik weet de enige die werkt met dit concept.

## Waar ben je het meest trots op?

Dat ik mijn unieke concept in zo'n korte tijd levensvatbaar heb gemaakt.

## Heb je nog wensen?

Ik ben op zoek naar een grotere loods, om daarmee meer productie te kunnen draaien.

En het zou helemaal tof zijn als ik het voor elkaar zou krijgen op veel meer plaatsen een 'Spray, refresh your ride' winkel te krijgen!

.....  
Joke Verkerk



Foto: Frank Zwinkels

## Openlucht Bioscoop in Bergpolder

Op vrijdagavond 11 augustus om 21:30 uur vindt voor de tiende keer 'Film in de Buurt' plaats, hét gratis filmevenement in de open lucht in Bergpolder.



Foto: Johannes Odé

Deze avond worden er weer verschillende korte films getoond. Het zal een mix zijn van grappige films, serieuze films maar ook animaties en verhalende films. De lengtes van de films zijn 2 tot maximaal 15 minuten. In het programma is o.a. de film 'Remember to Check Out' te zien van Hibba Vink naar het scenario van Rifka Lodeizen. Dit is echt een film voor Film in de Buurt. In deze dynamische film komen diverse stads-thema's voor: elkaar wel of niet opmerken in de omgeving, de drukte van de stad, de beleving, maar ook het missen van contacten onderling.

De locatie van de filmvoorstelling is het park tussen de Tak van Poortvlietstraat en de Berkelselaan.

De bezoekers wordt gevraagd zelf een stoel en/of een kled mee te nemen om op te zitten, er zijn een beperkt aantal stoelen aanwezig.

Bij slecht weer wordt de filmavond verplaatst naar vrijdag 18 augustus.

Je kunt het evenement volgen op facebook/filmindebuilt, ook om op de hoogte te blijven van het programma.

.....

Jan Bekkering

## Kennismakingsmiddag Scouting Calandtroep

**Zaterdag 19 augustus van 12.00 tot 16.00 uur kan iedereen kennismaken met de Scouting Calandtroep.**

Je kan meevaren met een echte speedboot, spuiten met echte brandslangen, meevaren met de "sleper" de Buts en wie weet mag je zelf een stukje varen. Ook zijn er waterballen in het Noorderkanaal.

Het groepshuis van de Calandtroep bevindt zich aan de Noorderkanaalweg 26, tegenover Gordelweg 90. Bij patatzaak "het Paviljoen" de weg ingaan of vanaf het Rozenlaanviaduct de trap af gaan.

Voor de ouders en andere geïnteresseerden staan de koffie en thee klaar.

.....  
**Peter van Eijnsbergen,**  
 Scouting Calandtroep



Meevaren met een echte speedboot met wel 45 kilometer per uur. Natuurlijk krijg je tijdens de vaart een echt reddingsvest



Spuiten met echte brandslangen die wel 20 meter ver spuiten

### Colofon

Wijkkrant Liskwartier & Bergpolder is een uitgave van de bewonersorganisaties Liskwartier en Bergpolder. nummer 11, juni 2017

#### Redactie

Sammy de Keijne, Joke Verkerk, Frank Zwinkels

U kunt kopij voor de volgende krant voor 1 augustus sturen naar ons e-mailadres.

**E-mail:** liskwartierbergpolderkrant@gmail.com

**Facebook:** /LiskwartierBergpolder

**Website:** www.bergpolder-liskwartier.nl

**Ontwerp:** Lumen Rotterdam (Ab Bol)

**Druk:** De Groot Drukkerij B.V. Goudriaan