

Het **Bolwerk** Gezamenlijke uitgave van Bewonersorganisatie Liskwartier en Bewonersorganisatie Bergpolder

Buurtkrant Bergpolder

Nummer 29

December 2010



Albayrak start Bergpolder Onderneemt - pagina 5



Winterspecial en fotowebstrijd - pagina 12-13



Noordsingelgevangenissen: bieden maar - pagina 22

In deze krant

Ondertussen op
bergpolder-liskwartier.nl
(pagina 2)

Lezing Rotterdam-Noord
De Hofpleinlijn leeft op
(pagina 4)

Wethouder opent parkeergarage
Insulindeplein geopend met wijkfeest
(pagina 5)

Opbrengst voor SOS Kinderdorpen
Pluspunt Ruil-Rommel-Recycledag
(pagina 6)

Interview
Wijkagent Huib Peet
(pagina 7)

Bergpolder
Sport (pagina 8)
en cultuur (pagina 9)

Liskwartier
Rodenrijseleaan (pagina 10)
en verhuizing Kunstkast (pagina 11)

en verder
opinie (pagina 14),
Kunst in de wijk (pagina 15),
scholen (pagina 16),
kerken (pagina 17-18),
Humanitas Bergweg (pagina 20)

Reuring rond Bergpolder-Zuid



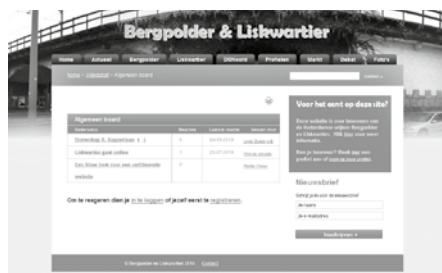
foto: Johannes Odé

Het masterplan voor Bergpolder-Zuid is met ten minste drie maanden vertraagd. Zou het oorspronkelijk deze maand worden gepresenteerd, nu wordt het niet voor eind maart verwacht. De BP3738-klankbordgroep zag het al aankomen en heeft ondertussen de deelraadsfractievoorzitters uitgenodigd om ze bij te praten.

In de plannen is tot nu toe onvoldoende rekening gehouden met eisen die de gemeente Rotterdam stelt. Zo moet in het masterplan bijvoorbeeld zijn uitgewerkt hoe het zit met duurzaamheid en financiële haalbaarheid. De klankbordgroep heeft daarop wel aangedrongen, maar volgens de plannenmakers waren de eisen van de gemeente nog niet duidelijk. *Lees meer over Bergpolder-Zuid op pagina 3.*

Ondertussen op www.bergpolder-liskwartier.nl...

...vroeg buurtbewoner Linda zich af waarom de bomen aan de Abraham Kuyperlaan in oktober werden gekapt. Op het **wijkdebat** plaatste ze een berichtje waarin ze meldde het “**zonde van onze mooie bomen**” te vinden en vroeg ze of er buurtbewoners waren die meer van deze kap wisten. Portefeuillehouder Nils Berndsen, die ook een profiel op de website heeft, zag het bericht, beantwoordde haar vraag en schreef ook dat het bericht hem bij hem het besef deed ontstaan “dat zo’n aanvraag voor de inboet meer gespecificeerd gepubliceerd zou moeten worden. Ik neem dit mee als huis-



werk.” Waar onze buurtwebsite al niet goed voor kan zijn! Kijk voor de volledige berichtenuitwisseling tussen Linda, Nils Berndsen en andere buurtbewoners onder het kopje Wijkdebat op de website.

Verder vraagt Jeroen Krielen zich op de website af waar het debat over **Bergpolder-Zuid** blijft: “Er is veel om over te discussiëren. Dus: **wie opent het debat?**” Voelt u zich geroepen om op zijn oproep in te gaan? Maak

dan een profiel aan op www.bergpolder-liskwartier.nl en reageer!

De websiteredactie schrijft in samenwerking met de wijkkrant een **fotowebstrijd** uit. Bewoners kunnen hun winterfoto's van Bergpolder en Liskwartier inzenden. Onder het tabblad Foto's kunt u via 'Stuur je wijkfoto op' uw eigen foto's uploaden. Mailen kan ook: ons e-mailadres vindt u op de website. De leukste inzendingen worden beloond met een prijs, daarover meer op www.bergpolder-liskwartier.nl. **Zie ook pagina 12-13.** Bezoek de website om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws, **profielen van medebewoners** te bekijken, een advertentie te plaatsen op **onze eigen Marktplaats** of mee te discussiëren in het **wijkdebat**. Of schrijf u in voor de maandelijkse **nieuwsbrief**.

(HH)

Colofon

Het Bolwerk/buurtkrant Bergpolder
een uitgave van de bewonersorganisaties
Bergpolder en Liskwartier

nummer 29, december 2010

Redactie

Hanneke Helmers
Jeroen Krielen (eindredactie)
Wendelien Lans
Henk van Ravesteyn
Mariska van Wijngaarden
Jozienne de Wolf

Redactieadres:

Willebrordusstraat 72-74
3037 TV Rotterdam
bolwerkbergpolder@gmail.com
www.bergpolder-liskwartier.nl

Medewerkers aan dit nummer

Dalia
Mirjam Ba
Frieda Boudesteijn
Marja Gravesteijn
Wim Jager
Niels de Jong
Rietje Koole
Johannes Odé
Daniël Opbroek
Mick Otten
Co van Schaik
Wilfried Stolte
Dorien Tjhuis
Joost Veenman
Liesbeth van Wifferen
Frank Zwinkels

Met dank aan alle andere vrijwilligers
en medewerkers steunpunt opbouwwerk.

Druk

De Groot Drukkerij B.V., Goudriaan

Ondernemers opgelet.

Je onderneming gratis onder de aandacht?

Dat kan!

Ga daarvoor naar
www.bergpolder-liskwartier.nl

MAAK SNEL
EEN GRATIS
PROFIEL AAN OP
WWW.BERGPOLEDER-LISKWARTIER.NL

En het kost je helemaal niets

De wijken Liskwartier en Bergpolder hebben een nieuwe website. Op deze interactieve site kun je gratis een ondernemersprofiel aanmaken, waarmee je je onderneming onder de aandacht van de bezoekers brengt. Heb je nieuwe producten, acties of aanbiedingen? Via de website weten de bewoners je snel te vinden!

Weet wat er speelt in je wijk.

Kijk op www.bergpolder-liskwartier.nl.
Schrijf je ook meteen in voor de nieuwsbrief.

Dit wordt je aangeboden door de
bewonersorganisaties van Bergpolder en Liskwartier

Voor vragen kun je mailen naar redactie@bergpolder-liskwartier.nl

Klankbordgroep wil snel aan de slag met tienpuntenplan

Masterplan Bergpolder-Zuid wordt steeds concreter

De plannen voor de herontwikkeling van Bergpolder-Zuid vorderen gestaag. Op de spiegelavond in september ging het nog vooral over abstracte beelden en de identiteit van de wijk, maar op de debatavonden van 12 en 13 oktober werden concretere ideeën getoond. Zo zijn er verschillende concepten gemaakt voor de Spoorpunt, het KPN/Eneco-terrein, de Nootdorpstraat en de PWS-blokken. De klankbordgroep, die namens de bewoners het proces in de gaten houdt, heeft tien punten geformuleerd die nu al kunnen worden aangepakt.

In het tweede zogenoemde wijkontwikkelingsbeeld hebben de plannenmakers aangegeven hoe de rust en de drukte over het gebied worden verdeeld. De woongebieden worden rustig; de drukte concentreert zich rond het nieuwe Insulindeplein en rond het Eudokiagebouw. De Nootdorpstraat zou groen en autoluw worden – er is alleen een toegangsweg voor hulpdiensten en ander bestemmingsverkeer. Dat sluit aan bij de breed gedragen wens om de wijk groener te maken.

Voor de Spoorpunt en de PWS-blokken zijn drie concepten gemaakt. De PWS-blokken, de twee gebouwen tussen de Bergselaan, Insulindestraat, Troelstrastraat en Bergpolderstraat, zijn gehorig en er zijn in sommige portieken problemen met overlast. Het complex kan ofwel worden opgepoetst, zodat de grauwsliuier eraf is, of worden verbouwd, of worden gesloopt en vervangen door nieuwbouw. Daarbij zou er bijvoorbeeld aan een kant van de blokken lager kunnen worden gebouwd – denk aan gezinswoningen.

Van de drie concepten voor de Spoorpunt valt er een bij voorbaat af: sloop en gedeeltelijke nieuwbouw. Dat zou het beeld verstoren van de gevel die doorloopt tot op de hoek van de Veurstraat. De andere opties zijn renovatie van het bestaande pand, waarbij er een doorgang wordt gecreëerd naar de Hofpleinlijn, en volledige nieuwbouw. De geschetste hoogbouw in dat concept kon echter op weinig sympathie rekenen van de bewoners op de debatavond. Iemand stelde voor om een deel van de ruimte te bestemmen voor woningen voor minder validen en om minder bedrijfsruimte te creëren, omdat daarvan al zoveel leegstaat.

Ook naar het KPN/Eneco-terrein is gekeken, al is nog niet duidelijk of die locatie wel be-



Procesmanager van BP3738 Kees Kranenburg.



Bewoners gaan in debat met de plannenmakers.



De Spoorpunt.

schikbaar is. Beide bedrijven hebben er veel kabels in de grond liggen, die niet zomaar kunnen worden verlegd. De plannenmakers zouden het terrein het liefst als een stadspark inrichten, maar daarvoor is wel de medewerking van de bedrijven vereist: het terrein is eigendom van Vestia noch de deelgemeente.

Maar niet alle deelgebieden zijn hiermee aan de orde gekomen, merkten veel bewoners en belanghebbenden op. Over andere gebouwen en de functie die ze hebben in de wijk werd niet veel gezegd. Zoals het Houweling Telecommuseum aan de Vlaggemanstraat, cultureel centrum en moskee Iskender Pasa, de Heilige Familiekerk en het voormalige gebouw van Eef en Huub. Ook zijn sommige bewoners onzeker over hun toekomst in Bergpolder doordat hun woning misschien wordt gesloopt. (WL/HvR/JK)

De klankbordgroep heeft tien punten voorgelegd aan de plannenmakers waarmee snel kan worden begonnen, om te laten zien dat er ondertussen al iets gebeurt:

1. Renovatie hoek Vlaggemanstraat-Insulindestraat
2. Stimulering onderhoud particuliere woningen
3. Afbladderend papier verwijderen van Spoorpunt en Hofbogen
4. Extra 'schoon, heel en veilig'-acties in de wijk
5. Insulindestraat: plantenbakken, straatanpak, hanging baskets enz.
6. Eudokiaplein groener maken en gedeeltelijk als expositieruimte inrichten
7. Overlast in PWS-blokken aanpakken bij sociale en fysieke problemen
8. Verkeersveiligheidsplan Imeldaschool snel uitvoeren
9. Parkeergarage: speciaal tarief ter compensatie van de bouwoverlast
10. KPN/Eneco: aanpak zwerfvuul en slordig hekwerk op terrein

Contact opnemen met de klankbordgroep kan via klankbordgroeppb3738@gmail.com.

foto: Jeroen Krielen

Tweede 'Lezing Rotterdam-Noord' trekt honderd bezoekers

Hofpleinlijn: cultuurhistorie en besluitvorming

Onder de titel 'De Hofpleinlijn leeft op' heeft de werkgroep Vrienden van de Hofpleinlijn voor de tweede maal een lezing georganiseerd over de toekomst van het monumentale spoorviaduct. Architectuurhistoricus Wijnand Galema en emeritus hoogleraar Hugo Priemus spraken op dinsdag 5 oktober in de Bergsingelkerk voor ongeveer honderd belangstellenden. Portefuillehouder Nils Berndsen reageerde op de sprekers. "Het bewaren van diamantjes van gebouwen in de wijken spreekt me bijzonder aan."

De eerste spreker, architectuurhistoricus Wijnand Galema, legde de nadruk op de aanwezigheid van gebouwen uit het recente verleden dicht bij het Hofbogensviaduct. Niet al die gebouwen zullen meteen als waardevol worden beschouwd. Zo staan in de Agniesebuurt veel kantoor- en bedrijfspanden uit de jaren vijftig. Om het tijdsbeeld niet verloren te laten gaan en om in de gebouwen de geschiedenis van Rotterdam herkenbaar te houden, zouden sommige van die gebouwen moeten worden bewaard. Deze panden kunnen hoogwaardig worden gerenoveerd; het zullen dan eerder diamantjes in de wijk zijn dan verwaarloosde gebouwen zoals ze er nu uitzien. Galema: "Rotterdam heeft al zo weinig gebouwen over die verwijzen naar de stadshistorie. Laten we er zuinig op zijn!"

Hugo Priemus, emeritus hoogleraar Ruimtelijke Ontwikkeling aan de TU Delft, schetste in zijn lezing een beeld van het Hofpleinlijnviaduct waarin nog allerlei bestemmingen mogelijk zijn. "Zolang er geen heldere beslissing over is genomen, kan alles", zei hij. Een park op het viaduct, de wens van de deelgemeente en veel Vrienden van de Hofpleinlijn, beschouwt Priemus als een van



foto's: Johannes Odé

Wijnand Galema spreekt voor een bijna volle kerk over de historische waarde van de Hofpleinlijn.

de vele mogelijkheden. "Maar er kan nog steeds besloten worden om er een busbaan van te maken", waarschuwde hij. Daarom legde de oud-hoogleraar vooral de nadruk op het besluitvormingsproces, dat eigenlijk nog moet beginnen. De gemeente Rotterdam zal daarbij een handje geholpen moeten worden, meent Priemus. "Over de aanleg van de spoortunnel onder de Maas blijkt bijvoorbeeld nooit expliciet een besluit te zijn genomen, maar toch is die gekomen."

Portefuillehouder Nils Berndsen reageerde op de sprekers in een kort debat. Het pleidooi van architectuurhistoricus Galema voor behoud van karakteristieke panden had hem aangesproken. "Verder is het goed om lang

verschillende opties open te houden, maar er zouden dan wel enkele plekken alvast ingevuld kunnen worden", zei hij. Berndsen benadrukte dat er nog financiële problemen zijn en dat er misschien ook nieuwe kansen moeten worden aangegrepen, zoals de mogelijkheid om tussen dak van de bogen en park in het viaduct een laag aan te brengen als wateropslagplaats. In de discussie kwamen nog veel andere punten aan de orde, waaronder de invulling van de Hofbogen.

De Vrienden van de Hofpleinlijn kijken terug op een geslaagde avond. Er moeten nog veel hindernissen worden genomen en er moet nog veel werk worden verzet om kansen te grijpen en te realiseren. (WL)



Hugo Priemus verkent in zijn presentatie de mogelijkheden met het viaduct.



Portefuillehouder Nils Berndsen reageert op de sprekers in een kort debat.

Insulindeplein geopend met wijkfeest

Wethouder Dominic Schrijer (Stedelijke Economie) en portefeuillehouder Nils Berndsén (Ruimtelijke Ordening en Buitenruimte) hebben de parkeergarage en het Insulindeplein geopend. Gemeentewerken, de deelgemeente en de bewonersorganisatie Bergpolder maakten er samen een groot wijkfeest van op het nieuwe plein.

Op de zonnige middag van zondag 10 oktober spraken de wethouder en de portefeuillehouder het volop toegestroomde publiek op het plein toe. Van de bewonersorganisatie kregen ze een T-shirt als aandenken. Onder grote mediabelangstelling reden ze vervolgens een glimmende cabriolet de parkeergarage binnen. Dominic Schrijer bestuurdde de auto en Nils Berndsén had de eer om het lint te mogen doorknippen. Daarna werd de auto geparkeerd door het volautomatische systeem in de garage, dat de hele dag doorlopend aan het publiek werd gedemonstreerd.

Het aansluitende wijkfeest had een uitgebreid programma met optredens van de multiculturele theatergroep De Regenboog, muziek van accordeonist Arie van der Graaf, de Gitaaracademie en de Marokkaanse muziekgroep MANAR en een ouderensongfestival. Kunstenaar Chris Ripken hield open huis in zijn atelier aan het plein en voor de kinderen waren er activiteiten van de Kinderkunstclub, schmink en een voorstelling van poppentheater Wim Noordegraaf.

Het was de hele dag gezellig druk op het Insulindeplein. De Marokkaans-Nederlandse



foto's: Jeroen Krielen

zanger Rachid sloot het feest af met zijn Nederlandstalige repertoire met veel liedjes van Frans Bauer. De bekende meezingers

verleidden het publiek tot een polonaise, waarmee het plein definitief door de buurt werd ingewijd. (JK)

Nebahat Albayrak start Bergpolder Onderneemt

Tweede Kamerlid en oud-staatssecretaris Nebahat Albayrak (PvdA) gaf vorige maand het startschot voor het afficheproject Bergpolder Onderneemt. Het project van fotografisch vormgever Mick Otten brengt een jaar lang wekelijks een ondernemer uit de wijk in beeld in de etalages van 51 collega's – en natuurlijk achter de eigen winkelruit. Bij het project hoort ook een weblog met achtergrondinformatie over de ondernemers.

In de entreehal van het Sportfondsenbad Noord luisterden ongeveer vijftig ondernemers, bewoners en belangstellenden naar de inleiding van Nebahat Albayrak.



foto: Jeroen Krielen

Jarenlang woonde ze haast om de hoek, maar ze had zich in die tijd nooit gerealiseerd dat er zo veel winkels in de buurt waren: "Als je lange dagen in Den Haag werkt doe je daar ook al snel tussendoor je boodschappen." Ze prees Bergpolder om

het gevarieerde winkelbestand. Daarna knipte ze het lint door om de doos met de affiches van de eerste weken en hing ze die op.

Het project Bergpolder Onderneemt toont elke week een ander affiche, maar wel steeds in alle etalages hetzelfde. "Dat bevordert de herkenbaarheid", licht Mick Otten toe. Ook benadrukt het de onderlinge verbondenheid van de ondernemers. Aan het project doen onder anderen Fitnesscentrum Blijdorp, bloembinderij Geschikt en Stomerij Blijdorp mee. Het bijbehorende weblog is te vinden op bergpolderonderneemt.blogspot.com.

Weggeefdag Pluspunt brengt ruim 500 euro op

De Ruil-Rommel-Recycledag van stichting Pluspunt aan de Noorderhavenkade heeft ruim 500 euro opgebracht voor SOS Kinderdorpen. Op zaterdag 18 september kon iedereen zijn oude spullen kwijt bij het werkactiveringscentrum voor dak- en thuislozen aan de Noorderhavenkade. Zo ontstond een gezellige rommelmarkt met kleding, elektronica, boeken, serviesgoed en allerhande huisraad.



foto's: Jeroen Krielen

Kinderen mochten op een kleeftje hun eigen spulletjes verkopen en zij konden knutselen met afgedankte materialen. Er ontstond een grote berg knuffels en poppen, op zoek naar een nieuw thuis. De Roteb en WeCycle gaven informatie over grofvuil en recycling van apparaten en materialen. Bezoekers konden gratis een Jekko meenemen, een handige kartonnen opbergbox met vakken voor spaarlampen, batterijen en klein elektrisch afval.

De fietsenwerkplaats was ook gewoon open en veel mensen maakten van de gelegenheid gebruik om tijdens de reparatie over de rommelmarkt te lopen. De medewerkers en vrijwilligers van Pluspunt schonken koffie en thee en een straattekenaar maakte portretten van bezoekers.

SOS Kinderdorpen deelde in de opbrengst van de Ruil-Rommel-Recycledag en verkocht in een eigen kraam ook zelf tweedehands spullen. Dat leverde zestig euro op. Samen met de donatie van 460 euro door Pluspunt kwam de opbrengst op 520 euro. (JK)



Yvonne van Oort zet zich actief in voor SOS Kinderdorpen.

Doe mee aan het Nationale Klimaatstraatfeest

Duizenden straten in het hele land gaan naar verwachting ook dit jaar weer de strijd met elkaar aan om de titel 'beste klimaatstraat van Nederland'. Piet Paulusma, de SBS6-weerman, heeft 500 gouden enveloppen, goed voor maar liefst 500 straatfeesten, veilig opgeborgen in een kluis. Begin april 2011 worden de 500 straten bekendgemaakt die een straatfeest winnen. Daarvan is één straat de nummer 1 die het superstraatfeest wint – met optreden van een bekende artiest.

Het doel van het Klimaatstraatfeest is om zoveel mogelijk mensen te betrekken bij de



oplossing van het klimaatprobleem. Door zoveel mogelijk energie te besparen, maken de straten kans op een van de 500 straatfeesten. De website van het Klimaatstraatfeest, www.klimaatstraatfeest.nl, is het kloppend hart van de campagne waar iedere straat een eigen pagina krijgt. Daar worden sinds 17 november de 135 dagen afgeteld tot het einde van de campagne. Op de site staan legio acties die deelnemers zelf en met hun burens kunnen doen om energie te besparen en dus punten te verdienen. Piet Paulusma zal regelmatig deelnemende klimaatstraten bezoeken.

In het eerste jaar namen bijna 3.300 straten uit heel Nederland deel aan de competitie en vorig jaar waren dat er 5.500. Hierdoor kan het Klimaatstraatfeest met recht de grootste energiebesparingactie van Nederland genoemd worden. Lucy Maijer, de winnares van het Klimaatstraatfeest 2010: "Mijn burens en ik dachten vroeger nooit na over het klimaat. Door het Klimaatstraatfeest kwamen wij erachter hoe makkelijk en leuk samen energie besparen kan zijn!"



Het Nationale Klimaatstraatfeest is een initiatief van de HIER Klimaatcampagne, de campagne van ruim 30 maatschappelijke organisaties van Nederland die werken aan de oplossing van het klimaatprobleem. In de campagne werkt de HIER Klimaatcampagne samen met Agentschap NL, Buurtlink, de Fietzersbond, Meer met Minder, MilieuCentraal, Natuurmonumenten, Stichting Band op Spanning en de Woonbond. De campagne wordt mede mogelijk gemaakt door hoofdsponsor Essent en door Dirk van den Broek, Procter&Gamble en Kieskeurig.nl.

Wijkagent Huib Peet verruult Oude Noorden voor Liskwartier

“Het is belangrijk dat de mensen zich prettig voelen”

De nieuwe wijkagent voor het Liskwartier heet Huib Peet. Hij komt niet van ver: zijn vorige post was het oude Noorden en zijn standplaats blijft de politiepost aan de Zaagmolenstraat. Huib kende de wijk al omdat hij vaak samenwerkte met zijn voorganger Herman Gevaert. Herman was ook degene die bij zijn vertrek Huib een duwtje gaf om over te stappen naar het Liskwartier.

De nieuwe wijkagent lijkt geboren voor zijn vak: een echte Rotterdammer, geboren in Overschie, met een vader die ook al politieagent was in Rotterdam. Zelf is hij als politieagent begonnen aan het Marconiplein, waarna hij dertien jaar werkte bij de recherche, de afdelingen zware criminaliteit en kinder- en zedenpolitie. In 1997 stapte hij over naar het Oude Noorden als wijkagent – het gezin wilde wat meer regelmatige werktijden.

Het Liskwartier is in zijn ogen een heel andere wijk dan het Oude Noorden. Het is een afwisselende wijk met duidelijke verschillen tussen de straten en huizenblokken. In het algemeen zijn de bewoners mondiger. Dat vind hij prettig, zeker ook omdat de mensen meedenken en vaak zelf met oplossingen voor problemen komen. Men eist wat meer en vraagt terugkoppeling, wil weten wat er gebeurd is met de klacht, suggestie, melding of wat dan ook. Jammer is dat er nog mensen zijn die niet veel verder denken dan hun eigen straatje.

Een gewone dag voor de wijkagent begint met doorlezen en beantwoorden van de e-mail en doornemen van rapporten over de omliggende wijken zoals het Oude Noorden. Daarna wordt de telefoon gepakt om contact te zoeken of worden de mensen in de wijk thuis opgezocht.

Het is Huib opgevallen dat de mensen vaak denken dat de politie alles kan oplossen. Bijvoorbeeld wat het verkeer betreft: de politie gaat wel over te hard rijden, maar niet over het onderhoud en de inrichting van de straten. Bovendien is hij afhankelijk van heel wat gemeentelijke diensten en particuliere instellingen; soms voelt hij zich wel eens een (vrijwillige) verkeersagent tussen burgers en al die verschillende organisaties.

Wat wil hij bereiken?

“Het zal niet meevallen om de hoge veiligheidsscore van mijn voorganger vast te houden. Eigenlijk zou een wijkagent zichzelf

overbodig moeten maken. Het is belangrijk dat de mensen in je wijk zich veilig voelen, of beter nog: zich *prettig* voelen.” Huib hoeft het werk natuurlijk niet alleen te doen. Hij kan een beroep doen op collega's van zijn bureau, om hem én de wijk op verschillende gebieden te helpen.

Tussen de regels door merk je tijdens het vraaggesprek dat Huib Peet wel degelijk oog heeft voor de bedreigingen van de veiligheid en de rust in de wijk. Het huisvestingsbeleid van de woningcorporaties verdient niet altijd de hoofdprijs en sociaal-maatschappelijke begeleiding van mensen die dat nodig hebben laat nog wel eens afweten. Evengoed zegt de nieuwe wijkagent dat het Liskwartier een wijk is waar hij best graag zou willen wonen. (HvR)



Voorkom auto-inbraak

Helaas wordt er in het Liskwartier de afgelopen tijd geregeld in auto's ingebroken. De dieven zijn hierbij vooral uit op navigatiesystemen, radioapparatuur en andere waardevolle spullen. Uiteraard doet de politie er in samenwerking met Stadstoezicht alles aan om de daders op te pakken en nieuwe inbraken te voorkomen.

Daarbij is uw hulp van groot belang. Ziet u iets verdachts? Bel dan direct 112. Als u pas achteraf beseft dat u iets gezien heeft, dan kunt u altijd bellen met 0900-8844 of anoniem via Meld Misdaad Anoniem: 0800-7000.

Enkele tips:

- Laat geen waardevolle spullen in het zicht liggen.



- Verwijder de bevestigingsmaterialen van navigatiesystemen en vergeet niet de plek van de zuignap weg te vegen.
- Verwijder het frontje van de autoradio en laat het niet in de auto liggen, net als laptops en andere waardevolle apparatuur.
- Als het onvermijdelijk is om apparatuur in de auto te laten, doe dat dan in ieder geval niet in de stand-by modus met bluetooth ingeschakeld. Voor kwaadwillenden is deze apparatuur wel 'zichtbaar', zelfs als het op een onzichtbare plaats ligt.

Noteer bij aanschaf de type- en serienummers van uw apparatuur. Mocht er ondanks alle genomen maatregelen toch ingebroken worden, dan kan dit de opsporing vereenvoudigen.

Samen maken wij uw buurt veiliger.

Huib Peet
wijkagent Liskwartier

Nieuws uit Bergpolder

Bewegen met je buren... in de regen

Streetdance, basketbal, flamenco, een wielerspel en een fietstocht voor vrouwen die de fietscursus van het buurtcentrum Bergpolder hadden gevolgd – redenen genoeg om op Nationale Burendag 25 september een bezoekje te brengen aan het buurtcentrum aan de Insulinestraat.



De organisatie had honderd T-shirts laten bedrukken voor de verwachte deelnemers. Maar het was een kille, bewolkte en buiige dag waarop de meeste buren besloten iets anders te gaan doen.

Toch kwamen er in de loop van de dag wel enige tientallen belangstellenden langs, onder wie veel kinderen. Zij konden zich laten schminken en meedoen met het fietsspel van Piet van Marion's Geuzenpaleis. Voor de snelste deelnemers was er een prijzenpakket met onder meer een bidon en een Tour de France-petje. Er was veel belangstelling voor de basketbaldemonstratie en het flamenco-optreden van Mirjam Bloem, zangeres Erminia Fernández Córdoba en gitarist Kambiz Afshari.

Voor de curstisten van de fietsles voor vrouwen was de dag al vroeg begonnen. Samen met Sonia en andere vrijwilligers van Wilskracht Werkt maakten zij een fietstocht naar het Kralingse Bos. Na de koffie met gebak keerden ze terug en kreeg de beste leerlinge in de groep uit handen van Wil

Roode een waardebon van Kuijper Tweewielers voor reparatie, onderdelen of zelfs een tweedehands fiets. (JK)



foto's: Jeroen Krielen



ZWEM-event trekt 150 deelnemers

Tijdens het ZWEM-event in het Sportfondsenbad Noord hebben op zaterdag 11 september 150 kinderen gratis kennisgemaakt met de watersport. Bekende sporters verzorgden demonstraties en clinics in wedstrijdzwemmen, waterpolo en duiken. De deelnemers kregen na afloop een presentje mee naar huis.



De watersportverenigingen Z&PC Rotterdam, LAC en Duikvereniging Rotterdam hadden bekende sporters uitgenodigd om over hun sport te vertellen en samen met de kinderen het water in te gaan. Zo was er de 17-jarige Kimberley Albers uit Rotterdam, die met zwemmen begon bij LAC in het Sportfondsenbad Noord. Inmiddels traint ze in Eindhoven met de toppers mee en heeft ze haar zinnen gezet op de Olympische Spelen. Ze is een echte rugslagspecialiste: in 2007 werd ze op alle drie afstanden Nederlands kampioen korte baan bij de junioren en in 2008 won ze op het NK de 50 en 100 meter rugslag op de lange baan.

De andere helft van het grote bad was bestemd voor waterpoloclinics en in het kleine, ondiepe bad werd met persluchtflansen gedoken. De deelnemers die bij elk onderdeel hun kaartje hadden laten afstempelen, kregen in ruil daarvoor bij de uitgang een tasje met allerlei leuke zwemgadgets. Bekijk ook alle foto's en het videoverslag op www.zwem-event.nl. Volgend jaar is er een opnieuw een ZWEM-event. Houd de aankondigingen in de gaten! (JK)



foto's: Jeroen Krielen

Nieuws uit Bergpolder

Bergpolder bruist in station Bergweg

De bewonersorganisatie Bergpolder liet op zaterdag 13 november de culturele diversiteit van de wijk zien. Voor het cultureel wijkfestival Bruisend Bergpolder was het voormalige station Bergweg aangekleed als een sfeervolle

club met Parijse allure en het programma beloofde in ieder geval veel diversiteit – van jazz tot flamenco en van poëzie tot elektro-pop. Maar er kwam bijna niemand kijken.

's Middags bestond het programma vooral uit activiteiten voor kinderen: knutselen, een spannende film en een voorleesverhaal door Miny Verberne. In de grote zaal traden ondertussen het jazzduo Strauch & Boere en de groep Beat66 op. Rond etenstijd werden er belegde broodjes gebracht en kon de organisatie het avondprogramma voorbereiden. Tijdens het eten vertoonde filmmaker Jan Bekkering zijn film over Krachtwijk Bergpolder, waarin prominente betrokkenen bij de wijk worden geïnterviewd door Mirjam Ba.

Het avondprogramma leek drukker te worden bezocht. Kort voor het optreden van het MultiCultiKoor liep de zaal redelijk vol, maar het bleken voornamelijk koorleden – van wie de meesten snel na het optreden ook weer vertrokken. Er was een mooi optreden van de sprankelende Chileense zangers

Jacqueline Castro, de dichters van Kunstkring Schoonoord droegen voor uit hun werk, Mirjam Bloem was er met een selectie uit haar flamencogezelschap Rosa de Compás. Het optreden van toneelgroep Echte Liefde, bekend om hun interactie met het publiek, kwam in het bijna lege stationsgebouw wat rommelig over. De Kek Rox, met zangeres Carol Vlugt uit Bergpolder, speelden hun Vive la Fête-achtige elektro-rock. Speciaal voor hen kwam er nog wel een groepje trouwe fans en samen met de organisatoren en het overige publiek sloten zij het festival swingend af. (JK)

foto's: Jeroen Krielen



foto: Johannes Ode

Bergpolder heeft de 'A-factor'

Theatergroep Bergpolder speelde eind november het blijspel *High Tea & Hofbogen*. Het stuk, geschreven door Rob de Vries en geregisseerd door Mirjam Kroonenburg, gaf een kwinkslag aan de aanwijzing van Bergpolder als veertigste Krachtwijk. De wijkkrant bezocht een repetitie en de uitverkochte première in wijktheater 't Kapelletje.

High Tea & Hofbogen begint op het moment dat Bergpolder in het slop zit. De wijk slaagt erin op de lijst van veertig A-wijken te komen, maar dat ziet niet iedereen zitten: de dames van de theesalon blijven zitten met de high tea omdat hun gasten uit Kralingen niet meer willen komen. Terwijl de andere bewoners aan het wijkactieplan (WAP) werken, proberen de dames het te saboteren. Dat is niet moeilijk, want de bewoners willen allemaal iets anders met de wijk. Pas als het geld voor het WAP dreigt te worden ingetrokken, wijzen de neuzen dezelfde kant op. Vijf jaar later brengt koninging Beatrix – inmiddels met rollator – een bezoek aan prachtwijk Bergpolder. Op de Hofbogen opent ze de theesalon van Coby, die als koffiejuffrouw in het stadhuis is vervangen door een apparaat maar dankzij het WAP haar grote droom heeft kunnen waarmaken.

Scriptschrijver Rob de Vries heeft een doorwrocht en humoristisch stuk geschreven vol woordspelingen, verhaspelde uitdrukkingen en overduidelijke én subtiele verwijzingen naar de actualiteit. Zo werd Bergpolder gekozen tot 'A-wijk' (achterstandswijk) in een talentenjacht à la X Factor, waarbij het theaterpubliek zomaar in een televisiestudio bleek te zijn beland. De economische crisis speelde een prominente rol, maar net zo makkelijk werd tramlijn 11 op de hak genomen. De Vries had zelfs een verwijzing naar de Amerikaanse Tea Party-beweging niet geschuwd. De sketch van Van Kooten en De Bie over Mehmet Pamuk, de Turkse klant van een Amsterdamse groenteboer, die zich klaagt over het verwaarloosde taalgebruik van de Nederlanders, kwam opzichtig terug in *High Tea & Hofbogen*: de Turkse ondernemster Meryem Pamuk ging op taalcursus omdat ze het gebrekkige Nederlands van haar klanten niet meer verstond.

Jammer genoeg verloor het stuk veel van zijn vaart doordat niet alle acteurs even tekstvast waren en als gevolg van de soms tergend trage decorwisselingen. Dat hoort natuurlijk

wel een beetje bij amateurtheater, maar met hetzelfde script en iets meer scherpte in het spel had *High Tea & Hofbogen* zomaar een enorme verrassing kunnen zijn. (JK)



Regisseur Mirjam Kroonenburg tijdens de repetities.

foto: Jeroen Krielen

Nieuws uit Liskwartier

Pleindialogen afgesloten met feest

De Pleindialoog in het Liskwartier wordt afgesloten met een feest op 10 december 2010 in het buurthuis Lispunt. Er is een leuk programma samengesteld voor jong en oud. Het begint met speelactiviteiten voor jonge kinderen en eindigt met een lekker warm hapje. Het feest wordt georganiseerd door SONOR, Welzijn Noord en het Jongeren Panel. De middag wordt officieel geopend door Ahmed Harika (portefeuillehouder Welzijn deelgemeente Noord). Verder is er een optreden van een jongerengroep, een traditionele Turkse dansgroep, een dialooggesprek en de uitreiking van leuke prijzen voor de deelnemers aan het fotoproject.



Het complete programma:

16.00 uur – 16.30 uur	inloop
16.30 uur – 16.40 uur	officiële opening door Ahmed Harika, portefeuillehouder
16.45 uur – 17.00 uur	optreden: jongerengroep
17.05 uur – 17.35 uur	dialooggesprek
17.35 uur – 17.50 uur	Turkse traditionele dansgroep
17.50 uur – 18.00 uur	uitreiking van de prijzen foto project
18.00 uur – 19.00 uur	lopend warm buffet en mogelijkheid tot informeel contact

Rond 18.00 uur wordt het eten geserveerd. U bent van harte welkom. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Abdellah El Hardouz, telefoon 06-10645352. In de volgende wijkkrant leest u een uitgebreid verslag van de pleindialogen.

Schiebroeksestraat opzoomert met straatbrunch

Sandwiches en scones kunnen niet ontbreken bij een straatbrunch. Voeg daar wat flessen prosecco en een springkussen aan toe en de dag kan niet meer stuk. Zo bleek op zaterdag 28 augustus 2010 in de Schiebroeksestraat. De straatbrunch werd bezocht door ruim 75 bewoners en kinderen uit de Schiebroeksestraat en uit de buurt. Rond middernacht rolden de bewoners de laatste partytent op, toen de voorspelde regen alsnog

kwam en het fikkie op straat doofde.

De Schiebroeksestraat is een actieve Opzoomerstraat. Elk jaar organiseren de bewoners een plantjesdag, een kerstborrel en een barbecue, straatdiner of – zoals dit jaar – een brunch.

Suzanne Odijk



Voor de kinderen was er een springkussen...

...en voor de volwassenen scones en prosecco.

Rodenrijselaan, hoe gaat het ermee?

Uw redacteur was afgelopen voorjaar begonnen aan een stukje vol azijn omdat de Rodenrijselaan duidelijk verloederde. Er was slechts een enkeling, zoals op nummer 11, die zijn best deed om er iets van te maken door het torentje aan de laan te voorzien van een prachtig nieuw zinken dak.

Inmiddels is de straatverlichting aangepakt. De nieuwe palen staan er al – alleen de lampjes moeten nog aan. De oude verlichting voldoet al lang niet meer. De scheefstaande panden aan de kant van de Bergweg worden aangepakt, maar nog niet allemaal.



De nieuwe portefeuillehouder Nils Berndsen is voortvarend aan de slag gegaan door brieven te schrijven aan de eigenaren van de verwaarloosde panden. Er is nog veel te wensen, zoals een verbetering van het wegdek en liefst nog een beperking van de snelheid van de auto's en een betere bescherming van fietsers en voetgangers (onder wie veel schoolkinderen).

Misschien kan een stevige straatgroep of ondernemersvereniging de extra duw geven aan de initiatieven die nodig zijn om de Rodenrijselaan haar oude luister terug te geven.

(HvR)

Nieuws uit Liskwartier

Barbecue Lisstraat succes ondanks uitstel

In de Lisstraat hebben ongeveer 65 mensen genoten van de buurtbarbecue op zondag 5 september. Sven, Otto en Guido hielpen bij het opzetten van de tent en Dick H. en Iman hebben het vlees gebakken.

Het opzoomerteam – Wim, Loes, Louisa, Piet, Dick C. en Roselie – had de barbecue oorspronkelijk een week eerder gepland. “Maar we moesten met acht man de tent vasthouden om te voorkomen dat die zou wegwaaien en bovendien regende het hard. De salades die we al hadden gemaakt, hebben we samen met de deelnemende burens opgegeten in de showroom van Garage Sorgun.”



Kinderen staan in de rij voor het eten.



Gezellig op straat met burens onder elkaar.

foto: bewoners Lisstraat

Kunstkast verhuist naar Bergwegplantsoen

Afbreken, schoonmaken, vervoeren en opbouwen: het is allemaal in één dag gelukt! Het heeft de nodige aandacht getrokken: met een loodzware kast van drie bij drie meter op een plank met twee wielen over de Bergselaan, grote gaten boren in de muur van het Humanitasgebouw en dat allemaal begeleid door luid gediscussieer van vele kapieteins op één schip... Met vereende krachten van buurtbewoners de kunstkast uit de Insulindestraat op zondag 10 oktober verhuist naar de buurttuin in het Bergwegplantsoen. Er is gezocht naar een nieuwe bestemming omdat de vestigingsvergunning afliep.

De kast gaat in het Bergwegplantsoen gebruikt worden voor de communicatie rond de buurttuin. Er komt bijvoorbeeld een plattegrond van de tuin in te hangen, waarop aangegeven kan worden waar wat is gezaaid. Verder kunnen er berichten, opmerkingen voor anderen en aankondigingen van activiteiten in opgehangen worden, en er is na-

tuurlijk ruimte voor mooie foto's en andere creativiteit.

In november 2001 startte een actieve groep bewoners uit de Insulindestraat en directe omgeving een project, wat later de werkgroep Kunst op het Spoor zou heten. Het idee was om sociale en ecologische duurzaamheid een tastbare vorm te geven in de vorm van een kunstwerk. In 2004 werd een plan opgesteld, een opdracht geformuleerd voor kunstenaars en informatie vergaard om in aanmerking te komen voor een bouw- en vestigingsvergunning.

De kunstenaars Jeroen Hoogstraten en Wolf Brinkman hebben sociaal-ecologische duurzaamheid vertaald door een vitrine te maken. Dit was het eindresultaat van allerlei activiteiten met bewoners. Ontdekkingen, ideeën en 'droge' (onzichtbare) informatie van bewoners zijn door meerdere kunstenaars omgezet in schetsontwerpen. Buurtbewoners kozen uiteindelijk uit twee schetsen. Na de fase van

fondsenwerving, vergunningen aanvragen en beheerproblemen oplossen werd de vitrinekast in 2005 gebouwd.

In februari 2006 was de opening. Bewoners van de Insulindestraat (van de Gordelweg tot aan de Bergselaan) kregen een sleutel en een vraag- en aanbodbriefje uitgereikt om op te hangen in het vitrinedeel Vraag & Aanbod. Goederen kregen zo een nieuwe eigenaar en er was ruimte voor aankondigingen en nieuwtjes.

In de vitrine Kijken Kijken werden tentoonstellingen van buurtbewoners afgewisseld met eindresultaten van workshops waarin bewoners onder begeleiding van een kunstenaar direct of indirect bezig waren met duurzaamheid. Voor meer informatie over de vitrine of de buurttuin: mail naar transition-townrotterdam@hotmail.com.

Daniël Opbroek



Het begin: de kast wordt gedemonteerd.



Buurtbewoners zetten de schouders eronder.



De kast wordt geplaatst bij het Bergwegplantsoen.

foto: Wolf Brinkman

foto: J. Jansen

foto: Esther Kuijk

‘A Healthy Christmas’

December is voor de meesten onder ons een echte feestmaand van gezellig samenzijn, dineren, drinken, toosten en proosten. De commercie weet hier uiteraard goed op in te spelen. Vanaf oktober liggen tegenwoordig de kruidnootjes en chocoladeletters alweer in de winkel en vanaf november zijn er steeds meer kerstdelicatessen in het schap te vinden. En

het is natuurlijk niet de bedoeling dat we deze producten ongezien voorbij lopen.

De Bourgondische lekkerbekken onder ons zullen waarschijnlijk uitkijken naar alle feest- en smuldagen, maar degenen die op hun lijn letten of proberen af te vallen, kunnen er als een berg tegenop zien. En eigenlijk is dat

onterecht, want met een gezond eet- en beweegpatroon kun je af en toe best even genieten van wat extra's.

Voor degenen die wel willen genieten, maar willen voorkomen dat zij na de decembermaand enkele kilo's zwaarder zijn, hieronder enkele tips:

- Doe enkel boodschappen met een volle maag en een boodschappenlijstje.
- Laat je niet verleiden tot het proeven van iets, als je eigenlijk geen trek had voordat je het aangeboden kreeg.
- Eet en drink niet vanuit een sociaal plichtsgevoel; durf 'nee' te zeggen tegen hetgeen je aangeboden krijgt.
- Denk niet in 'alles of niets' termen, maar geniet met mate.
- Vraag je bij alles wat je eet en drinkt af of je echt honger hebt of welke andere reden of prikkel ertoe leidt dat je iets wilt eten of drinken. Eet je omdat iets er lekker uitziet, lekker ruikt of omdat je naar een bepaalde smaak, gevoel of herinnering verlangt?
- Eet met opmerkzaamheid en aandacht; neem er de tijd voor om het voedsel echt te proeven, neem kleine hapjes en betrek daar al je zintuigen bij. Hierdoor geniet je er meer van en ben je tevens sneller verzadigd.
- Sla geen maaltijden over tijdens de feestdagen, hierdoor nemen hongergevoelens toe en vergroot je de kans op een 'snackattack'.
- Tomaatjes, stukjes komkommer en worteltjes met yoghurt, een volkoren toastje met vis, olijven of een schaaltje japanse mix zijn prima alternatieven voor de ongezonde tussendoortjes zoals chips, koekjes en chocolade.
- Voorkom verveling en beweeg voldoende tijdens de feestdagen. Een bos- of strandwandeling, een eindje joggen of samen met de Wii spelen zorgt ervoor dat je voldoende beweegt en de nodige calorieën verbrandt.

Frieda Boudesteijn

Gewichtsconsulent & mindful creatief coach

Behoeftte aan meer persoonlijke voedingsadviezen? Of last van stress of een winterdip?

Maak een gratis afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek via www.praktijkfrieda.nl.

Fotowebstrijd: doe mee en win!

Sneeuw en ijs, dauw en rijp, feestverlichting en kerstbomen in de straten: de winter is een fotogeniek seizoen. De wijkkrant en www.bergpolder-liskwartier.nl schrijven



daarom een fotowebstrijd uit. Stuur de redactie je beste foto van deze winter en maak kans op mooie prijzen. De inzendingen worden beoordeeld door een deskundige jury. Let op: alleen foto's die in de wijk zijn gemaakt dingen mee!

Alle ingezonden foto's worden gepubliceerd op www.bergpolder-liskwartier.nl en de beste drie krijgen een prominente plaats in de volgende wijkkrant. De bewonersorganisaties Bergpolder en Liskwartier stellen daarnaast de volgende prijzen beschikbaar:

- eerste prijs: een vergroting van je foto, afgedrukt op canvas
- tweede prijs: een ingelijste afdruk van je foto
- derde t/m tiende prijs: een toegangsbewijs voor het Nederlands Fotomuseum

Stuur je digitale foto per mail naar redactie@bergpolder-liskwartier.nl en vermeld 'fotowebstrijd' in het onderwerp. Afdrukken van negatieven kun je opsturen naar of afgeven bij de bewonersorganisaties: Willebrordusstraat 72-74, 3037 TV Rotterdam. Zorg dat je inzending vóór 14

februari 2011 bij ons binnen is! De winnaars worden in maart bekendgemaakt op www.bergpolder-liskwartier.nl en in de volgende wijkkrant.



Recept voor een gezond én lekker kerstdiner

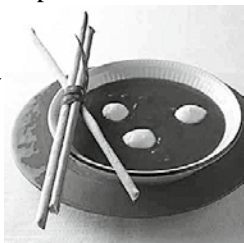
Samengesteld door gewichtsconsulente Frieda Boudesteijn

Voorgerecht 'Tomatensoep met sneeuwballen'

Gezond, snel en feestelijk

Ingrediënten (voor 4 personen)

1 sjalotje, 1 teentje knoflook, 600 gr. biologische tomaten, 20 gr. verse basilicum, scheutje olijfolie, zout, (versgemalen) peper, 1 blokje kruidenbouillon, 1 liter water, 1 bakje mini mozzarella (kaas, 125 gram uitgelekt), een paar zongedroogde tomaatjes, soepstengels



Bereiding

Sjalotje en knoflook pellen en snipperen. Tomaten wassen, pitjes verwijderen en in blokjes snijden. Helft van de basilicum in dunne reepjes snijden. In een diepe pan olie verhitten. Basilicum enkele seconden bakken. Sjalotje en knoflook ca. 1 minuut meebakken. Tomaatblokjes erdoor scheppen en ca. 2 minuten meebakken. Hierna het water en bouillonblokjes toevoegen. Aan de kook brengen en met de deksel op de pan ca. 20 minuten zachtjes laten koken. Soep even laten afkoelen en met een staafmixer of blender pureren. Tomatensoep opnieuw verwarmen. Zongedroogde tomaatjes in stukjes snijden en door de soep roeren. De soep op smaak brengen met zout en peper. Rest van de basilicum in reepjes snijden. Soep in diepe borden scheppen. Mozarellabolletjes en basilicum erin strooien, soepstengeltjes erbij en.... eet smakelijk!

Hoofdgerecht 'Gevulde portobello met tagliatelle'

Smullen zonder vlees

Ingrediënten (voor 4 personen)

4 portobello's, olijfolie, 1 aubergine in kleine blokjes, 3 teentjes fijngesneden knoflook, 8 zongedroogde tomaatjes (olie) in reepjes gesneden, 1 bol mozzarella in blokjes gesneden (125 gr), verse basilicum in reepjes gesneden, 4 eetlepels pijnboompitten, 2 gesneden sjalotjes, 1 pak tagliatella pasta (250 gr), 50 ml witte wijn, 3 takjes peterselie fijngesneden



Bereiding

Verwarm de oven voor op 190 °C. Snijd de portobellosteeltjes eraf en in stukjes. Verhit 3 eetlepels olie en bak de blokjes aubergine 5 minuten. Voeg de knoflook en de gesneden portobellosteeltjes toe en laat alles op laag vuur met de deksel op de pan 4 minuten garen. Haal de pan van het vuur en meng met de zongedroogde tomaten, de mozzarella en een derde van het basilicum. Breng op smaak met peper en zout en vul de portobello's hiermee. Bestrijk de randen met 1 eetlepel olie. Zet de gevulde portobello's in een ovenschaal, strooi over elke portobello nog 1 eetlepel pijnboompitten en bak deze in 30 minuten gaar. Verhit 2 eetlepels olie in een grote koekenpan. Bak de sjalotten op middelhoog vuur 4 minuten. Kook ondertussen de pasta volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet af en voeg toe aan de sjalot-

ten. Voeg de wijn, de peterselie en een derde van het basilicum toe. Warm 1 minuut door. Verdeel de pasta over 4 borden, leg de portobello's erop en bestrooi met de rest van het basilicum en smullen maar..!

Nagerecht 'Frambozensmoothie met citroensorbetijs'

Fris & fruitig natafelen

Ingrediënten (voor 4 personen)

Een halve citroen, 500 ml koude frisse fruitdrink appel/ framboos (verse fruitsap met de blender maken kan ook), 1 pak diepvroren frambozen (500gram), citroensorbetijs (diepvries, pak 500 ml), optioneel een paar muntblaadjes



Bereiding

Citroen schoonboenen en schil raspen. Citroen uitpersen. Fruitdrink in blender schenken en citroenrasp, citroensap en bevroren frambozen toevoegen. Vier frambozen achterhouden voor garnering. Ingrediënten tot dikke smoothie pureren. Smoothie in vier wijde glazen schenken en bolletje ijs erin scheppen. Framboos op bolletje ijs leggen en eventueel nog een muntblaadje erop voor de finishing touch.

Frieda Boudesteijn

Geïnspireerd op recepten van www.ah.nl/recepten. Kijk voor meer slanke en feestelijke recepten op de website.



Opinie

Bezuinigen in 2012, maar hoe?

Aanleiding voor dit stukje is de vraag van de deelgemeente om te reageren op de begroting van de deelgemeente voor 2011. Voor het komend jaar zijn weinig veranderingen aangekondigd. We hebben we onze reactie daarom op de verdere toekomst gericht, 2012 en later.

Het ziet ernaar uit dat de gemeente en de deelgemeente de komende jaren heel wat minder geld te besteden krijgen. In het verleden hebben we zulke acties gezien: de conducteur die van de tram afgehaald wordt waarna we gaan klagen over zwartrijden, bezuinigen op de Roteb en dan verbaasd zijn dat bij een flinke regenbui het water over de straten en de kelders inloopt omdat de rioolputten verstopt zijn, enzovoort.

Nu al wordt er bezuinigd op het ouderenwerk en signaleert het maatschappelijk werk toenemende eenzaamheid onder ouderen: we kunnen wachten op minder prettige stukken in de krant over verwaarloosde ouderen. Ondertussen weten we nu al dat er niet altijd even effectief en doelmatig wordt omgegaan met ruimtes die via gesubsidieerde instellingen van de deelgemeente en de woningbouwcorporaties voor het publiek opengesteld zijn.

Aangepaste woningen voor gehandicapten zijn niet of moeilijk te vinden, maar er zijn ook gezonde mensen die in aanpasbare woningen wonen. Die willen of hoeven niet op te schuiven, maar in nieuwbouwplannen wordt geen ruimte gemaakt voor kwetsbare groepen.

Er staan mooie ruimtes, zalen van maatschappelijke organisaties als scholen, kerken en moskeeën een groot deel van de tijd leeg terwijl anderen behoefte hebben aan oefen- en lesruimte, die op de commerciële markt onvindbaar of onbetaalbaar is. Er is geen makkelijk toegankelijk lijstje waarop deze ruimtes te vinden zijn.

In het onderhoud van openbaar groen zijn nu al verschillende groepen actief die soms meer last dan voordeel hebben van gemeentelijke onderhoudsplannen. Anderzijds schiet het onkruid omhoog, waar tot voor kort getuinierd werd op gemeentegrond. De (deel)gemeente neemt geen initiatief om het gebruik van de grond in andere handen te geven. Bij de zorg worden vrijwilligers al wel toegelaten als

professionals het helemaal niet meer weten, maar deze vrijwillige hulpverlening (mantelzorg) wordt maar mondjesmaat ondersteund. Hetzelfde zien we bij de opvang van kinderen.

Als de deelgemeente slim is, kijkt ze nu goed om zich heen om te zien hoe acties gecombineerd kunnen worden. Bijvoorbeeld hoe vrijwilligers betrokken kunnen worden bij het werk dat straks door versnippering van organisaties en deskundigheid en gebrek aan geld voor salarissen voor beroepsmensen blijft liggen. Of hoe planners uitgedaagd kunnen worden om bij hun ontwerpen oplossingen

in te vlechten voor maatschappelijke problemen bij het ontwerpen van huizen en openbare ruimte.

Bewonersorganisaties zijn bij de tijd, vooral door hun best te doen om oplossingen te vinden voor problemen waar de gewone burger tegenaan loopt. We streven naar het bundelen van krachten, coördineren en stimuleren van acties van mensen die initiatieven (willen) nemen om de leef sfeer van de wijkbewoners te verbeteren.

Henk van Ravesteyn
voorzitter Bewonersorganisatie Liskwartier

Joziene

Kiezen & keuzes

Het is zaterdagmiddag, een uurtje of vijf, en ik sta in de supermarkt. Mijn vriend en ik hebben besloten dat we het financieel best wat rustiger aan kunnen doen en daarom gaan we minder vaak uit eten of eten halen. Vandaar dat ik op zaterdagmiddag, om een uurtje of vijf, in de supermarkt op het Eudokiaplein sta, met geen flauw benul wat te halen. Een supermarkt binnenlopen zonder enig benul wat te halen is doorgaans niet handig, maar de enorme supermarkt op het Eudokiaplein ingaan zonder enige inspiratie is ronduit rampzalig.

Het begint al bij binnenkomst, op de groenteafdeling. Van iedere soort groente zijn er minstens vijf varianten: wil ik ijsbergsla, veldsa, krulsla, Hollandse sla, gemengde sla, rucola sla, rucola mix of ijsbergslamix? En wil ik dan een zak, een krop of kant-en-klare salade? En wil ik gewone tomaten, de goedkope of de dure? Of liever tomaten, vleestomaten, romatomen, cherrytomaten, een genetisch gemanipuleerde kruising tussen de cherrytomaat en de romatomaat, of zijn ze allemaal gemanipuleerd? En waarom is de ene dan zo duur en de andere spotgoedkoop?

Op zo'n moment draai ik door en uit zelfbescherming zetten mijn hersens

zichzelf op stand-by. Zo kan het gebeuren dat ik vijf minuten voor een groente-koelkast sta te staren naar de inhoud. Soms pak ik er iets uit, maar meestal leg ik het zonder veel omhaal weer terug. Omdat de tijd voort tikt, en ik de aandacht van het winkelpersoneel begin te trekken door mijn vreemde gedrag, gooi ik uiteindelijk zomaar wat in mijn handige mandje op wieltjes.

En dan ben ik alleen nog maar op de groenteafdeling geweest. Ook de andere afdelingen kan ik niet in een paar tellen doorkomen. Welke pasta moet je kiezen, smaakt penne echt anders dan strikjespasta? Waarom eten we eigenlijk geen macaroni meer, zoals vroeger? En wil ik dan niet liever verse pasta? Keuzes en overpeinzingen die bij mij erg lang kunnen duren. De vleeswarenafdeling, de Aziatische hoek, het Midden-Oostenschap, alle soorten zuivel, snoepgoed en zoutjes, de drankenafdeling. Het is een zeer langdurige hel.

En dan kom ik bij de diepvriesafdeling. Ik sta enige tijd apathisch te staren naar de immense hoeveelheden bevroren groenten in allerhande variaties en kom dan tot het eerste zinnige besluit dat ik vandaag neem in deze supermarkt: we eten pizza.

Kunst in de wijk

Wat gebeurt er op Rodenrijselaan 5b?

Vaak vragen bewoners uit Liskwartier aan Marieta Reijerkerk wat er toch gebeurt op Rodenrijselaan 5b. Is het een winkel? Nee, Marieta Reijerkerk, beeldend kunstenaar, heeft er al 13 jaar haar atelier Many Sides en maakt hier kunstwerken van allerlei materiaal.

Tijdens haar middelbareschooltijd lag het niet voor de hand om iets te gaan doen in kunst. Daarom koos Marieta ervoor om overdag te werken en haar studie aan de Kunstacademie Rotterdam in de avonduren te volgen. Zij heeft ook de lerarenopleiding tekenen gedaan en werkte als docent in de Noordsingelgevangenis. "Ik gaf daar les aan gedetineerden die wel actief moesten deelnemen. De laatste 5 jaar is mijn werk meer gericht op het kunstenaarschap en geef ik daarnaast als invulkracht les in tekenen en handvaardigheid op diverse middelbare scholen. Verder ben ik freelance grafisch vormgever."

"Mijn werk heeft geen bepaalde stijl. Inspiratie haal ik vooral uit mijn reizen naar Aziatische landen, Midden- en Zuid-Amerika. Ik heb veel landen bezocht, zoals India, Mongolië, Tibet, Nepal, Rusland en Vietnam. In die landen vind je nog echt 'oude' dingen, het is er nog niet 'opgeruimd' zoals bijvoorbeeld in landen rond de Middellandse Zee. Vanuit de omgeving en de mensen kun je de geschiedenis aflezen", vertelt Marieta.

"In de bergen vind je bruikbare dingen. Uit zwerfvuil en dingen die zijn achtergelaten door nomaden haal ik mijn inspiratie. In Mexico proef je bij een gesloten zilverbijl de geschiedenis." En in Hanoi fotografeerde Marieta muren met nummers erop. "Die bleken te horen bij objecten: bouwprojecten, woningen, lantaarnpalen enzovoort. De anonieme nummers worden gebruikt als het object opgeknapt moet worden."

Dingen die ze verzamelt tijdens haar reizen hebben haar aandacht getrokken door hun structuur, uiterlijk, kleur en vorm. Vaak maakt zij ook foto's van objecten en gebruikt die als voorbeeld voor en als onderdeel van haar kunst. De foto heeft meer te vertellen dan alleen de foto. "Sinds kort maak ik ook sjals van vilt", zegt Marieta. Ik zoek materiaal wat het beste gevoel uitdrukt en maak er dan sjals en tassen van. Ieder exemplaar is



uniek. Ik exporteer ze ook naar een winkel in Zwitserland."

Marieta Reijerkerk hield in oktober open atelier met een expositie van haar werk. Omdat dat een groot succes was, stelde ze eind november opnieuw haar atelier open.

Bent u geïnteresseerd in de kunst van Marieta, kijk dan op www.marieta-reijerkerk.com of bel 010-2430154 om op afspraak haar werk te komen bekijken.

Marja Gravesteyn

'Kunst' op de schop

De rubriek *Kunst in de wijk* gaat veranderen. Tot nu toe lag het accent vooral op beeldende kunst. Daar blijven we natuurlijk aandacht aan schenken, maar we willen ook ruimte maken voor andere kunstvormen: muziek, film, theater, literatuur, fotografie, kleinkunst, dans, grafische vormgeving, architectuur en experimentele kunst.

Bijna nergens in Nederland vind je zo veel creatieve bedrijfjes en ondernemers als in Rotterdam-Noord. Dat blijkt ook bij de kunstborrels van de Cultuurscout

en op netwerkbijeenkomsten als Jong Ondernemen in Noord. Die creativiteit geven we graag ruim baan in de wijkkrant.

Wil je dat de wijk kennismakert met jou en je werk? Zoek je andere creatievelingen voor gezamenlijke projecten? Heb je iets aan te kondigen, zoals een concert, voorstelling of expositie? Stuur de redactie je gegevens (bolwerkbergpolder@gmail.com) en we nemen contact met je op.

(JK)

Juliana van Stolbergschool

Wethouder van Onderwijs Hugo de Jonge bezoekt Juliana van Stolbergschool

Tijdens “de dag van de leerkracht” op 5 oktober zijn alle leerkrachten op de Juliana van Stolbergschool eens goed in het zonnetje gezet. Wij kregen die dag wel een heel belangrijke invaller: Hugo de Jonge, de wethouder van Onderwijs van Rotterdam, kwam bij ons “op de stoel van de leerkracht” zitten! Op onze school is het de gewoonte om op de dag van de leerkracht gasten uit te nodigen die een uurtje de taak van de leerkracht op zich nemen, zodat de juf of meester even kan ontspannen.

De Jonge heeft in groep 6b en in groep 7a de juffen even een momentje rust gegeven. Samen met de kinderen heeft hij een kringgesprek gevoerd en voorgelezen uit het boek, dat hij onze school cadeau heeft gedaan. Al met al was het een zeer geslaagde dag. De leerkrachten zijn goed verwend met een lekker lunch en een mooi boek dat zij van de ouders hebben gekregen. Want dat hebben zij wel verdiend!

Linda van Reeve



foto's: Michel van de Sande



hand in hand de toekomst in
JvS
Juliana van Stolbergschool

Katten klem in kantelraam

Medewerkers van de dierenambulance en een heleboel kattenliefhebbers weten inmiddels dat kantelramen gevaarlijk kunnen zijn voor katten. Als u het raam open laat staan, ontstaat er een kier die naar beneden toe steeds smaller wordt. De gevolgen van een klauterpartij kunnen fataal zijn.

De scharnieren van een kantel- of tuimelraam zitten aan de onderkant. Als uw kat naar buiten probeert te klauteren, kan het dier uitglijden op het gladde oppervlak van het glas of kozijn. De dierenambulance heeft katten gered die aan een achterpoot uit het raam hingen. In sommige gevallen kon de dierenarts de poot niet meer behandelen en moest de kat die missen.

Doordat een kat die op deze manier bekneeld komt te zitten vaak in paniek raakt en worstelt om los te komen, komt het dier vaster te zitten en worden eventuele verwondingen nog erger. Als de kat met de nek bekneeld raakt, stikt het beest uiteindelijk.

Laat het uw kat niet overkomen. U kunt bijvoorbeeld een dikke handdoek oprollen en tussen de kier schuiven. Een andere optie is om luchtroosters te plaatsen in het raam. Uiteraard is het beter de ramen gesloten te houden als u niet thuis bent. Een kat mag dan volgens het spreekwoord negen levens hebben...

Wim Jager
Dierenambulance REO



Een kat kan lelijk in de knel komen in een kantelraam.

foto: Jeroen Krielen

Nieuw bewonersinitiatief in kader van Bergpolder Krachtwijk

Vervang gratis uw kapotte gevellamp

In sommige straten is in het verleden actiegevoerd om de straat het hele jaar lichter en gezelliger te maken met gevellampen. Dit is jaren geleden begonnen met de zogenaamde "opzomerbolletjes". Ook later zijn er acties gevoerd, waaraan veel mensen deelnamen. Het probleem is alleen dat in de loop van de tijd steeds minder lampen ook werkelijk branden.

In de Groen van Prinstererstraat branden momenteel bijvoorbeeld maar 5 van de 36 gevellampen. Ook in andere straten in de buurt is dit het geval. Daarom nam een bewoner van de Groen van Prinstererstraat contact op met de bewonersorganisatie: zou er in het kader van Bergpolder Krachtwijk iets aan te doen zijn? Bewoners kunnen immers met initiatieven komen om de wijk te verbeteren.

En dat gaat nu gebeuren. Iedere bewoner van Bergpolder met een kapotte of energieverlindende gevellamp kan gratis een nieuwe ophalen bij de bewonersorganisatie, Willebrordusstraat 72. Maak even een afspraak (010-4652355), ook omdat we het type van uw lamp moeten weten. In het kader van de actie zijn er 75 lampen in de aanbieding –zo lang de voorraad strekt.

Vanaf januari 2011 wordt deze actie uitgebreid met de aanleg van nieuwe gevellampen en voorlichting over inbraakpreventie. De actie zal per straat worden aangepakt, te beginnen in de Groen van Prinstererstraat. De bewoners krijgen begin januari een brief. Daarna wordt de actie in een volgende straat voortgezet en dat kan uw straat zijn. Vindt u het belangrijk dat niet alleen uw lamp maar ook de andere lampen in uw straat branden,

Oorzaken van niet-brandende gevellampen

1. Is de lamp kapot en moet die vervangen worden?
2. Is de stekker een keer uit het stopcontact gehaald en moet die er weer in?
3. Is het armatuur kapot?
4. Vinden mensen het te duur om de lamp te laten branden?

meld u dan aan bij de bewonersorganisatie (lieft samen met een paar andere bewoners):
telefoon 010-4652355, e-mail brgpldr@luna.nl.

Liesbeth van Wifferen



foto's: Frank Zwinkels



voor elkaar
Kerk met een hart voor God
voor de stad

De Samaritaan

www.samaritaan.org



Echt kerst vieren met de kerstnachtdienst

Wat is kerst zonder een mooie kerstnachtdienst? Geen kerst die af is – vinden we bij De Samaritaan. Vandaar dat we nu al een aantal jaar een jaarlijkse kerstnachtdienst houden in de kerk aan het Lislein. In toemende mate is daar ook belangstelling voor. Van kerkgangers die regelmatig diensten

bezoeken, maar ook steeds (meer) van mensen die alleen met kerst komen. In de eerste jaren was het een beetje zoeken naar het juiste format. Inmiddels denken we een mooie mix gevonden te hebben van traditioneel en nieuw, spiritueel en feestelijk, sfeer- en inhoudsvol, verzorgd en informeel.

Kerkdiensten De Samaritaan rondom kerst

vrijdag 24 december 21.30 uur Kerstnachtdienst o.l.v. N. de Jong

zaterdag 25 december 10.00 uur Kerstdienst o.l.v. H.G. de Graaff

zondag 26 december 10.00 uur Kinderkerstfeest o.l.v. N. de Jong

De kerstnachtdienst begint om 21.30 uur en wordt geleid door Niels de Jong en heeft de medewerking van de eigen muziekgroep. Het thema is 'Message in a bottle'.

Lampionnentocht door de wijk op kerstavond

Op kerstavond met allerlei lichtjes en lampionnen door de wijk langs drie kerken. Dat is het idee. Voor iedereen die maar wil: voor ongelovigen, gelovigen en mensen die het wel geloven! En dan het liefst nog door de sneeuw ook...

Om 17.30 uur is het verzamelen bij de Bergsingelkerk (PKN), waar de lampionnen uitgedeeld worden. De optocht wordt begonnen met het zingen van bekende kerstliederen.

Daarna vertrekt de optocht naar de kerk aan het Lislein, De Samaritaan (PKN) waar het kerstverhaal verteld wordt (met behulp van PowerPoint) en er nog een kerstliedje gezongen wordt. Daarna gaat de tocht naar de Hildegardiskerk (R.K.) waar de tocht eindigt met 'het leggen van het kind in de kribbe'. Er zijn dan kaarsjes, wat te drinken en nog een afsluitend kerstliedje. Onderweg is er ook nog wel wat lekkers te krijgen.

Niels de Jong

Coming up

Kerstconcert 22 december 20.00. Een mooi traditioneel kerstconcert. Zie ook aankondiging hieronder.

Taize in Rotterdam. Duizenden jongeren komen in deze stad tussen 28 dec en 1 jan. Als De Samaritaan ondersteunen we onze buurkerk Bergsingelkerk om deze jongeren op te vangen. Zie ook pagina 21.

Alpha-cursus. Elk half jaar start er deze cursus over de basisthema's van het christelijk geloof. Voor ieder die voor het eerst of opnieuw zich wil verdiepen in het christelijk geloof. Voor informatie en opgave over de start van deze cursus: www.samaritaan.org of nielsdejong@samaritaan.org

Kerstconcert MultiCultiKoor

Het MultiCultiKoor en De Samaritaan bieden u op woensdag 22 december een spetterend kerstconcert aan in de Opstandingskerk aan het Lislein. Het koor en sopraan Rianne Hekkema zullen u verrassen met mooie en gezellige kerstliederen. Het concert is gratis toegankelijk voor jong en oud en begint om 20.00 uur.

Het programma bestaat uit concerten van het MultiCultiKoor onder leiding van Ronald Hangelbroek en soliste Rianne Hekkema, poëzie van dichteres Margriet van Gelder en

een gastconcert van een ander koor uit Rotterdam.

Houd deze avond vrij in uw agenda en kom luisteren, kijken en meezingen. Dankzij de medewerking van de bewonersorganisatie Liskwartier, de deelgemeente Noord en een gift van een later te noemen sponsor kunnen we u dit feest aanbieden. Na afloop bent welkom om nog een versnapering te nuttigen en om nog wat na te praten.

Wim van Oevelen

Zaterdagmiddagcafé over maatschappelijke vragen

Wij denken erover om in het Bergsingelkwartier een soort café te openen, waarin maatschappelijke vragen worden besproken, bijvoorbeeld op een aantal zaterdagmiddagen rond een uur of vier, half vijf. Wie die dit een goed idee vindt en onderwerpen wil aandragen, wordt daartoe van harte uitgenodigd: e-mail lgrosheide@chello.nl.

Verloting kunstwerk 'De omarming van het leven'

In de voorzaal van de Bergsingelkerk is momenteel een expositie te zien van schilderijen van Nellie Bader. In haar werk geeft zij uitdrukking aan abstracte gevoelens in acrylverf. Eén van haar werken, 'De omarming van het leven', heeft Nellie aangeboden voor verloting. De opbrengst is bestemd voor het Bergsingelkwartier. De expositie is elke zaterdagmiddag tijdens het open huis van 15.00 – 17.00 uur te bezichtigen en dan kunt u ook loten kopen à € 1. De winnaar wordt getrokken tijdens de oliebolvenkoop op vrijdag 31 december.

Cultuurpodium: dichtersmiddag

Het volgende Cultuurpodium wordt gehouden op zaterdag 11 december. De dichters Irminda de Vries, Richard Luc Bergwerff, Els van Teefelen, Marjolein van Aperen, Irene Bom en Arjen Doorgeest dragen voor uit eigen werk. In de pauze is er een dichtersmarkt en muziek van Beat 66. Het vorige Cultuurpodium op zaterdag 4 september was een erg geslaagde middag die veel belangstellenden trok. Voor volgend jaar kunt u zich nog opgeven om mee te doen met gedichten of muziek op telefoonnummer 010-4653056 of lgrosheide@chello.nl.



Ars Musica in de Bergsingelkerk, mei 2010

Italiaanse muziekmiddag in Bergsingelkerk

Het amateurorkest Ars Musica geeft op zaterdag 12 februari traditiegetrouw een concert in de Bergsingelkerk. Het programma bevat werken van grote Italiaanse componisten als Giordani, Corelli, Albinoni en Respighi, voor strijkorkest en clavecimbel. Het concert begint om 15.00 uur, duurt twee uur en is gratis toegankelijk. Plaats: Bergsingelkerk, Bergsingel 150.

Bazaar, boekenmarkt en oliebolvenfestijn

De jaarlijkse bazaar op 12 en 13 november was weer een groot succes én een gezellig buurtgebeuren: dank aan allen die gekomen zijn of spullen hebben aangeleverd. De opbrengst is deze keer gedeeltelijk bestemd voor renovatie van interieur van de kerk en een ander deel gaat naar goede doelen.

Ook na de bazaar hebben we nog heel veel boeken en we krijgen er nog steeds binnen. Daarom is er elke laatste zaterdag van de maand een boekenmarkt tijdens het open huis van 15.00 tot 17.00 uur.

De jaarlijkse oliebolvenkoop vindt plaats op donderdag 30 december van 10.00 tot 16.00 uur en vrijdag 31 december van 9.00 tot 14.00 uur. Op deze tijden is ook de gezellige koffiehoek geopend, waar u oliebolven kunt proeven. Tevens is er een uitgebreide boekenmarkt.

Dorien Tijhuis



Voor de komende maanden staat het volgende op het programma:

Zaterdag 11 december

Cultuurpodium met gedichten en muziek

Zaterdag 18 december

Kerststukjes maken

Donderdag 30 december

Oliebolvenkoop en boekenmarkt
10.00 – 16.00 uur

Vrijdag 31 december

Oliebolvenkoop en boekenmarkt
9.00 – 14.00 uur

Zaterdag 15 januari

Opening expositie

Zaterdag 29 januari

Boekenmarkt

Zaterdag 12 februari

Italiaanse muziekmiddag met kamerorkest Ars Musica

De activiteiten zijn van 15.00-17.00 uur (tenzij anders vermeld) in de voorzaal van de Bergsingelkerk, Bergsingel 150. Daarnaast is de kerk elke zaterdagmiddag op deze tijd open voor inloop, kopje koffie of thee, ontmoeting, expositie te bekijken of om een kijkje te nemen in ons winkeltje, waarin o.a. wereldwinkelartikelen worden verkocht.

Elke maandagavond wordt er om 18.00 uur in de voorzaal een maaltijd geserveerd; u bent van harte welkom om mee te eten; wel graag opgeven t/m donderdag ervoor bij Francien Seip telefoon: 4653744. Kosten van de maaltijd: 6 euro

Bergsingelkerk
Bergsingel 150 • tel. 465 70 19

www.bergsingelkwartier.nl

Activiteiten in Humanitas Bergweg

In de wintermaanden kan het guur en koud zijn, dus binnen maken we het warm en gezellig. Er is bijna elke dag een club waar ouderen aan kunnen deelnemen. Zo wordt er een keer per week in de avonduren klaverjas gespeeld, gesjoeld en gedart. En mensen die overdag tijd hebben, kunnen naar de verschillende groepen van Bewegen voor Ouderen. Ons motto luidt: bewegen is goed voor je lijf en je geest! Zo is er een yogagroep op maandag en vrijdag, Bewegen op de Stoel op dinsdag, donderdag en vrijdag. Voor de creatieve wijkbewoners is er een schilderclub en een creatieve club die voornamelijk 3D-kaarten maakt.

Internetcentrum

Het open Internetcentrum is dagelijks te bezoeken tussen 10.00 en 20.00 uur en in het weekend tussen 13.00 en 20.00 uur. U kunt terecht voor al uw digitale acties: e-mailen, MSN, googelen, tekstverwerking. Een uurkaartje kost € 1,20. Er zijn deskundige beheerders aanwezig, die u met alles kunnen bijstaan.

Dinsdag 28 november: dans en muziek

Op dinsdag 28 november is er een gezellige dans- en muziekmiddag gepland met medewerking van de The Martino's. Tussen 15.00 en 20.00 uur kunt u naar gezellige muziek luisteren of een dansje wagen. Het restaurant heeft die dag een bijzonder gerecht op het menu staan. De dagprijzen liggen tussen de



€ 5,00 en € 6,00.

Zaterdag 11 december: kerstmarkt

Op zaterdag 11 december is de jaarlijkse kerstmarkt. Personen die een hobby hebben en leuke creatieve dingen maken, kunnen die op de markt te koop aanbieden. Zo staan er kramen met sieraden, kerststukjes, ingerichte kerstboompjes, lekkere geurtjes, kerstboomversiering, kerstkaarten, mineralen en halfedelstenen, hobbymateriaal en allerlei creatieve spullen. De huur voor de kraam

bedraagt € 4,00. De markt vangt aan om 11.00 uur en is te bezoeken tot 16.00 uur.

Vrijdag 31 december: oudejaarsbal

Op 31 december wordt traditioneel het oudejaarsbal georganiseerd. Zanger Marcel Munters verzorgt deze avond, samen met zijn vrouw, de muziek. Vanaf 19.00 uur is ieder van harte welkom. U moet u wel van tevoren aanmelden en de eigen bijdrage is € 10,00. Er worden lekkere hapjes geserveerd en natuurlijk oliebollen.

Vrijdagmiddag: Roze Oudereninloop

Elke vrijdagmiddag is De Roze Oudereninloop Salon Humanitas voor homoseksuelen ouderen in de ruimte van het museum in Humanitas Bergweg. Tussen 14.00 en 16.00 is er volop gelegenheid om met elkaar te praten, ervaringen uit te wisselen en elkaar te steunen. Daarna wordt samen nog een glaasje gedronken en kan aangeschoven worden in het restaurant voor een diner. De groep bestaat inmiddels al uit 35 deelnemers. Vrije inloop en geen verplichtingen.

En ook als er niet iets is gepland, bent u van harte welkom. Het grote Atrium is voor bewoners en buurtbewoners een dorpsplein, waar je anderen kan ontmoeten en gewoon een kopje koffie kan drinken. Tot ziens in Humanitas Bergweg!

Rietje Koole

De wijkverpleegkundige is terug

Terug van weggeweest in de wijk: de wijkverpleegkundige als zichtbare schakel. Een zichtbare wijkverpleegkundige, die als schakel mensen verbindt. Niet alleen letterlijk, maar ook figuurlijk. Ze voert verpleegkundige handelingen uit en is contactpersoon naar andere hulp- en dienstverleners.

De wijkverpleegkundigen werken in Bergpolder, Provenierswijk, Liskwartier en Blijdorp als aanspreekpunt en contactpersoon voor zorg-, hulp- en dienstverlening. Er is geen indicatie nodig om gebruik te maken van hun diensten en ondersteuning. Zij werken nauw samen met de huisartsen in de wijk.

De wijkverpleegkundige kan in tal van situaties uitkomst bieden. Denk bijvoorbeeld aan:

- U wilt thuis blijven wonen, maar daarbij hebt u hulp nodig.



- Uw partner, buur, vriend of kennis gaat geestelijk of lichamelijk achteruit.
- U wilt ondersteuning na het verlies van uw partner.

- U voelt zich eenzaam of somber en vindt dat u te weinig contacten heeft.
 - U bent angstig en durft niet meer de straat op.
- U heeft vragen over uw gezondheid. U verleent mantelzorg en wenst ondersteuning en advies.

Bel bij problemen of als u vragen heeft – of het nu gaat om uw gezondheid of uw woon- of leefsituatie. De wijkverpleegkundigen zijn bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur.

Ineke Spoorendonk	06-51627064
Anja Visser	06-51624539
Heleen de Munnik	06-10070383
Jannie de Jong	06-10069218

Activiteiten in Buurtcentrum Bergpolder

Naaidocente en huiswerkbegeleiders gezocht

Stichting Wilskracht Werkt zoekt voor buurtcentrum Bergpolder aan de Insulindestraat 32-34 een naaidocente die vrijwillig wekelijks op maandag van 9.00 tot 12.00 uur naailes wil geven aan vrouwen uit Rotterdam Noord. Naaimachines, naaigerei en stof zijn ook zeer welkom.

Voor de woensdag van 13.00 tot 15.00 uur en donderdag van 19.00 tot 21.00 uur zoekt Wilskracht Werkt vrijwilligers die kinderen willen begeleiden bij het maken van hun huiswerk. Aanmelden kan bij Wil Roode via 06-24668043 of wil@wilskrachtwerkt.nl.

Arabishe taalles voor kinderen

Kinderen uit Rotterdam-Noord kunnen tegen een geringe vergoeding Arabische taalles krijgen, op maandag en dinsdag van 16.00 - 17.30 uur en van 17.30 - 19.00 uur in buurtcentrum Bergpolder. De kinderen krijgen les in het alfabet, woorden, lezen, schrijven en spreken. De lessen worden gegeven door Mohaya. Aanmelden kan telefonisch, via 06-48476857.

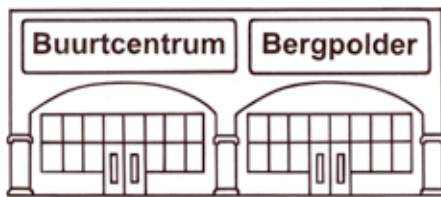
Wekelijkse activiteiten

Maandag

9.00 - 12.00 uur Naailes voor vrouwen
9.30 - 11.30 uur Conversatieles voor vrouwen met Hayate
13.00 - 15.30 uur Wordt verwacht!
Inburgeringscursus voor bewoners van Rotterdam-Noord
13.00 - 15.00 uur Fietsles voor vrouwen
16.00 - 17.30 uur Arabische taalles voor kinderen
17.30 - 19.00 uur Arabische taalles voor kinderen
19.30 - 21.00 uur 1e maandag van de maand, vergadering met het Buurtcentrum

Dinsdag

9.00 - 12.00 uur Gespreksgroep voor ouderen met Annie en de heer Ziani
9.00 - 12.00 uur Wordt verwacht!
Inburgeringscursus voor bewoners van Rotterdam-Noord



16.00 - 17.30 uur Arabische taalles voor kinderen

17.30 - 19.00 uur Arabische taalles voor kinderen

Woensdag

9.00 - 11.30 uur Ontbijtochtend voor vrouwen uit Rotterdam-Noord met Sonia
10.00 - 15.00 uur Vrije inloop voor iedereen, kinderen zijn ook welkom
13.00 - 15.00 uur Huiswerkbegeleiding voor alle leeftijden met Raymond
15.00 - 18.00 uur Meidenvilla voor meisjes van 6 t/m 12 jaar

Donderdag

9.00 - 12.00 uur Wordt verwacht!
Inburgeringscursus voor bewoners van Rotterdam-Noord
13.00 - 15.00 uur Fietsles voor vrouwen met Sonia en Wil

13.00 - 16.00 uur Tweewekelijkse creatieve middag voor volwassenen (eerste en derde donderdag van de maand)
16.30 - 18.00 uur Engelse les voor jongeren
19.00 - 21.00 uur Huiswerkbegeleiding met Marielle en Raymond
19.00 - 21.00 uur Spreekuur VvE (op afspraak; bel 010-2806444)

Vrijdag

10.00 - 15.00 uur Vrije inloop voor iedereen, kinderen zijn ook welkom
16.00 - 18.00 uur Jeugdactiviteit voor 11 t/m 15 jarigen
19.30 - 22.00 uur Biocafé, door Transition Town Rotterdam

Zaterdag

9.00 - 13.00 uur Elektrischegitaalles met Erik

Zondag

14.00 - 15.30 uur Engelse les voor jongeren met meneer Gokcekuy

Overige activiteiten: zie www.bergpolder-liskwartier.nl

Mirjam Ba

Gastgezinnen gezocht

De oecumenische broedergemeenschap van Taizé initieert sinds 32 jaar een Europese jongerenontmoeting, telkens in een andere grote stad. De ontmoeting vindt dit jaar plaats in Rotterdam, van dinsdag 28 december tot en met zaterdag 1 januari. Onder de titel 'Pelgrimage van Vertrouwen' wordt gebouwd aan vrede door de uitwisseling tussen jongeren over geloof, leven en cultuur. Er worden ruim 20.000 jongeren verwacht.

De Bergsingelkerk is tijdens de ontmoeting open als gastkerk voor ruim 100 jongeren. Om al deze jongeren onderdak te verlenen is de organisatie op zoek naar gastgezinnen. Iedereen kan zich opgeven; het is niet nodig om lid te zijn van een kerk. Een hartelijke ontvangst en onderdak op maximaal vijftien minuten loopafstand van de Bergsingelkerk is voldoende!

Oproep voor gastgezinnen

U kunt voor de vijf dagen van de ontmoeting een of meerdere jongeren thuis ontvangen. Het is niet moeilijk om gastvrijheid te verlenen. De jongeren (voornamelijk van 17 tot 35 jaar) nemen slaapmat en slaapzak mee en kunnen op de vloer slapen. Een hartelijke ontvangst is belangrijker dan comfort! Ze hebben alleen een eenvoudig ontbijt nodig. Daarna vertrekken zij om de hele dag deel te nemen aan het programma. Na het avondgebed komen ze rond 22.00 uur terug. Op vrijdag 31 december rond 19.00 uur is er volgende tijd om samen te eten met uw gasten. Wilt u zich ook opgeven als gastgezin, stuur dan een e-mail naar fukkema.mirjam@gmail.com of bel 010-8401048, mobiel 06-43076793. Kijk voor meer informatie over Taizé op www.taize.fr/nl.

Mirjam Fokkema



Architectuur



Maaswater de grachten en vaarten in te laten werden deze als het ware schoongespoeld, het water liep vervolgens naar de lager gelegen singels waar het met gemalen weer de Maas werd ingepompt. Ook moesten de singels een aantrekkelijke plek worden voor de meer welgestelde Rotterdammers om te wonen.

Het duurde tot 1870 voor er langs de singel gebouwd mocht worden. Dit kwam door een molen die het recht op wind had. In 1866 koopt de gemeente de grond en wordt begonnen aan de bouw van de Noordsingel gevangenis naar een ontwerp van Allard C. Pierson. Het gebouw domineert de Singel lange tijd totdat in 1897 het Gerechtsgebouw van W.C. Metzelaar er pal voor gezet wordt. Dit is het grote gele bakstenen gebouw dat tegenwoordig te zien is vanaf de Noordsingel. Via een poort in het gerechtsgebouw is de achterliggende gevangenis te bereiken. Als hoofdingenieur van de gevangenissen en rechtsgebouwdienst ontwierp W.C.

Nu te koop: de Noordsingelgevangenis

Wie wel eens op de Noordsingel komt herkent het gebouw vast wel: het oude gerechtsgebouw dat pal voor de Noordsingelgevangenis staat. Het is een statig gebouw van gele baksteen in neorenaissance-stijl. De singel kenmerkt zich vooral door smalle 19e eeuwse herenhuizen waardoor het brede gerechtsgebouw extra opvalt.

Door cellentekort in het verleden is het complex nog altijd in gebruik. Het voldoet echter niet meer aan de eisen van deze tijd en de bedoeling is dan ook dat het gevangeniscomplex over drie jaar gesloten wordt. Er worden marktpartijen aangetrokken om het complex te herontwikkelen. Dit gebeurt aan de hand van een zogenaamd biedboek waarin de eisen van de gemeente staan maar waar ook de omwonenden over hebben kunnen meedenken. Dit biedboek is op 22 september officieel uitgereikt aan wethouder Karakus van de gemeente Rotterdam en portefeuillehouder Berndsen van deelgemeente Noord. Dit is een mooie aanleiding om wat meer te weten te komen over de Noordsingelgevangenis.

Het is eigenlijk een raar idee: zo'n groot gevangeniscomplex dat middenin een woonwijk staat. Het complex bevat niet alleen het huis van bewaring maar ook het voormalig gerechtsgebouw en het voormalig notarieel

archief. Tegenwoordig is het gerechtsgebouw te vinden op de Kop van Zuid, net over de Erasmusbrug. Het complex heeft niet altijd middenin een woonwijk gelegen. Toen de Noordsingelgevangenis in 1872 net gebouwd was, stond het met zijn muren en torens alleen aan de Noordsingel. In 1877 werd er pas begonnen aan de omringende woonwijk.

De Noordsingel zelf werd in 1862 aangelegd als onderdeel van het Waterproject van W.N. Rose. In die tijd dienden het oppervlaktewater en de grachten in de binnenstad als stortplaats voor regenwater en de riolering. Maar ook werd het gebruikt als drinkwater. De stank was groot en door de vervuiling brak er regelmatig cholera uit. Het waterplan voorzag in twee singels die rondom de stad gelegd werden in de lager gelegen polders. Door



Het oude gerechtsgebouw, in neorenaissancestijl.

Metzelaar onder meer strafgevangenissen, tuchtscholen en gerechtsgebouwen. Het gerechtsgebouw geldt als zijn meest toonaangevende gebouw en het is een van de beste voorbeelden van gebouwen in neorenaissancestijl in Nederland.

Vanwege de bijzondere waarde zijn het voormalige gerechtsgebouw en het voormalige notarieel archief beide aangemerkt als rijksmonument. Bij de toekomstige herontwikkeling van het complex zal hiermee rekening gehouden worden. Ook groen is een thema dat terugkomt in het biedboek. In de jaren '80 was er al het idee om van het gebied een wijkpark te maken. Onder leiding van rijksbouwmeester Liesbeth van der Pol zal een selectiecommissie een keuze maken uit de ingediende plannen. Aan omwonenden is gevraagd hoe zij denken over de toekomst van het gevangeniscomplex. Deze ideeën zijn vastgelegd in een boekje en een fotodoeck, dat is onthuld op 22 september en te zien is op de voorkant van de gevangenismuur. Ook kunnen twee omwonenden namens de buurt hun mening over de ingediende plannen geven. Al met al is dit een interessante ontwikkeling in de wijk die zeker de moeite waard is om te blijven volgen!

Wilfried Stolte

Bewoner in beeld

Selma Jacobs (32)

Woont: “Sinds september 2004 in de Willebrordusstraat. Daarvoor woonde ik in het centrum in een studentenhuus. Na acht jaar had ik daar genoeg van en kon ik dit appartement van een vriendin overnemen.”

Houdt zich bezig met: “Ik werk als marketeer in Utrecht. Daar kom ik vandaan, maar ik vind Rotterdam fijner, ik heb hier mijn hart aan verpand. Utrecht is me te popperig, net als Amsterdam. Naast mijn werk doe ik aan klassiek ballet, in het weekend golf ik en ik lees graag. Ik houd ook van reizen, het liefst met mijn rugzak op en dan op de bonnefooi naar Azië of Midden-Amerika. Verder doe ik graag een drankje met mijn vrienden. Vroeger ging ik dan naar de Witte de With, tegenwoordig ga ik naar café Anders, Doen of Bergpolder, lekker in de buurt.”

Liskwartier is: “Een diverse wijk. Er wonen veel verschillende typen mensen. Mensen die er al lang wonen, gezinnen met jonge kinderen, er zijn dure huizen en er is sociale woningbouw. Daardoor is het straatbeeld divers. Ik vind dat leuk, er gebeurt altijd wat. De wijk is rustig, maar leeft tegelijk.”

Favoriete plek in Liskwartier: “In de zomer is dat het terras van Doen. Daar is tot laat zon, en het is er gezellig. Verder vind ik de diverse winkeltjes heel leuk. Ik doe mijn boodschappen zoveel mogelijk bij de plaatselijke winkeliers. Zij zijn vriendelijk, kennen me, weten wat ik wil. De groentezaak van Joke en Hans Verveer aan de Bergweg bijvoorbeeld: daar kom ik elke zaterdag. Ik word er op een persoonlijke manier geholpen, krijg er bijvoorbeeld advies over hoe lang ik dingen kan bewaren en als er nieuw of gek fruit is mag ik dat proberen.”

Lelijkste plek: “Sommige appartementencomplexen vind ik lelijk. Schuin tegenover mijn huis staat zo'n complex met een schuine wand. Dat is niet mooi voor mijn uitzicht, dat verder prachtig is: ik kan kijken tot het Sint Franciscus Gasthuis. Als de zon ondergaat kijk ik uit over allemaal verschillende, grappige daken waar bijvoorbeeld tuinhuisjes op staan.”

Ergernis: “Ik vind dat veel mensen asociaal rijden op de Bergweg. Er is veel agressie in het verkeer. Verder heb ik het wel naar mijn zin. Ik hoor natuurlijk wel eens geluiden van andere mensen, maar dat is niet erg.”



foto: Jozienne de Wolf

Mist in de wijk: “Meer buitenruimte. In het midden van de Bergselaan heb je wel die middenberm, maar daar kun je niet veel mee. Daar ga ik niet even zitten, het is niet aan-

trekkelijk. Er zijn weinig plekken waar je lekker buiten kunt zitten, daarvoor moet je echt de wijk uit.” (HH)

Sleutels

Zijn ogen spugen vuur terwijl hij vertelt over het gedrag van zijn buurkinderen. "Het is niet alleen de herrie en de troep die ze maken, het gebrek aan respect vind ik nog het ergste!" Ze hebben hem uitgescholden voor 'ouwe zeikerd' toen hij vanuit zijn tuin riep dat ze hun rommel niet in zijn tuin moesten gooien. Hij kan er niet bij dat die jongelui tegen hem, bijna 80!, zo'n toon aanslaan.

We zitten op een zonbeschenen bankje in het park. Toen ik naast hem kwam zitten was hij spontaan tegen me gaan praten, en ik probeer helder te krijgen wat er zoal speelt. Het gezin woont sinds een paar maanden naast hem. De kinderen zijn druk, vooral als de ouders niet thuis zijn. "Mevrouw, dan breken ze de tent af!" Hij herinnert zich dat zijn moeder hem vroeger waarschuwde: "Rustig, denk om de burenl!". Hij weet zeker dat dat tegenwoordig niet meer gebeurt. "Mensen houden geen rekening meer met elkaar." En bovendien: "De mensen kennen elkaar niet meer, mevrouw."

Dan komt er een vrouw naar ons toe lopen met een bos sleutels in haar hand. Terwijl ze

die aan de man naast me aanreikt, zegt ze: "Ha, buurman. Ik hoopte u hier te vinden. U zit hier elke middag, toch? U had uw sleutels in de deur laten zitten. Ik dacht: ik haal ze er maar uit voor de veiligheid en breng ze u even". Nadat hij haar uitvoerig bedankt heeft en ze verder is gelopen, zegt hij met verbazing in zijn stem: "Dat is de moeder van die onbeleefde jongelui... snapt u dat nou? Dat ze weet wie ik ben!" Zijn boosheid is gezakt. Ik knik hem vriendelijk toe. Volgens mij kan hij de overlast die haar kinderen hem af en toe bezorgen best eens ter sprake brengen. Zeker nu hij zelf ook wat milder gestemd is.

Dalia

Alle bewoners van Noord kunnen, met hulp van buurtbemiddelaars, met elkaar in gesprek gaan. Het gaat om het kunnen vertellen van uw verhaal en het samen zoeken naar de juiste oplossing. Buurtbemiddeling Noord: bel 010- 2656248 of mail naar noord@buurtbemiddeling.org



Telecommuseum zoekt vrijwilligers

Het Houweling Telecom Museum zou ook graag in het weekend zijn deuren willen openen. Voor de huidige vrijwilligers is dit echter een te zware opgave. Daarom zoekt het museum nieuwe vrijwilligers.

Iedere dinsdag gaat de vlag uit aan de Vlaggemanstraat 15. Op die dag is het Houweling Telecom Museum namelijk open en verzamelt een groep oud KPN-medewerkers zich in de oude telefooncentrale Noord. Hier werken ze met hart en ziel aan het onderhoud van een unieke collectie telefooncentrales en communicatieapparatuur. De tijd lijkt er stil te hebben gestaan. In het stijlvolle telefoongebouw, dat dateert uit 1923, kunnen bezoekers een van de eerst werkende elektromechanische telefooncentrales zien. Zo is de overgang van handbedie-

ning naar automatisering prachtig zichtbaar.

Het museum dankt zijn naam aan Eiso Houweling, oud-directeur van PTT Telecom die in de jaren zeventig een chef van het kabelnet toestemming gaf om telefoonkabels en -apparatuur te gaan verzamelen. Ook andere afdelingen van het bedrijf begonnen met verzamelen, waardoor de geschiedenis van de Rotterdamse telefoon van 1890 tot heden bewaard is gebleven. Eiso Houweling is nu zelf een van de 30 vrijwilligers, waarvan de oudste 86 jaar is.

Durft u de uitdaging aan om op dinsdag of zaterdag bezoekers rond te leiden of andere klussen in het museum te doen?

Uiteraard wordt u, voordat het zover is, eerst wegwijs gemaakt in het museum. Als dit u iets lijkt, kom dan eens op dinsdag tussen 9 en 15 uur op de koffie, of neem contact op met Co van Schaik (06-51790365) of Hans Noordhoek (06-53773599).

Het museum is iedere dinsdag geopend van 9 tot 15 uur. Op afspraak opent het museum zijn deuren ook op andere dagen. De toegang is gratis.

Co van Schaik



Foto: Mick Otten

Adressen en telefoonnummers

www.bergpolder-liskwartier.nl
redactie@bergpolder-liskwartier.nl

Bewonersorganisatie Bergpolder
Willebrordusstraat 74
telefoon 010-4652355
e-mail brgpldr@luna.nl
opbouwwerk: Liesbeth van Wifferen

Bewonersorganisatie Liskwartier
Willebrordusstraat 72
telefoon 010-4672300
e-mail bolis@luna.nl
opbouwwerk: Abdellah El Hardouz en Wouter van Welzen

Buurtcentrum Bergpolder
Insulindestraat 32-34
beheer: Wilskracht Werkt, tel. 06-24668043
info: www.bergpolder-liskwartier.nl

Sportfondsenbad Noord
Van Maanenstraat 8
telefoon 010-4662580

Vestia Rotterdam Noord
Kruisplein 15 (bezoekadres)
telefoon 0900-1455 (€ 0,08 per gesprek)

Thuiszorg Rotterdam
Crooswijksesingel 50a
telefoon 010-2826030

Ouderenwerk Noord
Eudokiaplein 33a
telefoon 010-2448240

Sociaal raadsliden
Eudokiaplein 34
telefoon 010-4655885

Deelgemeente Noord
Servicebalie Noord
Eudokiaplein 35
telefoon 010-4439999

Klachten buitenruimte
telefoon 14 010
(bel voor straatverlichting 010-4674000)

Wijkagenten
Bergpolder: Fatima Elhachoui
Liskwartier: Huib Peet
telefoon 0900-8844

Buurthuis 't Lispunt (jongerenwerk)
Nootdorpstraat 6
telefoon 010-4657161

Juridisch Loket (voorheen Bureau voor Rechtshulp)
Weena 719 (Groot Handelsgebouw)
inloopsprek uur 9 – 17 uur
telefoon 0900-8020

Algemeen Maatschappelijk Werk CVD Noord
Noordsingel 120
telefoon 010-4430700

Bergsingelkwartier
Bergsingel 150
telefoon 010-4657019